

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Стегний Кирилл Владимирович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 10.09.2026 08:44:17
Уникальный программный ключ:
2dd41968cccec110c957a087cf6e2b131f7356b

Южно-Сахалинский филиал федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

 /Л.В. Транковская/
« 7 » мая 2025 г.

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Вид практики учебная
учебная/производственная

**Б2.О.03 (У) ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА
(МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА)**

Трудоемкость практики 3 з.е./2 недели
(зачетных единиц/ неделях)

Форма проведения практики непрерывная
(непрерывная/ дискретная)

Способ проведения практики стационарная
(стационарная/выездная)

Специальность **31.05.01 Лечебное дело**
(код, наименование)

Уровень подготовки **специалитет**
(специалитет/магистратура)

Направленность подготовки **02 Здравоохранение**

(в сфере оказания первичной медико-
санитарной помощи населению в
медицинских организациях: поликлиниках,
амбулаториях, стационарно-
поликлинических учреждениях
здравоохранения и лечебно-
профилактических учреждениях,
оказывающих первичную медико-
санитарную помощь)

Форма обучения **очная**
(очная, очно-заочная)

Срок освоения ООП **6 лет**
(нормативный срок обучения)

Институт **Институт клинической неврологии
и реабилитационной медицины**

Южно-Сахалинск - 2025

При разработке программы производственной/учебной практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело приказ № 988. утвержденный Министерством науки и высшего образования Российской Федерации 12.08.2020 г.

2) 2) Учебный план по специальности 31.05.01 Лечебное дело, направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь),
утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России «31» марта 2025 г.,
Протокол № 8/24-25.

Программа учебной практики Б2.О.02(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) разработана авторским коллективом Института клинической неврологии и реабилитационной медицины, под руководством директора канд. мед. наук Шестопалова Е.Ю.

Разработчики:

<u>доцент</u> (занимаемая должность)	<u>канд. мед. наук, доцент</u> (ученая степень, ученое звание)	<u>Кузьмина Т.Н.</u> (Ф.И.О.)
<u>доцент</u> (занимаемая должность)	<u>канд. мед. наук</u> (ученая степень, ученое звание)	<u>Павлущенко Е.В.</u> (Ф.И.О.)
<u>доцент</u> (занимаемая должность)	<u>канд. мед. наук</u> (ученая степень, ученое звание)	<u>Кузнецова Г.В.</u> (Ф.И.О.)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Цель и задачи практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)

Цель закрепление и углубление теоретической подготовки, приобретение умений, необходимых для использования медицинского оборудования и инструментария, опыта самостоятельной профессиональной деятельности, а также формирование и развитие компетенций, необходимых для выполнения трудовых действий в рамках трудовых функций 02.009 Врач-лечебник (врач-терапевт участковый) утвержден Приказом Минтруда России от 21.03.2017 №293н

При этом **задачами** учебной практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) являются

- закрепление и углубление знаний по использованию Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ), выявлять отклонения и нарушения в его состоянии
- развитие практических навыков оценивать функциональное состояния человека, с использованием функциональных проб, оценочных шкал, опросников и выявлять отклонения и нарушения в его состоянии при проведении реабилитации;
- формирование компетенций по осуществлению контроля эффективности медицинской реабилитации пациента.

1.2. Место практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) в структуре основной образовательной программы высшего образования по специальности 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета), направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

1.2.1. Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) относится к блоку Б2 «Практика» учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело.

1.2.2. Практика проводится в 10 (А) семестре

Вид практики: учебная практика;

Тип практики: ознакомительная по медицинской реабилитации и профилактике

Способ проведения практики: стационарная

Форма проведения практики: непрерывная

1.3. Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с планируемыми результатами освоения основной образовательной программы высшего образования по специальности 31.05.01 Лечебное дело, направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

Наименование категории (группы) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции выпускника	Индикаторы достижения общепрофессиональной компетенции
Общепрофессиональные компетенции		

Медицинская реабилитация	ОПК-8. Способен реализовывать и осуществлять контроль медицинской реабилитации пациента , в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность.	ИДК. ОПК-8 ₁ - определяет виды медицинской реабилитации; ИДК. ОПК-8 ₂ - оценивает эффективность проводимых реабилитационных мероприятий, определяет методы контроля реализации индивидуальных программ реабилитации пациентов и абилитации инвалидов;
--------------------------	--	---

Планируемые результаты обучения при прохождении практики выражаются в знаниях, умениях, навыках и опыте деятельности, характеризуют этапы формирования компетенций и обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Результаты обучения по дисциплине соотнесены с индикаторами достижения компетенций.

2. Объем и содержание практики

2.1. Объем практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)

Вид работы	Всего часов/ зачетных единиц	Семестры	
		№ 10 (А)	
		часов	
1	2	3	
Учебная практика (УП)	108/3	108/3	
<i>Инструктаж по технике безопасности</i>	1	1	
<i>Симуляционный модуль в ЦСТТ (при наличии)</i>			
<i>Практические занятия</i>	35	35	
Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:	72	72	
<i>Выполнение самостоятельной работы по заданным темам и индивидуальным заданиям</i>	52	52	
<i>Подготовка эскизов информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний</i>	4	4	
<i>Подготовка к отчету по выполнению фрагмента НИР (при наличии)</i>	4	4	
<i>Оформление дневника учебной практики</i>	6	6	
<i>Подготовка к промежуточной аттестации</i>	6	6	
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	зачет с оценкой	зачет с оценкой
	экзамен (Э)		
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	108	108
	ЗЕТ	3	3

2.2. Разделы практики, виды деятельности

п/№	Разделы практики, виды деятельности	Часы
1	2	3
№ семестра 10 (А)		
1.	Инструктаж по технике безопасности	1
2.	Практические занятия	35
2.1	<i>Оценка функциональное состояния человека, применение оценочных шкал, используемых в реабилитационном процессе</i>	6
2.2	<i>Измерение и оценка антропометрических данных</i>	6
2.3	<i>Измерение объема движений в крупных суставах</i>	6

2.4	<i>Функциональные пробы</i>	6
2.5	<i>Подбор технических средств реабилитации</i>	6
2.6	<i>Обучение правилам использования технических средств реабилитации</i>	5
3.	Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:	72
3.1	<i>Самостоятельная работа и выполнение индивидуальных заданий.</i>	52
3.2	<i>Эскизы информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний</i>	4
3.3	<i>Оформление отчета по НИР</i>	4
3.4	<i>Оформление дневника учебной практики</i>	6
3.5	<i>Подготовка к промежуточной аттестации</i>	6
	Итого:	108

2.3 Формы отчетности по практике

Дневник по практике

Карта НИР

Методические рекомендации

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ

3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

Основная литература

п/ №	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1.	Медицинская реабилитация. – 672 с.: ил [Электронный ресурс]	Под ред. В.А. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015 URL: http://studentlibrary.ru	Неограниченный доступ
2.	Медицинская реабилитация. Практикум: учебное пособие для вузов. - 393 с.	И.В. Ильина	— Москва : Издательство Юрайт, 2021 URL: https://urait.ru/	Неограниченный доступ
3.	Медицинская реабилитация: учебник для вузов. — 276 с.	И.В. Ильина	Москва : Издательство Юрайт, 2021 URL: https://urait.ru/	Неограниченный доступ
4.	Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учеб. Пособие.-2-е изд., доп.- 208 с. [Электронный ресурс]	В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин.	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. http://www.studentlibrary.ru	Неограниченный доступ

Дополнительная литература

п/ №	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1.	Общая физиотерапия: учебник 5-е изд., перераб. и доп. - 368 с. [Электронный ресурс]	Г.Н. Пономаренко	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. http://www.studentlibrary.ru	Неограниченный доступ
2.	Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда : учеб. Пособие.- 128 с. [Электронный ресурс]	под ред. Е. Е. Ачкасова, С. Н. Пузина, Е. В. Машковского	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. URL: http://studentlibrary.ru/	Неограниченный доступ
3.	Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство/ - 688 с. [Электронный ресурс]	Под ред. Г. Н. Пономаренко	М : ГЭОТАР-Медиа, 2020. http://www.studentlibrary.ru	Неограниченный доступ

Интернет-ресурсы.

1. ЭБС «Консультант студента» <http://studmedlib.ru>
2. ЭБС «Университетская библиотека online» <http://www.biblioclub.ru/>
3. ЭБС «Юрайт» <http://www.biblio-online.ru;>
4. ЭБС «BookUp» <https://www.books-up.ru/>
5. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ <https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/>
6. Медицинская литература <http://www.medbook.net.ru/>
7. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры (2020-2022) <https://dlib.eastview.com>

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра [Библиотечно-информационный центр — ТГМУ \(tgmu.ru\)](http://tgmu.ru)



3.2 Материально-техническое обеспечение практики

Организация практики осуществляется на основании договоров с профильными организациями, которые располагают материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической и научно-исследовательской работ обучающихся, предусмотренных практикой, а также деятельность, которых соответствует профессиональным компетенциям, осваиваемым в рамках образовательной программы.

Для проведения практики по получению первичных профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности используются специальные помещения с материально-техническим и учебно-методическим обеспечением:

Специальные помещения и подразделения медицинской организации для самостоятельной работы по освоению программы практики и текущего контроля, оснащенные медицинским оборудованием.

Учебная аудитория для промежуточной аттестации - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, для проверки практических навыков.

Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы отражена на сайте образовательной организации о материально-техническом обеспечении основной образовательной программы высшего образования – программы специалитета.

3.3. Перечень информационных технологий, используемых для образовательной деятельности в период практики, информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

4. PolycomTelepresence M100 Desktop Conferencing Application (BKC)
5. SunRav Software tTester
6. 7-PDF Split & Merge
7. ABBYYFineReader
8. Kaspersky Endpoint Security
9. Система онлайн-тестирования INDIGO
10. Microsoft Windows 7
11. Microsoft Office Pro Plus 2013
12. 1С:Университет
13. Гарант
14. MOODLE(модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

4. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

4.1 Требования к практике для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

4.2 Особенности реализации практики для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления практика реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Выбор мест прохождения практик для инвалидов и лиц с ОВЗ проводится по личному заявлению обучающегося с учетом требований их доступности для данных обучающихся. При определении мест учебной и производственной практик для инвалидов и лиц с ОВЗ учитываются рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где реализуется практика, другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение практики.

При реализации практики на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение практики для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ на одной базе практической подготовки совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для обучающихся; присутствие ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей на основании письменного заявления; пользование необходимыми техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации практики доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

Форма проведения промежуточной аттестации по практике для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ОВЗ. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

5. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по практике **Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)** соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело и размещен на сайте образовательной организации.

