


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Шуматов Валентин Борисович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 22.07.2024 10:28:56  
Уникальный программный ключ:  
1cef78fd73d75dc6ecf72fe1eb944ee3792995d26387b4ced010dca74c4

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**«УТВЕРЖДАЮ»  
Первый проректор**

  
/Транковская Л.В./  
« 01 » 06 2024г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями**

(наименование дисциплины (модуля))

**основной образовательной программы высшего образования  
подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры  
по специальности 31.08.36 Кардиология**

**Направление подготовки (специальность) 31.08.36 Кардиология**

**Направленность подготовки 02 Здравоохранение  
(в сфере кардиологии)**

**Форма обучения Очная**

**Срок освоения ООП 2 года**

**Институт терапии и  
инструментальной диагностики**

Владивосток, 2024

При разработке рабочей программы дисциплины (модуля) **Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями** в основу положены:

1) Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 31.08.36 Кардиология, утвержденный приказом Минобрнауки России от 02.02.2022 № 105, (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11.03.2022 регистрационный номер № 67704) (далее – ФГОС ВО)

2) Учебный план по специальности 31.08.36 Кардиология, направленности 02 Здравоохранение (в сфере кардиологии) утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России «30» января 2024г., Протокол № 4/23-24.

Рабочая программа дисциплины разработана авторским коллективом института терапии и инструментальной диагностики ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, под руководством директора института, д-р мед. наук, профессора Невзоровой В.А.

#### **Разработчики:**

\_\_\_\_\_  
профессор  
(занимаемая должность)

\_\_\_\_\_  
д-р мед. наук  
(ученая степень, ученое звание)

\_\_\_\_\_  
Захарчук Н.В.  
(Ф.И.О.)

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1.1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля) Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

**Целью** освоения дисциплины (модуля) Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями является подготовка квалифицированного врача-кардиолога, обладающего системой компетенций, сформированных на основе базовых и специальных медицинских знаний, умений и навыков, способного и готового к осуществлению трудовых функций врача-кардиолога и самостоятельной профессиональной деятельности в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам спортивной кардиологии и физическим тренировкам у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

**Задачи** освоения дисциплины (модуля) Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями:

1. Формирование и совершенствование профессиональных компетенций врача-кардиолога для проведения стратификации риска и диагностики сердечно-сосудистых заболеваний у здоровых лиц, занимающихся спортом.
2. Формирование и совершенствование профессиональных компетенций врача-кардиолога для проведения стратификации риска осложнений у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, занимающихся спортом.
3. Формирование и совершенствование профессиональных компетенций врача-кардиолога для назначения различных режимов физических тренировок лицам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, оценки их эффективности и безопасности.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями относится к части, формируемой участниками образовательных отношений основной образовательной программы по специальности 31.08.36 Кардиология и изучается на первом году обучения.

## 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

3.1. Освоение дисциплины (модуля) Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями направлено на формирование у обучающихся компетенций. Дисциплина (модуль) обеспечивает формирование у обучающихся компетенций, в зависимости от типов задач профессиональной деятельности.

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции
<b>Профессиональные компетенции</b>		
Медицинская деятельность	ПК-1 Способен провести диагностику сердечно-сосудистых заболеваний и стратификацию риска у отдельных категорий пациентов	ИДК.ПК-1 <sub>2</sub> – владеет алгоритмом стратификации риска и умеет выявлять сердечно-сосудистые заболевания у лиц, занимающихся спортом
	ПК-2 Способен составить программу лечения и дать рекомендации по немедикаментозной терапии, физическим тренировкам у отдельных категорий пациентов	ИДК.ПК-2 <sub>2</sub> – знает и рекомендует режимы физических тренировок лицам с различными сердечно-сосудистыми заболеваниями, оценивает их эффективность и безопасность

3.2. Виды профессиональной деятельности, на основе формируемых компетенций при реализации дисциплины (модуля) Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями:

Тип задач профессиональной деятельности

1. *медицинский.*

Виды задач профессиональной деятельности

1. *диагностическая деятельность*

2. *лечебная деятельность*

3.3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модуля) Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями выражаются в знаниях, умениях, навыках и (или) опыте деятельности, характеризуют этапы формирования компетенций и обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Результаты обучения по дисциплине соотнесены с индикаторами достижения компетенций.

#### 4. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

4.1. Объем дисциплины (модуля) Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Год		
		1 год	2 год	
		часов	часов	
1	2	3	4	
<b>Контактная работа, в том числе:</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>-</b>	
1. Аудиторные занятия, из них:	22	22		
<i>Лекции (Л)</i>	2	2	-	
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>	20	20	-	
3. Контроль самостоятельной работы (КСР)	68	68	-	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (СР), в том числе:</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>-</b>	
Подготовка к занятиям (ПЗ)	42	42	-	
Подготовка к текущему контролю (ПТК)	6	6	-	
Подготовка к промежуточной аттестации (ППА)	6	6	-	
<b>Вид промежуточной аттестации</b>	Зачет (З)	зачет	зачет	
<b>ИТОГО: Общая трудоемкость</b>	час.	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>-</b>
	з.е.	4	4	-

4.2. Содержание дисциплины

4.2.1. Темы лекций и количество часов по изучению дисциплины (модуля) Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

№	Темы лекций	Часы
1	2	3
1.	Скрининг сердечно-сосудистых заболеваний у лиц, занимающихся физическими тренировками	2

	<b>Итого часов</b>	<b>2</b>
--	--------------------	----------

4.2.2. Темы практических занятий и количество часов по изучению дисциплины (модуля) Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

№	Темы практических занятий	Часы
1	2	3
1.	Виды физических тренировок. Скрининг сердечно-сосудистых заболеваний у спортсменов.	4
2.	Физические тренировки у лиц с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний.	8
3.	Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.	8
	<b>Итого часов</b>	<b>20</b>

4.2.3. Самостоятельная работа обучающегося

№ п/п	Наименование раздела учебной дисциплины (модуля)	Виды СР	Всего часов
1	3	4	5
1	Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями	Самостоятельная работа с клиническими рекомендациями на сайте <a href="http://cr.minzdrav.gov.ru">cr.minzdrav.gov.ru</a> и медицинской литературой на Интернет-ресурсах Библиотечно-информационный центра ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России (tgmu.ru) или иных официальных источников. Курация пациентов под руководством доцента (ассистента). Посещение клинических и клинико-анатомических конференций, проводимых на клинической базе и лекционных залах ТГМУ. Подготовка к проведению клинических разборов, оформление докладов-историй болезни тематических больных под руководством преподавателя. Выступления на клинических конференциях, проводимых на клинической базе, в лекционных залах ТГМУ по актуальным вопросам. Подготовка ко всем видам контрольных испытаний (текущему контролю и промежуточной аттестации)	68
	<b>Итого часов</b>		<b>68</b>

## 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины (модуля) Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

#### Основная литература

п/№	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1.	Шарькин, А. С. Спортивная кардиология : рук. для кардиологов, педиатров, врачей функц. диагн. и спорт. мед., тренеров / А. С. Шарькин, В. А. Бадтиева, В. И. Павлов. - М. : ИКАР, 2017. - 328 с.	А. С. Шарькин, В. А. Бадтиева, В. И. Павлов	М. : ИКАР, 2017. - 328 с.	1
2.	Обрезан, А. Г. Управление факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний [Электронный ресурс] / А. Г. Обрезан, Е. К. Сережина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 184 с. URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/">https://www.studentlibrary.ru/</a>	А. Г. Обрезан, Е. К. Сережина	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 184 с. URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/">https://www.studentlibrary.ru/</a>	Неогр. доступ
3.	Врачебный контроль в физической культуре : учеб. пособие / Е. Е. Ачкасов, С. Д. Руненко, О. А. Султанова, Е. В. Машковский. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 120, [1] с.	Е. Е. Ачкасов, С. Д. Руненко, О. А. Султанова, Е. В. Машковский	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 120, [1] с.	1
4.	Шарькин, А. С. Спортивная кардиология : рук. для кардиологов, педиатров, врачей функц. диагн. и спорт. мед., тренеров / А. С. Шарькин, В. А. Бадтиева, В. И. Павлов. - М. : ИКАР, 2017. - 328 с.	А. С. Шарькин, В. А. Бадтиева, В. И. Павлов	М. : ИКАР, 2017. - 328 с.	1

#### Дополнительная литература

п/№	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1.	Электрокардиограмма спортсмена: норма, патология и потенциально опасная зона [Электронный ресурс] / Г.А. Макарова, Т.С. Гуревич, Е.Е. Ачкасов, С.Ю. Юрьев. - М.: Спорт, 2018. - 256 с. URL: <a href="http://studentlibrary.ru">http://studentlibrary.ru</a>	Г.А. Макарова, Т.С. Гуревич, Е.Е. Ачкасов, С.Ю. Юрьев	М.: Спорт, 2018. - 256 с. URL: <a href="http://studentlibrary.ru">http://studentlibrary.ru</a>	Неогр. доступ
2.	Белялов, Ф. И. Прогнозирование и шкалы в медицине : руководство для врачей [Электронный ресурс] / Ф. И. Белялов. - 4-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 416 с. URL: <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a>	Ф. И. Белялов	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 416 с. URL: <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a>	Неогр. доступ
3.	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем [Электронный ресурс] / В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов, А. Н. Лобов [и др.] ; под ред. В. А. Маргазина и А. В. Коромыслова. - СПб. : СпецЛит, 2015. - 234 с. URL: <a href="http://books-up.ru/">http://books-up.ru/</a>	под ред. В. А. Маргазина и А. В. Коромыслова	СПб. : СпецЛит, 2015. - 234 с. URL: <a href="http://books-up.ru/">http://books-up.ru/</a>	Неогр. доступ

## Интернет-ресурсы

1. «Электронно-библиотечная система «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Электронная библиотечная система «Консультант врача» <https://www.rosmedlib.ru/>
3. Электронная библиотечная система «Букап» <http://books-up.ru/>
4. Электронная библиотечная система «Университетская библиотека online» [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)
5. Электронная библиотека авторов ТГМУ в Электронной библиотечной системе «Руконт», в сетевых библиотеках БМБ ЭБС «Букап», СЭБ ЭБС «Лань» <http://rucont.ru/collections/89>
6. Электронно-библиотечная система elibrary (подписка) <http://elibrary.ru/>
7. БД «Статистические издания России» <http://online.eastview.com/>
8. ЭБС «Лань» <http://www.e.lanbook.ru>
9. ЭБС «Юрайт» <http://www.urait.ru/>
10. ЭБС MEDLIB.RU <http://www.medlib.ru>
11. Министерство здравоохранения Российской Федерации : официальный сайт <https://minzdrav.gov.ru/>
12. Федеральная служба государственной статистики <https://www.gks.ru/>
13. Официальный интернет-портал правовой информации <http://pravo.gov.ru/>
14. «Консультант Плюс» <http://www.consultant.ru/>
15. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ <https://tgmru.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/>

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра [Библиотечно-информационный центр — ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России \(tgmru.ru\)](http://tgmru.ru)



## 5.2. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины (модуля)

Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Информация о материально-техническом обеспечении дисциплины размещена на странице официального сайта университета [Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса. Федерального бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации \(tgmru.ru\)](http://tgmru.ru)



**5.3. Перечень информационных технологий, используемых для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю) Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:**

1. Polycom Telepresence M100 Desktop Conferencing Application (ВКС)
2. SunRav Software tTester
3. 7-PDF Split & Merge

4. ABBYYFineReader
5. Kaspersky Endpoint Security
6. Система онлайн-тестирования INDIGO
7. Microsoft Windows 7
8. Microsoft Office Pro Plus 2013
9. 1С:Университет
10. Гарант
11. MOODLE(модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

## **6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ**

### **6.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины**

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

### **6.2. Обеспечение соблюдения общих требований**

При реализации дисциплины на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

6.3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины (модуля) Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

6.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.



## **7. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по дисциплине соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 31.08.36 Кардиология и размещен на сайте образовательной организации.

