

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шуматов Валентин Борисович
Должность: Ректор
Дата подписания: 15.07.2024 09:24:53
Уникальный программный ключ:
1cef78fd73d75dc6ecf72fe1eb94fee387a294512657b784ce0101f8e704eb4

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДЕНО

Директор института терапии и ИД

В.А. Невзорова

«10» 07 2024 г

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Б1.В.ДЭ.01.02 Детская эндокринология

основной образовательной программы высшего образования – подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности
31.08.53 Эндокринология

Направление подготовки
(специальность)

31.08.53 Эндокринология

Сфера профессиональной
деятельности

02_Здравоохранение (эндокринология)

Форма обучения:

очная

Срок освоения ОПОП:

2 года

Институт терапии и инструментальной диагностики

Владивосток - 2024

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1.1. Фонд оценочных средств регламентирует формы, содержание, виды оценочных средств для текущего контроля, промежуточной аттестации и итоговой (государственной итоговой) аттестации, критерии оценивания дифференцированно по каждому виду оценочных средств.

1.3. Фонд оценочных средств определяет уровень формирования у обучающихся установленных в ФГОС ВО и определенных в основной образовательной программе высшего образования 31.08.53 Эндокринология, направленности 02 Здравоохранение (в сфере эндокринологии), в сфере профессиональной деятельности 02.028 «Врачебная практика врача эндокринолога» профессиональных (ПК) компетенций

https://tgmu.ru/sveden/files/ziv/31.08.53_Endokrinologiya.pdf

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции
Профессиональные компетенции		
Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы с целью установления диагноза	ПК-1 Готовность осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания у законных представителей детей и подростков, пациентов с андрогенными заболеваниями	ИДК.ПК-1 ₁ - Интерпретирует и анализирует результаты осмотра и обследования детей и подростков, пациентов с андрогенными заболеваниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи ИДК.ПК-1 ₂ - Оценивает анатомо-функциональное состояние органов и систем в норме, при заболеваниях и (или) патологических состояниях у детей и подростков, пациентов с андрогенными заболеваниями ИДК.ПК-1 ₃ - Интерпретирует и анализирует информацию, полученную от законных представителей детей и подростков, пациентов с андрогенными заболеваниями
	ПК-2 Готовность обосновывать и планировать объем лабораторных исследований пациентов с эндокринными заболеваниями и проводить дифференциальную диагностику болезней эндокринного профиля, используя алгоритм постановки диагноза	ИДК.ПК-2 ₁ - Интерпретирует и анализирует результаты инструментального обследования детей и подростков, пациентов с андрогенными заболеваниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи ИДК.ПК-2 ₂ - Анализирует результаты лабораторных исследований детей и подростков, пациентов с андрогенными заболеваниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи ИДК.ПК-2 ₃ - Интерпретирует и анализирует результаты осмотра врачами-специалистами детей и подростков, пациентов с андрогенными заболеваниями

2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

2.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств

№ п/п	Виды контроля	Оценочные средства*
		Форма
1	Текущий контроль	Тесты Ситуационные задачи
2	Промежуточная аттестация	

3. Содержание оценочных средств текущего контроля

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется преподавателем дисциплины при проведении занятий в форме тестового контроля, решения ситуационных задач:

Оценочное средство 1:

3.1 Тестовые задания

Тестовый контроль

	код	текст компетенции/название трудовой функции/название трудового действия/текст тестового задания
С	31.08.53	Эндокринология
К	ПК-1	Готовность осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания у законных представителей детей и подростков, пациентов с андрогенными заболеваниями
К	ПК-2	Готовность обосновывать и планировать объем лабораторных исследований пациентов с эндокринными заболеваниями и проводить дифференциальную диагностику болезней эндокринного профиля, используя алгоритм постановки диагноза
Ф	А. Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилю "эндокринология"	
ТД	А/01.8	Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы с целью установления диагноза
ТД	А/02.8	Назначение лечения пациентам с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, контроль его эффективности и безопасности
И	ДАЙТЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ 1 УРОВНЯ (ОДИН ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ)	
	НОРМАЛЬНЫЙ РОСТ ПРИ РОЖДЕНИИ, ЗАДЕРЖКА РОСТА С 2-4 ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА, ТЕМПЫ РОСТА МЕНЕЕ 4 СМ В ГОД, ДЕФИЦИТ РОСТА БОЛЕЕ 3 SD, ОТСТАВАНИЕ КОСТНОГО ВОЗРАСТА ОТ ПАСПОРТНОГО НА 3-4 ГОДА ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ: *соматотропной недостаточности	

	<p>ахондроплазии гипохондроплазии семейной низкорослости</p>
2	<p>МАЛЬЧИК 12,5 ЛЕТ. ЖАЛОБЫ НА НИЗКОРОСЛОСТЬ, ОЖИРЕНИЕ, ГОЛОВНЫЕ БОЛИ. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ НА 10 ЛЕТ, ЛУНООБРАЗНОЕ ЛИЦО, РУБЕОЗ ЩЕК, СУХОСТЬ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ, АД 130/80 мм. рт. ст. ВАШ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ (согласно Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, X пересмотра):</p> <p>*болезнь Иценко-Кушинга врожденный гипотиреоз гипоталамический синдром церебрально-гипофизарный нанизм</p>
3	<p>ЗАДЕРЖКУ РОСТА, ОБУСЛОВЛЕННУЮ ДЕФИЦИТОМ ГОРМОНА РОСТА, НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ДИАГНОСТИРУЮТ:</p> <p>*в 2-4 года на 1-ом году жизни в 5-6 лет в 7-8 лет</p>
4	<p>МАЛЬЧИК 2,5 ЛЕТ ИМЕЕТ ЗАДЕРЖКУ РОСТА (- 3,0 SD). ТЕМПЫ РОСТА 2,5 СМ/ГОД. РОСТ ПАПЫ-175 СМ, МАМЫ-165 СМ. УРОВЕНЬ ТТГ-1,5 МЕ/МЛ, КОСТНЫЙ ВОЗРАСТ НА 1,5 ГОДА. ВАШ ВЕРОЯТНЫЙ ДИАГНОЗ:</p> <p>*гипофизарный нанизм, соматотропная недостаточность семейная низкорослость конституциональная задержка роста врожденный гипотиреоз</p>
5	<p>САМЫЙ РАННИЙ СИМПТОМ НЕСАХАРНОГО ДИАБЕТА У МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ ПРОЯВЛЯЕТСЯ:</p> <p>*энурезом полидипсией анурией никтурией</p>
6	<p>У ДЕТЕЙ С ВРОЖДЕННОЙ ДИСФУНКЦИЕЙ КОРЫ НАДПОЧЕЧНИКОВ ОТМЕЧАЮТ:</p> <p>*ускорение костного возраста по отношению к паспортному отставание костного возраста по отношению к паспортному неравномерную оссификацию эпифизарный дисгенез</p>
7	<p>ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ С АДРЕНОГЕНИТАЛЬНЫМ СИНДРОМОМ ХАРАКТЕРНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ</p> <p>*преждевременное половое развитие интерсексуальное строение гениталий задержка костного возраста высокий рост</p>
8	<p>ПРИ СОЛЬТЕРЯЮЩЕЙ ФОРМЕ ВРОЖДЕННОЙ ДИСФУНКЦИИ КОРЫ НАДПОЧЕЧНИКОВ ВЫЯВЛЯЮТ:</p> <p>*гиперкалиемию, гипонатриемию, снижение уровня кортизола повышение уровня кортизола, гиперглемкию гиперхлоремию, гипернатриемию гипогликемию, гипокалиемию</p>

9	<p>КЛИНИКА ОСТРОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЕТ:</p> <ul style="list-style-type: none"> *боли в животе, жидкий стул тетанию боли в животе, запоры снижение температуры тела
10	<p>КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ УРОВНЕЙ ТИРЕОИДНЫХ И ТИРЕОТРОПНОГО ГОРМОНОВ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ ПЕРВИЧНОГО МАНИФЕСТНОГО ГИПОТИРЕОЗА У ДЕТЕЙ:</p> <ul style="list-style-type: none"> *Т4 – снижен; ТТГ – повышен Т4 – снижен; ТТГ – в норме Т4 – снижен; ТТГ – снижен Т4 – в норме; ТТГ – повышен
11	<p>ЗАДЕРЖКА РОСТА, СНИЖЕНИЕ ПАМЯТИ, ЗАПОР, БРАДИКАРДИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ХАРАКТЕРНЫМИ КЛИНИЧЕСКИМИ ПРИЗНАКАМИ</p> <ul style="list-style-type: none"> *гипотиреоза диффузного токсического зоба сахарного диабета феохромоцитомы
12	<p>С ЦЕЛЬЮ ЛЕЧЕНИЯ ВРОЖДЕННОГО ГИПОТИРЕОЗА ПОКАЗАНО НАЗНАЧЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ</p> <ul style="list-style-type: none"> * левотироксина в заместительной дозе левотироксина в супрессивной дозе калия иодида в терапевтической дозе калия иодида в профилактической дозе
13	<p>ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПРИРОДА САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ НАЛИЧИЕМ:</p> <ul style="list-style-type: none"> * антигенов HLA DR-3, DR-4 антител к ISA антител к GAD антител к IAA
14	<p>К ПРОЯВЛЕНИЯМ САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА ОТНОСЯТ:</p> <ul style="list-style-type: none"> * слабость, жажду, полиурию прибавку массы тела боли в мышцах зуд кожи
15	<p>НАИБОЛЕЕ НАДЕЖНЫМ КРИТЕРИЕМ СТЕПЕНИ КОМПЕНСАЦИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ЯВЛЯЕТСЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> * гликолизированный гемоглобин c-пептид средняя суточная гликемия уровень контринсулярных гормонов в крови
16	<p>ДЛЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА ХАРАКТЕРНО:</p> <ul style="list-style-type: none"> * острое начало заболевания выявление инсулинорезистентности снижение потребности в инсулине при травме отсутствием склонности к кетоацидозу
17	<p>ПОЯВЛЕНИЕ У ЮНОШИ 17 ЛЕТ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ЖАЖДЫ, ПОЛИУРИИ, ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ, ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ КРОВИ ДО 16 ММОЛЬ/Л, НАЛИЧИЯ АЦЕТОНА В МОЧЕ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О:</p>

	<p>* сахарном диабете 1 типа сахарном диабете 2 типа сахарном диабете вследствие болезни экзокринной части поджелудочной железы MODY-диабете</p>
18	<p>КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ УРОВНЯ ТИРЕОИДНЫХ И ТИРЕОТРОПНОГО ГОРМОНОВ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ МАНИФЕСТНОГО ТИРЕОТОКСИКОЗА? * Т3 – повышен; Т4 – повышен; ТТГ – снижен Т3 – в норме; Т4 – в норме; ТТГ – снижен Т3 – повышен; Т4 – в норме; ТТГ – в норме Т3 – в норме; Т4 – снижен; ТТГ – повышен</p>
19	<p>ДЛЯ ПОДРОСТКОВ С ТИРЕОТОКСИКОЗОМ ХАРАКТЕРНЫ ЖАЛОБЫ НА: * тремор рук и век, потливость, снижение веса, сердцебиение утолщение пальцев рук, увеличение нижней челюсти, увеличение размера стопы; гиперемия лица, истончение кожи, отложение жира в области живота, багровые стрии; сухость кожи, выпадение волос, снижение температуры тела</p>
	<p>ДАЙТЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ 1 УРОВНЯ (ДВА ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТА)</p>
20	<p>ДИАГНОСТИРОВАТЬ СИНДРОМ ПОЗДНЕГО ПУБЕРТАТА МОЖНО НА ОСНОВАНИИ: * пубертатного повышения уровня ЛГ на фоне пробы с люлиберином пубертатного повышения уровня ФСГ на фоне пробы с люлиберином пубертатного уровня ЛГ в сыворотке крови в ночные часы * объема яичек более 4 мл</p>
21	<p>ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ СИНДРОМА ШЕРШЕВСКОГО – ТЕРНЕРА ЯВЛЯЮТСЯ: * замещение гонад соединительнотканными тяжами нормальная матка * уменьшение нормальная матка окклюзия почечных артерий</p>
22	<p>РАННИМИ КЛИНИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ СИНДРОМА КЛАЙНФЕЛЬТЕРА ЯВЛЯЮТСЯ: * недоразвитость половых органов, * бесплодие * высокорослость пропорциональное телосложение</p>
23	<p>КАКОЙ ИЗ ПРЕПАРАТОВ ИНСУЛИНА ПРИ ПОДКОЖНОМ ВВЕДЕНИИ ОБЛАДАЕТ НАИБОЛЕЕ БЫСТРЫМ САХАРОСНИЖАЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ? * НовоРапид * Хумалог Актрапид Инсуман Рапид</p>
24	<p>НАИБОЛЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ СРЕДСТВОМ ВВЕДЕНИЯ ИНСУЛИНА ЯВЛЯЕТСЯ: * инсулиновая помпа внутривенное введение инсулина * шприц-ручка</p>

	инсулиновый шприц												
25	ПЛАНИРОВАНИЕ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНОГО С САХАРНЫ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА ВКЛЮЧАЕТ: *планирование питания *назначение инсулинотерапии *обучение самоконтролю *физическую нагрузку												
26	ПРИ ПЕРВИЧНОМ ГИПЕРКОРТИЦИЗМЕ ГОРМОНАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ СЛЕДУЮЩИЙ: *АКТГ повышен АКТГ снижен *кортизол снижен Кортизол повышен												
27	ЭЛЕКТРОЛИТЫ КРОВИ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ ВДКН У ДЕТЕЙ: *содержание натрия снижено содержание калия снижено содержание натрия повышено *содержание калия повышено												
28	ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ПЛОДА НЕКОМПЕНСИРОВАННОГО ГИПОТИРЕОЗА У МАТЕРИ: *врожденные пороки развития *дисгенезия щитовидной железы плода *фетальный зоб *врожденный гипотиреоз												
ДАЙТЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ 3 УРОВНЯ (ЗАДАНИЯ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ)													
29	<table border="0"> <tr> <td><u>Категория населения</u></td> <td><u>Физиологическая потребность в йоде (ВОЗ)</u></td> </tr> <tr> <td>1. Новорожденные</td> <td>А) 250 мкг/сут</td> </tr> <tr> <td>2. Дети младшего возраста</td> <td>Б) 150 мкг/сут</td> </tr> <tr> <td>3. Подростки и взрослые</td> <td>В) 90 мкг/сут</td> </tr> <tr> <td>4. Беременные и кормящие</td> <td>Г) 200 мкг/кг</td> </tr> </table> <p>Ответ: 1- В; 2- Б; 3- Г; 4- А</p>	<u>Категория населения</u>	<u>Физиологическая потребность в йоде (ВОЗ)</u>	1. Новорожденные	А) 250 мкг/сут	2. Дети младшего возраста	Б) 150 мкг/сут	3. Подростки и взрослые	В) 90 мкг/сут	4. Беременные и кормящие	Г) 200 мкг/кг		
<u>Категория населения</u>	<u>Физиологическая потребность в йоде (ВОЗ)</u>												
1. Новорожденные	А) 250 мкг/сут												
2. Дети младшего возраста	Б) 150 мкг/сут												
3. Подростки и взрослые	В) 90 мкг/сут												
4. Беременные и кормящие	Г) 200 мкг/кг												
30	<table border="0"> <tr> <td><u>Заболевание</u></td> <td><u>Клинический признак</u></td> </tr> <tr> <td>1. Болезнь Грейвса</td> <td>А) сухость кожных покровов</td> </tr> <tr> <td>2. Гипотиреоз</td> <td>Б) боли в области щитовидной железы</td> </tr> <tr> <td>3. Подострый тиреоидит</td> <td>В) диффузный гипергидроз</td> </tr> <tr> <td>4. Аутоиммунный тиреоидит</td> <td>Г) лихорадка</td> </tr> <tr> <td>5. Острый тиреоидит</td> <td>Д) слабость</td> </tr> </table> <p>Ответ: 1-В; 2-А; 3-Б; 4- Г</p>	<u>Заболевание</u>	<u>Клинический признак</u>	1. Болезнь Грейвса	А) сухость кожных покровов	2. Гипотиреоз	Б) боли в области щитовидной железы	3. Подострый тиреоидит	В) диффузный гипергидроз	4. Аутоиммунный тиреоидит	Г) лихорадка	5. Острый тиреоидит	Д) слабость
<u>Заболевание</u>	<u>Клинический признак</u>												
1. Болезнь Грейвса	А) сухость кожных покровов												
2. Гипотиреоз	Б) боли в области щитовидной железы												
3. Подострый тиреоидит	В) диффузный гипергидроз												
4. Аутоиммунный тиреоидит	Г) лихорадка												
5. Острый тиреоидит	Д) слабость												

Ситуационная задача

Вид	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи
С	31.08.53	Специальность «Эндокринология»
К	ПК-1	Готовность осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания у законных представителей детей и подростков, пациентов с андрогенными заболеваниями

К	ПК-2	Готовность обосновывать и планировать объем лабораторных исследований пациентов с эндокринными заболеваниями и проводить дифференциальную диагностику болезней эндокринного профиля, используя алгоритм постановки диагноза
Ф	А. Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилю "эндокринология"	
ТД	А/01.8	Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы с целью установления диагноза
ТД	А/02.8	Назначение лечения пациентам с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, контроль его эффективности и безопасности
И	ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ	
у		<p>На приеме девушка 17 лет, которая предъявляет жалобы на постоянную нервозность, слабость, сердцебиение, которые усилились, в последние несколько дней появился тремор рук. Также она отмечает трудности с концентрацией внимания, раздражительность.</p> <p>Симптомы нарастали в течение последних 3 месяцев, отмечает снижение массы тела примерно на 2 кг за это время, в течение последнего месяца присоединилась бессонница, в связи с чем она решила обратиться к врачу. Менструации отсутствуют в течение 2 месяцев, до этого были регулярными. Страдает хроническим тонзиллитом, лечения не проводит. Пациентка курит, редко употребляет алкогольные напитки в небольших количествах. Во время опроса пациентка возбуждена и подвижна.</p> <p>При обследовании рост 172 см, масса тела 52 кг, кожа горячая и влажная, температура тела 36,9°C. Кожные покровы обычной окраски, горячие наощупь, влажные. Границы относительной тупости сердца не изменены, тоны ясные, громкие, ритмичные, ЧСС – 112 в минуту, АД – 140/80 мм.рт.ст. Дыхание везикулярное, хрипов нет. Живот мягкий, безболезненный, печень, селезенка не пальпируются. Кожа голеней уплотнена, гиперемирована с обеих сторон. В позе Ромберга устойчива, однако отмечается тремор кистей. Имеет место двухсторонний экзофтальм и отставание верхнего века при взгляде вниз. При пальпации шеи определяется симметрично увеличенная щитовидная железа, эластичной консистенции, безболезненная</p>
В	1	Сформулируйте и обоснуйте диагноз
В	2	Перечислите факторы возникновения данного заболевания
В	3	Какие дополнительные лабораторные исследования следует выполнить для подтверждения диагноза
В	4	Сформулируйте принципы лечения данной пациентки
В	5	Составьте план реабилитационных мероприятий и профилактики осложнений

Оценочный лист к ситуационной задаче

Вид	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи
С	31.08.53	Специальность «Эндокринология»
К	ПК-1	Готовность осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания у законных представителей детей и подростков, пациентов с андрогенными заболеваниями
К	ПК-2	Готовность обосновывать и планировать объем лабораторных исследований пациентов с эндокринными заболеваниями и проводить дифференциальную диагностику болезней эндокринного профиля, используя алгоритм постановки диагноза
Ф	А. Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилю "эндокринология"	
ТД	А/01.8	Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы с целью установления диагноза
ТД	А/02.8	Назначение лечения пациентам с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, контроль его эффективности и безопасности
И		ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ
У		<p>На приеме девушка 17 лет, которая предъявляет жалобы на постоянную нервозность, слабость, сердцебиение, которые усилились, в последние несколько дней появился тремор рук. Также она отмечает трудности с концентрацией внимания, раздражительность.</p> <p>Симптомы нарастали в течение последних 3 месяцев, отмечает снижение массы тела примерно на 2 кг за это время, в течение последнего месяца присоединилась бессонница, в связи с чем она решила обратиться к врачу. Менструации отсутствуют в течение 2 месяцев, до этого были регулярными. Страдает хроническим тонзиллитом, лечения не проводит. Пациентка курит, редко употребляет алкогольные напитки в небольших количествах. Во время опроса пациентка возбуждена и подвижна.</p> <p>При обследовании рост 172 см, масса тела 52 кг, кожа горячая и влажная, температура тела 36,9°C. Кожные покровы обычной окраски, горячие наощупь, влажные. Границы относительной тупости сердца не изменены, тоны ясные, громкие, ритмичные, ЧСС – 112 в минуту, АД – 140/80 мм.рт.ст. Дыхание везикулярное, хрипов нет. Живот мягкий, безболезненный, печень, селезёнка не пальпируются. Кожа голеней уплотнена, гиперемирована с обеих сторон. В позе Ромберга устойчива, однако отмечается тремор кистей. Имеет место двухсторонний экзофтальм и отставание верхнего века при взгляде вниз. При пальпации шеи определяется симметрично увеличенная щитовидная железа, эластичной</p>

		консистенции, безболезненная
В	1	Сформулируйте и обоснуйте диагноз
Э		1) Болезнь Грейвса (на основании жалоб на похудение, потливость, тахикардию и ощущение сердцебиения, внутреннее беспокойство, нервозность, дрожь рук, быструю утомляемость, тремор кистей; анамнеза-данные жалобы появились 3 месяца назад; объективных данных - увеличение щитовидной железы). 2) тиреотоксикоз средней степени тяжести (основании жалоб – похудела на 2 кг, тахикардия до 112 уд в мин). 3) Эндокринная офтальмопатия (выраженный экзофтальм, симптом Грефе (отставание верхнего века при взгляде вниз) сочетается только с болезнью Грейвса).
	отлично	Диагноз и обоснование поставлены верно
P1	Хорошо/удовлетворительно	Хорошо - ответ неполный, не выставлена и не обоснована 3 Удовлетворительно - диагноз неполный, нет 2,3.
P0	неудовлетворительно	Выставлен только ДТЗ
В	2	Перечислите факторы возникновения данного заболевания
Э	-	На развитие болезни Грейвса влияют следующие факторы: 1) наследственность; 2) инфекционные заболевания; 3) патология дыхательных органов; 4) эндокринная патология; 5) аутоиммунные нарушения; 6) психические травмы; 7) курение; 8) дефицит йода; 9) неблагоприятная экологическая обстановка; 10) сильные физические и эмоциональные нагрузки. У нашей больной такими факторами будут курение, эмоциональные нагрузки, хронический тонзиллит.
P2	отлично	Факторы указаны полностью верно
P1	хорошо/удовлетворительно	Хорошо – ответ неполный, 3 Удовлетворительно – ответ неполный, 3, 6, 9,10
P0	неудовлетворительно	Указана только наследственность.
В	3	Какие дополнительные лабораторные исследования следует выполнить для подтверждения диагноза

Э		<p>1) Определение уровня гормонов ТТГ, Т4 свободного, Т3 свободного (для подтверждения тиреотоксикоза и эффективность тиреотоксической терапии);</p> <p>2) определение антител к рецептору ТТГ (с целью дифференциальной диагностики с другими аутоиммунными заболеваниями щитовидной железы);</p> <p>3) осмотр офтальмолога (для определения степени офтальмопатии);</p> <p>4) ЭКГ, ЭХО-КГ (выявление тиреотоксического сердца).</p>
P2	отлично	План обследования полностью верный
P1	хорошо/удовлетворительно	Хорошо - ответ неполный, не указан 2 Удовлетворительно - ответ неполный: 2,3,4
P0	неудовлетворительно	Ответ неполный: указан только клинический минимум
В	4	Сформулируйте принципы лечения данной пациентки
Э		<p>До достижения эутиреоза следует</p> <p>1) ограничить физическую нагрузку и поступление йодсодержащих препаратов,</p> <p>2) отказаться от курения.</p> <p>Методы лечения тиреотоксикоза:</p> <p>3) консервативное (прием анти tireоидных препаратов). Консервативное лечение назначается для достижения эутиреоза перед оперативным лечением или радиойотерапией, а также, в отдельных группах пациентов, в качестве базового длительного курса лечения, который, в некоторых случаях, приводит к стойкой ремиссии. Тиамазол (Тирозол, Мерказолил) является препаратом выбора для всех пациентов, которым планируется проведение консервативного лечения.</p> <p>4) лечение радиоактивным йодом. Терапия радиоактивным йодом проводится в случае рецидива тиреотоксикоза после правильно проведенного консервативного лечения (непрерывная терапия тиреостатическими препаратами с подтвержденным эутиреозом в течение 12-18 месяцев), невозможности приема тиреостатических препаратов (лейкопения, аллергические реакции), отсутствия условий для консервативного лечения и наблюдения за больным.</p> <p>5) оперативное (тиреоидэктомия). При отсутствии радиойодтерапии прибегают к хирургическому методу лечения.</p>
P2	отлично	Методы лечения полностью верны
P1	хорошо/удовлетворительно	Хорошо - ответ неполный: 2 Удовлетворительно - ответ 4,5
P0	неудовлетворительно	Ответ неполный: перечислены только методы лечения
В	5	Составьте план реабилитационных мероприятий и профилактики осложнений
Э		<p>План реабилитационных мероприятий включает:</p> <p>1) профилактику рецидивов: регулярные прогулки на свежем воздухе, занятия лечебной физкультурой, закаливание. Также желательно грамотно спланировать режим отдыха и труда,</p>

		<p>пересмотреть рацион питания (рекомендуется употреблять больше пищи, содержащей растительный и животный белок (мясо, яйца, бобовые), в рацион добавляют сырые фрукты, овощи, с высоким содержанием витаминов А, С (яблоки, морковь, свежая капуста, цитрусовые);</p> <p>2) проводится санация хронических очагов инфекции (консультация стоматолога, ЛОР врача).</p> <p>3) отказ от курения.</p> <p>4) диспансерное наблюдение врача эндокринолога ежемесячно.</p> <p>На фоне лечения тиреостатиками:</p> <p>5) контроль клинического анализа крови (лейкоцитов) в первые 3 месяца лечения 1 раз в 7-10 дней, затем каждый месяц;</p> <p>6) контроль Т4св во время терапии каждые 2 недели до достижения стойкого эутиреоза, затем 1 раз в 3 мес первый год лечения, 1 раз в 6 мес во второй год лечения;</p> <p>7) АТ к рецептору ТТГ после отмены терапии (для решения вопроса о стойкой компенсации);</p> <p>8) УЗИ щитовидной железы (вопрос об эффективности лечения) 1 раз год.</p>
P2	отлично	План реабилитационных мероприятий полностью верен
P1	хорошо/удовлетворительно	Хорошо - ответ неполный: не указаны 1 Удовлетворительно - ответ неполный: не указаны 1, 3, 6
P0	неудовлетворительно	Даны общие рекомендации
О	Итоговая оценка	
А	Ф.И.О. автора-составителя	Шапкина Л.А.