

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Стегний Кирилл Владимирович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 23.09.2026 18:50:05
Уникальный программный ключ:
d59234ba928aea5c04c54eb9013a367220b6b2ae

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»
Первый проректор
Е.Р. Двойникова/
«23» июня 2026 г.

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Вид практики учебная
учебная/производственная

Б2.О.03 (У) ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА (МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА)

Трудоемкость практики 3 з.е./2 недели
(зачетных единиц/ неделях)

Форма проведения практики непрерывная
(непрерывная/ дискретная)

Способ проведения практики стационарная
(стационарная/выездная)

Специальность **31.05.01 Лечебное дело**
(код, наименование)

Уровень подготовки **специалитет**

Направленность **02 Здравоохранение**

(в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

Форма обучения **очная**
(очная, очно-заочная)

Срок освоения ООП **6 лет**
(нормативный срок обучения)

Институт **клинической неврологии и реабилитационной медицины**

Владивосток, 2026

При разработке программы учебной практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) в основу положены:

- 1) ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело утвержденный Министерством науки и высшего образования Российской Федерации 12.08.2020 г. приказ № 988.
- 2) Учебный план по специальности 31.05.01 Лечебное дело направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь), утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России «27 марта 2026 г., Протокол № 1-7/25-26

Программа учебной практики Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) разработана авторским коллективом Института клинической неврологии и реабилитационной медицины, под руководством директора канд.мед.наук Шестопалова Е.Ю.

Разработчики:

<u>доцент</u> (занимаемая должность)	<u>канд.мед.наук, доцент</u> (ученая степень, ученое звание)	<u>Кузьмина Т.Н.</u> (Ф.И.О.)
<u>доцент</u> (занимаемая должность)	<u>канд.мед. наук</u> (ученая степень, ученое звание)	<u>Павлущенко Е.В.</u> (Ф.И.О.)
<u>доцент</u> (занимаемая должность)	<u>канд.мед. наук</u> (ученая степень, ученое звание)	<u>Кузнецова Г.В.</u> (Ф.И.О.)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Цель и задачи практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)

Цель закрепление и углубление теоретической подготовки, приобретение умений, необходимых для использования медицинского оборудования и инструментария, опыта самостоятельной профессиональной деятельности, а также формирование и развитие компетенций, необходимых для выполнения трудовых действий в рамках трудовых функций 02.009 Врач-лечебник (врач-терапевт участковый) утвержден Приказом Минтруда России от 21.03.2017 №293н

Задачи освоения учебной практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)

- закрепление и углубление знаний по использованию Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ), выявлять отклонения и нарушения в его состоянии
- развитие практических навыков оценивать функциональное состояние человека, с использованием функциональных проб, оценочных шкал, опросников и выявлять отклонения и нарушения в его состоянии при проведении реабилитации;
- формирование компетенций по осуществлению контроля эффективности медицинской реабилитации пациента.

1.2. Место практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) в структуре основной образовательной программы высшего образования по специальности 31.05.01 Лечебное дело направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

1.2.1. Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) относится к блоку Б2 «Практика» учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело

1.2.2. Практика проводится в 10 (А) семестре

Вид практики: учебная практика;

Тип практики: ознакомительная по медицинской реабилитации и профилактике

Способ проведения практики: стационарная

Форма проведения практики: непрерывная

1.3. Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с планируемыми результатами освоения основной образовательной программы высшего образования специальности 31.05.01 Лечебное дело, направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

Наименование категории (группы) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование компетенции выпускника	Индикаторы достижения компетенции
Общепрофессиональные компетенции		

Медицинская реабилитация	ОПК-8. Способен реализовывать и осуществлять контроль медицинской реабилитации пациента , в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность.	ИДК. ОПК-8 ₁ - определяет виды медицинской реабилитации; ИДК. ОПК-8 ₂ - оценивает эффективность проводимых реабилитационных мероприятий, определяет методы контроля реализации индивидуальных программ реабилитации пациентов и абилитации инвалидов;
--------------------------	--	---

Планируемые результаты обучения при прохождении практики выражаются в знаниях, умениях, навыках и опыте деятельности, характеризуют этапы формирования компетенций и обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Результаты обучения по дисциплине соотнесены с индикаторами достижения компетенций.

2. Объем и содержание практики

2.1. Объем практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)

Вид работы	Всего часов/ зачетных единиц	Семестры	
		№ 10 (А)	
		часов	
1	2	3	
Учебная практика (УП)	108/3	108/3	
<i>Инструктаж по технике безопасности</i>			
Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:	108	108	
<i>Работа в отделениях под контролем руководителя практики</i>	48	48	
<i>Выполнение самостоятельной работы по заданным темам и индивидуальным заданиям (создание алгоритмов манипуляций, образовательного фильма)</i>	42	42	
<i>Подготовка эскизов информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний</i>	4	4	
<i>Подготовка к отчету по выполнению фрагмента НИР (при наличии)</i>	4	4	
<i>Заполнение дневника учебной практики</i>	6	6	
<i>Подготовка к промежуточной аттестации</i>	4	4	
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	зачет с оценкой	зачет с оценкой
	экзамен (Э)		
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	108	108
	ЗЕТ	3	3

2.2. Разделы практики, виды деятельности

п/№	Разделы практики, виды деятельности	Часы
1	2	3
№ семестра 10 (А)		
1.	Инструктаж по технике безопасности	
2.	Работа в отделениях под контролем руководителя практики	48
2.1	<i>Оценка функционального состояния человека, применение оценочных шкал, функциональных проб, используемых в реабилитационном процессе</i>	8
2.2	<i>Измерение и оценка антропометрических данных</i>	4

2.3	<i>Измерение объема движений в крупных суставах</i>	4
2.4	<i>Функциональные пробы (тест Френчай, Т6Х, пробы с физической нагрузкой)</i>	8
2.5	<i>Подбор технических средств реабилитации и обучение правилам использования</i>	4
2.6	<i>Ознакомление с методами реабилитации (физиотерапия, ЛФК, рефлексотерапия, мануальная терапия, эрготерапия)</i>	8
2.7	<i>Механотерапия в реабилитации при различных двигательных нарушениях (стабилоплатформа, системы для проведения кинезиотерапии с разгрузкой веса тела)</i>	4
2.8	<i>Механотерапия в реабилитации при различных двигательных нарушениях (аппараты роботизированной локальной механотерапии, тредмилы)</i>	4
2.9	<i>Ознакомление с методами реабилитации пациентов с ОНМК (пассивная вертикализация)</i>	4
3.	Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:	60
3.1	<i>Самостоятельная работа и выполнение индивидуальных заданий</i>	42
3.2	<i>Эскизы информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний</i>	4
3.3	<i>Оформление отчета по НИР</i>	4
3.4	<i>Заполнение дневника учебной практики</i>	6
3.5	<i>Подготовка к промежуточной аттестации</i>	4
	Итого:	108

2.3 Формы отчетности по практике

Дневник по практике

Карта НИР и отчет по результатам

Выполненное индивидуальное задание (образовательный фильм)

Эскизы информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний (электронный вариант)

Методические рекомендации

[https://tgmu.ru/sveden/files/ziy/MR_B2.O.03\(U\)_Oznakomitelnaya_praktika_\(Medicinskaya_reabilitaciya_i_profilaktika\)_Lech_delo_.pdf](https://tgmu.ru/sveden/files/ziy/MR_B2.O.03(U)_Oznakomitelnaya_praktika_(Medicinskaya_reabilitaciya_i_profilaktika)_Lech_delo_.pdf)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ

3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

Основная литература

п/№	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1.	Медицинская реабилитация : учебник для вузов.	под ред. В. А. Епифанова, А. Н. Разумова, А.	- 3-е изд., перераб и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2023. - 688 с. URL:	Неограниченный доступ

	[Электронный ресурс]	В. Епифанова	http://studentlibrary.ru	
2.	Медицинская реабилитация. Практикум: учебное пособие для вузов. [Электронный ресурс]	И.В. Ильина	2-е изд., перераб. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2024. - 242 с. - URL: https://urait.ru	Неограниченный доступ
3.	Медицинская реабилитация: учебник для вузов. [Электронный ресурс]	И.В. Ильина	2-е изд., перераб. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2025. - 333 с. URL: https://urait.ru/	Неограниченный доступ
4.	Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учеб. пособие [Электронный ресурс]	В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин.	- 2-е изд., доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. http://www.studentlibrary.ru	Неограниченный доступ

Дополнительная литература

п/№	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1.	Общая физиотерапия: учебник 5-е изд., перераб. и доп. - 368 с. [Электронный ресурс]	Г.Н. Пономаренко	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. http://www.studentlibrary.ru	Неограниченный доступ
2.	Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда : : учеб. пособие [Электронный ресурс]	под ред. Е. Е. Ачкасова, С. Н. Пузина, Е. В. Машковского	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 128 с. URL: http://studentlibrary.ru/	Неограниченный доступ
3.	Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство/ [Электронный ресурс]	под ред. Г. Н. Пономаренко	М : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 688 с. http://www.studentlibrary.ru	Неограниченный доступ

Интернет-ресурсы.

1. ЭБС «Консультант студента» <http://studmedlib.ru>
2. ЭБС «Университетская библиотека online» <http://www.biblioclub.ru/>
3. ЭБС «Юрайт» <https://urait.ru/> ;
4. ЭБС «BookUp» <https://www.books-up.ru/>
5. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ <https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/>
6. Медицинская литература <http://www.medbook.net.ru/>
7. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры (2020-2022) <https://dlib.eastview.com>

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра [Библиотечно-информационный центр — ТГМУ \(tgmu.ru\)](http://tgmu.ru)



3.2 Материально-техническое обеспечение практики

Организация практики осуществляется на основании договоров с профильными организациями, которые располагают материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической и научно-исследовательской работ обучающихся, предусмотренных практикой, а также деятельность, которых соответствует профессиональным компетенциям, осваиваемым в рамках образовательной программы.

Для проведения практики по получению первичных профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности используются специальные помещения с материально-техническим и учебно-методическим обеспечением:

Специальные помещения и подразделения медицинской организации для самостоятельной работы по освоению программы практики и текущего контроля, оснащенные медицинским оборудованием.

Учебная аудитория для промежуточной аттестации - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, для проверки практических навыков.

Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы отражена на сайте образовательной организации о материально-техническом обеспечении основной образовательной программы высшего образования – программы специалитета.

3.3. Перечень информационных технологий, используемых для образовательной деятельности в период практики, информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

4. PolycomTelepresence M100 Desktop Conferencing Application (BKC)
5. SunRav Software tTester
6. 7-PDF Split & Merge
7. ABBYYFineReader
8. Kaspersky Endpoint Security
9. Система онлайн-тестирования INDIGO
10. Microsoft Windows 7
11. Microsoft Office Pro Plus 2013
12. 1С:Университет
13. Гарант
14. MOODLE(модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

4. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

4.1 Требования к практике для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

4.2 Особенности реализации практики для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления практика реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Выбор мест прохождения практик для инвалидов и лиц с ОВЗ проводится по личному заявлению обучающегося с учетом требований их доступности для данных обучающихся. При определении мест учебной и производственной практик для инвалидов и лиц с ОВЗ учитываются рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где реализуется практика, другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение практики.

При реализации практики на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение практики для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ на одной базе практической подготовки совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для обучающихся; присутствие ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей на основании письменного заявления; пользование необходимыми техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации практики доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

Форма проведения промежуточной аттестации по практике для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ОВЗ. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

5. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по практике **Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)** соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело и размещен на сайте образовательной организации.

