

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Кузнецов Владимир Вячеславович

Должность: И.о. ректора

Дата подписания: 04.02.2026 11:33:57

Уникальный программный код:

89bc0900301c561c0dcc38a48fe7de679484a4c

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Тихоокеанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор института



/Шестопалов Е.Ю./

«27» мая 2025г.

## ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### Дисциплина Б1.В.ДВ.01.02 Медицинский массаж

Специальность 31.08.40 Мануальная терапия

Уровень подготовки ординатура

Направленность подготовки 02 Здравоохранение (в сфере  
мануальной терапии)

Форма обучения очная

Срок освоения ООП 2 года

Институт клинической неврологии и  
реабилитационной медицины

Владивосток 2025

## 1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

**1.1. Фонд оценочных средств** регламентирует формы, содержание, виды оценочных средств для текущего контроля, промежуточной аттестации и итоговой (государственной итоговой) аттестации, критерии оценивания дифференцированно по каждому виду оценочных средств.

**1.3. Фонд оценочных средств определяет уровень формирования у обучающихся установленных в ФГОС ВО и определенных в основной образовательной программе высшего образования по направлению подготовки 31.08.40 Мануальная терапия, направленности в сфере профессиональной деятельности 02 Здравоохранение универсальных (УК) компетенций, общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций**

[https://tgmu.ru/sveden/files/rik/31.08.40\\_Manualnaya\\_terapiya\(3\).pdf](https://tgmu.ru/sveden/files/rik/31.08.40_Manualnaya_terapiya(3).pdf)

## 2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

### 2.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств

№ п/п	Виды контроля	Оценочные средства
		Форма
1	Текущий контроль	Тесты
2	Промежуточная аттестация (зачет)	Тесты
		Вопросы для собеседования

### 3. Содержание оценочных средств текущего контроля

Текущий контроль осуществляется преподавателем дисциплины при проведении занятий в форме: Тестов (оценочное средство 1).

#### Оценочные средства 1 для текущего контроля.

##### Оценочное средство 1

1. По назначению виды массажа подразделяются на:

\*лечебный и профилактический  
спортивный и подготовительный  
косметический и пластический  
реабилитационный и восстановительный

2. «Баночный массаж» является разновидностью:

вибромассажа  
электромассажа  
гидромассажа  
\*баромассажа

3. Физиологический параметр, используемый для контроля за состоянием пациентов в ходе лечебной гимнастики:

частота дыхания  
\*частота пульса  
уровень АД  
температура тела

4. Параметр, используемый при составлении кривой физической нагрузки:

частота дыхания  
\*частота пульса  
уровень АД  
температура тела

5. Назовите относительное противопоказание к проведению массажа:

\*повышенная температура тела  
злокачественное новообразование  
гипертоническая болезнь  
заболевания крови

6. К глубоким мышцам спины относится:

трапециевидная мышца  
широкая мышца  
верхняя задняя зубчатая  
\*длиннейшая мышца

7. Малая грудная мышца прикрепляется к:

нижней поверхности акромиального конца ключицы  
\*клювовидному отростку лопатки  
гребню большого бугра плечевой кости  
передней поверхности грудины

8. Самым крупным нервом человеческого тела является:

блуждающий нерв  
\*седалищный нерв  
срединный нерв  
большеберцовый нерв

9. Активность парасимпатического звена вегетативной нервной системы:

учащает сердечный ритм  
\*сужает бронхи  
ослабляет перистальтику кишечника  
стимулирует секрецию адреналина надпочечниками

10. К лечебным эффектам массажа не относится:

тонизирующий  
\*иммунодепрессивный  
седативный  
трофический

11. В коже и подкожной клетчатке под влиянием массажа:

замедляется кровоток  
снижается эластичность и упругость кожи  
\*улучшается секреторная функция потовых и сальных желез  
снижается кожно-мышечный тонус

12. Действие массажа на нервную систему исключает эффект:

уменьшения болевых ощущений  
оптимизации биоэлектрической активности коры головного мозга  
\*замедление созревания рубцовой ткани в нервных волокнах  
улучшения проводимости нервных импульсов

13. Под влиянием массажа в сердечно-сосудистой системе:

замедляется движение лимфы по лимфатическим сосудам  
снижается число функционирующих капилляров  
\*раскрываются резервные капилляры  
уменьшается газообмен между кровью и тканями

14. Результатом действия массажа на мышечную систему является:

\*повышение эластичности мышечных волокон  
уменьшение работоспособности утомленных мышц  
уменьшение мышечной силы  
замедление окислительно-восстановительных процессов

15. Влияние массажа на обмен веществ в организме заключается в:

снижении скорости окисления молочной кислоты  
снижении мочевыделительной функции  
снижении количества лейкоцитов в крови  
\*нормализации кислотно-основного состояния крови

16. Кратковременные, прерывистые, интенсивные приемы, оказывают на ЦНС:  
\*возбуждающее действие  
седативное действие  
гармонизирующее действие  
смешанное действие
17. Прием, проводящийся с отрывом от массируемой поверхности, называют:  
стабильным  
лабильным  
\*прерывистым  
не прерывистым
18. Прием, выполняющийся на одном месте, называют:  
\*стабильным  
лабильным  
прерывистым  
не прерывистым
19. Правильное положение при массаже различных частей тела придается пациенту для:  
\*расслабления мышц  
уменьшения боли  
удобства массажиста  
удобства пациента
20. Прием, выполняющийся после таких приемов как, "пиление", "строгание":  
сдвигание  
сжатие  
рубление  
\*ладонное поглаживание
21. Попеременное растирание выполняется:  
одной рукой  
двумя руками одновременно в одном направлении  
\*двумя руками одновременно в противоположных направлениях  
двумя руками поочередно
22. Граблеобразное поглаживание выполняется:  
локтевым краем кисти  
лучевым краем кисти  
основанием ладони  
\*подушечками II - V пальцев
23. Плоскостное поверхностное поглаживание:  
возбуждающее действует на нервную систему  
\*облегчает отток лимфы  
угнетает секреторную функцию кожи  
повышает сниженный тонус мышц
24. Приемы растирания:  
\*вызывают местную гиперемию  
уменьшают подвижность массируемых тканей  
уменьшают объем синовиальной жидкости в суставах  
повышают возбудимость нервных волокон
25. Приемы разминания способствуют:  
снижению тонуса мышц  
\*повышению мышечной силы  
снижению электрического сопротивления кожи  
снижению лимфо- и кровообращения
26. Прерывистая вибрация вызывает:  
расслабление мышц  
уменьшение кровообращения в массируемой конечности  
торможение активности нервной системы

- \*повышение мышечного тонуса
27. К приемам непрерывистой вибрации:
- \* сотрясение
  - похлопывание
  - стегание
  - пунктирование
28. Массаж обычно принято начинать и заканчивать приемом:
- \* поглаживание
  - разминание
  - встряхивание
  - рубление
29. Прием граблеобразного растирания применяется в основном на:
- бедре
  - \* межреберных промежутках
  - области живота
  - воротниковой зоне
30. Для ослабления действия массажных приемов можно:
- проводить прием с отягощением
  - увеличить угол между пальцами массажиста и массируемой поверхностью
  - проводить прием с использованием веса тела массажиста
  - \*проводить массаж со специальными смазывающими средствами
31. Методика «отсасывающего» или «деплоторного» массажа заключается в:
- направлении массажных движений от центра к периферии
  - \*массаже проксимальных отделов конечностей
  - массаже дистальных отделов конечностей
  - массаже паравертебральных областей
32. Приемы непрерывистой вибрации оказывают:
- тормозящее действие
  - обезболивающее действие
  - \* успокаивающее действие
  - тонизирующее действие
33. При переломах исключаются приемы:
- поглаживания
  - растирания
  - \*ручной прерывистой вибрации
  - непрерывистой вибрации
34. Верхней границей при массаже грудной клетки спереди, является:
- уровень щитовидного хряща
  - \*линия ключиц
  - III межреберье
  - тело грудины
35. Варианты проведения вибрации при массаже нижней конечности:
- после каждого приема
  - после массажа суставов
  - в начале и конце сеанса
  - \*посегментно
36. Направление массажных движений при массаже воротниковой зоны:
- от уровня XII грудного позвонка к затылочным буграм
  - \*от нижних углов лопаток к подмышечным ямкам
  - от позвоночника к средне-подмышечной линии
  - от плечевых суставов к позвоночнику
37. При переломе лодыжек, когда голень и стопа находятся в гипсовой повязке, следует:
- массировать:
  - область поражения

\*симметричную конечность  
воротниковую зону  
область спины

38. При массаже суставов используют, в основном, приемы:  
поглаживания  
разминания  
непрерывистой вибрации  
\*растирания
39. После процедуры массажа упражнения для мимических мышц используют при:  
неврите тройничного нерва  
\*неврите лицевого нерва  
последствиях черепно-мозговой травмы  
вегето-сосудистой дистонии
40. При пояснично-крестцовом радикулите с выраженным болевым синдромом в первые 2 дня рекомендуется использовать прием:  
поколачивание  
строгание  
\*поглаживание  
валяние
41. При нарушениях мозгового кровообращения в раннем восстановительном периоде на гипотоничных мышцах исключают прием:  
плоскостное поглаживание  
спиралевидное растирание  
легкое продольное разминание  
\*потряхивание
42. В раннем восстановительном периоде при нарушениях мозгового кровообращения во время массажа пациент находится в положении:  
сидя  
\*лежа на спине  
лежа на животе  
лежа на боку с растянутыми мышцами
43. Наиболее рационально при травматических поражениях периферических нервов проводить массаж:  
1 раз в неделю  
2 раза в день  
ежедневно  
\*через день
42. При гипертонической болезни план массажа исключает:  
волосистую часть головы  
воротниковую зону  
область спины  
\*область живота
43. Рефлекторные зоны в поверхностных слоях кожи называются:  
\*зоны Захарынина - Геда  
зоны Макензи  
зоны Лейбе и Дик  
зоны Фоглера - Крауса
44. У детей грудного возраста запрещается массировать:  
наружную поверхность бедер  
\*область печени  
область пятки  
поясничную область
45. Прием глубокого поглаживания:  
успокаивает нервную систему

уменьшает мышечный тонус

\*ликвидирует отеки

уменьшает крово- и лимфообращение

46. Обязательное условие выполнения ударных приемов вибрации:

\*ритмичность

глубокое воздействие

поверхностное воздействие

выполнение локтевым краем кисти

47. Признаком правильного выполнения массажа является:

побледнение кожных покровов

усиление болей

\*гиперемия кожи

появление головокружения

48. Ручной и аппаратный вибромассаж:

проводят через день

проводят аппаратный вибромассаж за 2 часа до ручного

\*комбинируют, чередуя один за другим

не сочетают

49. Общий классический массаж в один день противопоказан:

\*с общими минеральными ваннами

с местными грязевыми процедурами

с электрофорезом

с ингаляциями минеральными водами

50. Укажите особенность массажа при артритах:

массируют только смежные мышцы

\*обрабатывают каждый сустав

проводят только отсасывающий массаж

массируют симметричный здоровый участок

51. Характер массажа при периферических параличах:

\*тонизирующий

седативный

гармонизирующий

стимулирующий

52. Особенность проведения пассивных упражнений при вялых параличах и парезах:

проводятся с максимальной амплитудой движения

\*проводят в неполном объеме движений

только на здоровую конечность

проводят через боль

53. Лечение положением при периферических параличах проводится в положении:

максимального сгибания

максимального разгибания

приведения пораженного сегмента

\*средне-физиологическое положение

54. Укажите область массажа при неврозах:

спина

\*воротниковая зона

шея

конечности

55. При неврите лицевого нерва здоровая половина лица:

массажу не подлежит

\*массируется седативно

массируется тонизирующее

массируется с той же интенсивностью, что и пораженная сторона

56. Лечение положением при спастических параличах проводится в положении:

\*предупреждающем формирование сгибательной контрактуры  
предупреждающем формирование разгибательной контрактуры  
среднем физиологическом  
удобном для пациента

57. Понятие "врачебная тайна" предусматривается:

Трудовым кодексом  
Конституцией РФ  
законом об адвокатской деятельности  
\*ФЗ об основах охраны здоровья граждан

58. Стратегия поведения в конфликтных ситуациях подразумевает:

соперничество  
\*компромисс или сотрудничество  
игнорирование конфликта  
конкуренция

59. Для санитарной обработки кожных покровов пациентов используют:

\*кожные антисептики, не содержащие спирты  
кожные антисептики, содержащие спирты  
дезинфицирующий раствор  
моющий раствор

60. Федеральный Закон, который регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан в РФ:

Уголовный Кодекс  
Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации  
О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения  
\*Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации

61. Эмоциональное выгорание медработника возникает как результат:

конфликтов с пациентами  
конфликтов с родственниками  
конфликтов между медицинскими работниками  
\*профессионального стресса

62. Доступность и качество медицинской помощи в РФ обеспечиваются:

\*наличием необходимого количества медицинских работников  
муниципальным управлением здравоохранением  
функционированием частной системы здравоохранения

63. Забота о собственном здоровье является:

добровольным выбором гражданина  
ответственностью человека перед обществом  
личным делом каждого гражданина  
\*обязанностью граждан

64. Температура воздуха в кабинете массажа (°C):

27  
25-26  
\*20-22  
18-20

65. Нагрузка медицинской сестры (медицинского брата) по массажу в 30 условных единиц в день планируется при:

5-ти дневной рабочей неделе  
\*6-ти дневной рабочей неделе  
работе на 0,5 ставки  
работе на 0,75 ставки

66. Документом, разрешающим медицинскому учреждению осуществлять указанный в нем вид деятельности, является:

приказ  
\*лицензия

сертификат

устав

67. Состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и тканей организма, называется:

заболеванием

болезнью

\*здоровьем

общественным здоровьем

68. Основной задачей массажа при периферических параличах является:

расслабление гипертоничных мышц

\*восстановление угасших и усиление ослабленных сухожильных рефлексов

предупреждение развития синкинезий

борьба с контрактурами мышц

69. Основной задачей массажа при артериальной гипертензии является

общее укрепление организма

тренировка сердечно-сосудистой системы

улучшение работы сердца

\*снижение показателей артериального давления

70. Приемами массажа области лба при гипостенической форме неврастении являются:

поглаживание, растирание

разминание, непрерывистая вибрация

растирание, прерывистая вибрация

\*поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация

71. Основной задачей массажа при атонических колитах является:

понижение тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника

\*укрепление мышц брюшного пресса

ликвидация напряжения мышц брюшного пресса

повышение тонуса всего организма

72. При сколиозе корригирующим приемом в поясничном отделе на стороне сокращенных мышц является:

оттягивание угла лопатки

формирование талии

сглаживание реберного выступа

\*оттягивание крыла подвздошной кости

73. Массаж нижних конечностей при варикозной болезни начинают с обработки:

подошвенной поверхности стопы

задней поверхности голени

тыльной поверхности стопы

\*задней поверхности бедра

74. Основная задача массажа при хроническом гастрите с пониженной секрецией:

расслабление мышц брюшного пресса

подавление моторной и секреторной функции желудка

ликвидация застойных явлений

\*стимуляция моторной и секреторной функции желудка

75. В начальном периоде рахита исключается прием:

растирания

поглаживания

\*прерывистой вибрации

разминания

76. При гипостенической форме неврастении дополнительной зоной массажа является:

спина

\*волосистая часть головы

грудь

живот

77. На какой процедуре можно проводить противоположный вариант интенсивного массажа ассиметричных зон грудной клетки:

- 2
- 1
- \*3
- 4

78. Сочетание приемов массажа при инсульте с момента повышения тонуса в мышцах на сгибательной поверхности верхней конечности:

- поглаживание, растирание, прерывистая вибрация
- \*поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- поглаживание, прерывистая вибрация
- растирание, непрерывистая вибрация

79. Рефлекторные изменения в мышцах выявляются приемом:

- растяжения
- смещения
- \*точечного надавливания
- поглаживания

80. Рефлекторные изменения в надкостнице выявляются приемом:

- захватывания тканей
- сдвигания
- перемещения
- \*кругового растирания

81. Аппаратный вибрационный массаж рекомендуется проводить:

- в первой половине дня
- до приема пищи
- \*после легкого завтрака
- перед сном

82. Время воздействия на одну точку при проведении периостального массажа (мин.):

- 0,5 – 1
- 10
- \*1 – 5
- 5 – 7

83. Противопоказанием к вибрационному массажу является:

- невралгия
- \*злокачественное новообразование
- атония кишечника
- ожирение

84. При синдроме передней лестничной мышцы в подострый период зонами массажа являются:

- воротниковая область и здоровая симметричная конечность
- грудь, волосистая часть головы
- \*воротниковая область и пораженная конечность
- спина, здоровая симметричная конечность

85. Критерием эффективности массажа при артериальной гипертензии является снижение систолического давления на (мм рт. ст.):

- более 20
- 5 – 10
- 10 – 15
- \*15 – 20

86. При переломах длинных трубчатых костей в постиммобилизационном периоде функциональным нарушением является:

- сухость кожных покровов
- \*мышечная контрактура

бледность кожных покровов  
повышенная влажность тела

87. Атонический колит характеризуется:  
отсутствием тонуса гладкой мускулатуры тонкого кишечника  
общей слабостью организма  
\*понижением тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника  
повышением тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника
88. Зонами массажа при поражении большеберцового нерва являются:  
пояснично-крестцовая область и здоровая нога  
спина и пораженная нога  
\*пояснично-крестцовая область и пораженная нога  
живот и пораженная нога
89. Вид массажа голени при плоско-варусной стопе:  
тонизирующий  
расслабляющий  
растягивающий  
\*избирательный
90. Время воздействия вибрационного массажа при гинекологических заболеваниях (мин.):  
8 - 10  
\*5 - 6  
2 - 3  
6 - 8
91. Дисплазия тазобедренного сустава развивается в результате:  
гипертонуса мышц бедра  
травмы вертлужной впадины  
воспалительного процесса головки бедренной кости  
\*недоразвития всех составляющих элементов тазобедренного сустава
92. Зоной массажа при люмбалгии является:  
воротниковая область  
грудь  
спина  
\*пояснично-крестцовая область
93. Приемами массажа в области лба при гипостенической форме неврастении являются:  
разминание, непрерывистая вибрация  
\*поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация  
растирание, прерывистая вибрация  
поглаживание, растирание
94. Восстановительный спортивный массаж проводится:  
перед соревнованием  
\*после тренировки  
после заболеваний  
перед тренировкой
95. Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки составляет (единицы):  
1,5  
\*2,0  
1,0  
2,5
96. Прием гребнеобразного растирания проводят:  
лучевым краем кисти  
локтевым краем кисти  
\*тыльной поверхностью дистальных межфалаговых суставов полусогнутой в кулак  
кисти  
подушечками пальцев
97. Мышцей, относящейся к задней группе мышц предплечья, является:

\*супинатор  
портняжная  
гребешковая  
плечелучевая

98. Действующим фактором массажа на организм является раздражение рецепторов:  
внутренних органов

\*кожи  
костной ткани  
надкостницы

99. Чрезмерно сильный и продолжительный массаж при вялых параличах

\*вызывает переутомление поражённых мышц, нарушает в них кровообращение  
повышает их работоспособность, предупреждает мышечную атрофию  
повышает их тонус  
предупреждает мышечную атрофию

100. Можно ли проводить массаж пациенту с сахарным диабетом натощак

всё равно

\*нет

рекомендуется

да

### **Шкала оценивания**

«Отлично» - более 90% правильных ответов на тестовые задания каждого уровня

«Хорошо» - 80-89% правильных ответов на тестовые задания каждого уровня

«Удовлетворительно» - 70--79% правильных ответов на тестовые задания каждого уровня

«Неудовлетворительно» - менее 69% правильных ответов на тестовые задания каждого уровня

## **4. Содержание оценочных средств промежуточной аттестации (зачет)**

Промежуточная аттестация осуществляется преподавателем дисциплины по окончании изучения дисциплины в форме зачета. Для промежуточно аттестации используются следующие оценочные средства: оценочное средство 1 Тесты, оценочное средство 2 – вопросы для собеседования.

Оценочные средства для промежуточной аттестации.

### **Оценочное средство 1**

**Идентично оценочному средству 1, используемому для текущего контроля.**

### **Оценочное средство 2**

#### **Перечень контрольных вопросов к зачету по дисциплине по выбору Б1.В.ДВ.01.02Медицинский массаж**

- 1) Массаж. Определение. Роль и значение массажа в системе медицинской реабилитации.
- 2) Клинические аспекты миофасциальной боли. Общие принципы диагностики и лечения.
- 3) Методика массажа после перелома позвоночника.
- 4) Краткий исторический очерк развития массажа.
- 5) Миофасциальный релиз. Понятие. Цели. Задачи. Техника.
- 6) Методика массажа после перелома шейки бедра.
- 7) Виды массажа. Сегментарный массаж. Анатомо-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Техника массажа.
- 8) Массаж спины. Граница. Направление массажных движений. Укладка пациента. План проведения процедуры. Приемы. Методические указания к проведению.
- 9) Методика массажа при деформирующем коксартрозе.
- 10) Виды массажа. Соединительно-тканый массаж. Анатомо-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Техника массажа.

- 11) Массаж груди. Граница. Направление массажных движений. Укладка пациента. План проведения процедуры, приемы. Методические указания к проведению.
- 12) Массаж лучевого нерва.
- 13) Виды массажа. Периостальный массаж. Анатомо-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Техника массажа.
- 14) Массаж живота. Граница. Направление массажных движений. Укладка пациента. План проведения процедуры, приемы. Методические указания к проведению.
- 15) Методика массажа при последствиях нарушения мозгового кровообращения.
- 16) Виды массажа. Точечный массаж. Механизм действия. Показания и противопоказания. Техника массажа.
- 17) Массаж желудка. Граница. Направление массажных движений. Укладка пациента. План проведения процедуры, приемы. Методические указания к проведению.
- 18) Массаж локтевого нерва.
- 19) Массаж. Гигиенические аспекты, требования к массажисту, пациенту.
- 20) Массаж шейно-воротниковой зоны. Техника выполнения.
- 21) Методика массажа при вялых параличах – неврит срединного нерва.
- 22) Физиологическое влияние массажа на организм.
- 23) Массаж волосистой части головы. Техника выполнения.
- 24) Методика массажа при плечелопаточном периартрозе
- 25) Сочетание массажа с различными физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией, иглорефлексотерапией.
- 26) Массаж верхних конечностей. Техника выполнения.
- 27) Методика массажа при сколиозах.
- 28) Теоретические основы массажа. Показания и противопоказания к назначению массажа.
- 29) Массаж нижних конечностей. Техника выполнения.
- 30) Методика массажа при бронхиальной астме.
- 31) Место массажа в комплексном лечении и реабилитации. Значение массажа в лечении и профилактике заболеваний у детей.
- 32) Массаж пояснично-крестцовой области. Техника, используемые приемы.
- 33) Методика массажа при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.
- 34) Требования к организации лечебного массажа. Подготовка пациентов и массажиста к массажу. Правила построения процедуры и курса массажа.
- 35) Массаж мышц передней брюшной стенки. Техника, используемые приемы.
- 36) Методика массажа при шейном остеохондрозе.
- 37) Приемы классического массажа. Прием «растирание». Физиологическое действие. Технические и методические особенности приемов.
- 38) Массаж мышц передней брюшной стенки. Техника, используемые приемы.
- 39) Методика массажа при детском церебральном параличе.
- 40) Приемы классического массажа. Прием «разминание». Физиологическое действие. Технические и методические особенности приемов.
- 41) Массаж лица. Техника, используемые приемы.
- 42) Методика массажа при перинатальном поражении центральной нервной системы у детей первого года жизни.
- 43) Приемы классического массажа. Прием «вибрация». Физиологическое действие. Технические и методические особенности приемов.
- 44) Массаж тазобедренного сустава. Техника, используемые приемы.
- 45) Методика массажа при остеохондропатии позвоночника.
- 46) Гигиенический массаж. Понятие, цели, задачи. Показания и противопоказания.
- 47) Массаж коленного сустава. Техника, используемые приемы.
- 48) Методика массажа при ожирении.
- 49) Косметический массаж. Понятие, цели, задачи. Показания и противопоказания. Методические указания.
- 50) Массаж голеностопного сустава. Техника, используемые приемы.
- 51) Методика массажа при пневмонии.

- 52) Аппаратный массаж, как вспомогательное средство к ручному массажу. Их сочетание и раздельное применение.
- 53) Массаж стопы. Техника, используемые приемы.
- 54) Методика массажа при нарушении осанки.
- 55) Спортивный массаж, понятие, задачи. Показания и противопоказания. Классификация спортивного массажа.
- 56) Массаж плечевого сустава. Техника, используемые приемы.
- 57) Методика массажа при юношеском кифозе.
- 58) Массаж в комплексном лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы.. Показания и противопоказания, используемые виды и методики массажа.
- 59) Массаж локтевого сустава. Техника, используемые приемы.
- 60) Методика массажа при кривошее.
- 61) Массаж в комплексном лечении заболеваний органов дыхания. Показания и противопоказания, используемые виды и методики массажа.
- 62) Массаж кисти. Техника, используемые приемы.
- 63) Методика массажа при хроническом неспецифическом заболевании легких.
- 64) Массаж в комплексном лечении заболеваний органов пищеварения. Показания и противопоказания, используемые виды и методики массажа.
- 65) Методика массажа при вялых параличах и парезах.
- 66) Методика массажа при плосковальгусной установке стоп.
- 67) Массаж в комплексном лечении обменных и эндокринных заболеваний. Показания и противопоказания, используемые виды и методики массажа.
- 68) Методика массажа после ушибов и растяжения мышц, связок.
- 69) Методика массажа при гипертонической болезни.
- 70) Массаж в комплексном лечении заболеваний мочеполовой системы. Показания и противопоказания, используемые виды и методики массажа.

## **5. Критерии оценивания результатов обучения**

«**Зачтено**» выставляется обучающемуся, если он показал достаточно прочные знания основных положений учебной дисциплины, умение самостоятельно решать конкретные практические задачи, предусмотренные рабочей программой, ориентироваться в рекомендованной справочной литературе, умеет правильно оценить полученные результаты.

«**Не зачтено**» выставляется обучающемуся, если при ответе выявились существенные пробелы в знаниях основных положений учебной дисциплины, неумение с помощью преподавателя получить правильное решение конкретной практической задачи из числа предусмотренных рабочей программой учебной дисциплины.