

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Стегний Кирилл Владимирович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 18.09.2026 18:55:23
Уникальный программный идентификатор:
d59234ba928aea5c04c54eb9013a367220b6b2ae

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

/Двойникова Е.Р./

«23» июня 2026г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Специальность	31.08.36 Кардиология
Уровень подготовки	ординатура
Направленность подготовки	02 Здравоохранение (в сфере кардиологии)
Форма обучения	очная
Срок освоения ООП	2 года
Институт	терапии и инструментальной диагностики

Владивосток, 2026

При разработке рабочей программы дисциплины Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в основу положены:

- 1) Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.36 Кардиология, утвержденный приказом Минобрнауки России от 02.02.2022 № 105,
- 2) Учебный план по специальности 31.08.36 Кардиология, направленности 02 Здравоохранение (в сфере кардиологии) утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России « 27 » марта 2026 г., Протокол № 1-7/25-26.

Рабочая программа дисциплины разработана авторским коллективом института терапии и инструментальной диагностики ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, под руководством директора института, д-р мед. наук, профессора Невзоровой В.А.

Разработчики:

профессор

(занимаемая должность)

д-р мед. наук

(ученая степень, ученое звание)

Захарчук Н.В.

(Ф.И.О.)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями является подготовка квалифицированного врача-кардиолога, обладающего системой компетенций, сформированных на основе базовых и специальных медицинских знаний, умений и навыков, способного и готового к осуществлению трудовых функций врача-кардиолога и самостоятельной профессиональной деятельности в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам спортивной кардиологии и физическим тренировкам у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Задачи освоения дисциплины Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями:

1. Формирование и совершенствование профессиональных компетенций врача-кардиолога для проведения стратификации риска и диагностики сердечно-сосудистых заболеваний у здоровых лиц, занимающихся спортом.
2. Формирование и совершенствование профессиональных компетенций врача-кардиолога для проведения стратификации риска осложнений у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, занимающихся спортом.
3. Формирование и совершенствование профессиональных компетенций врача-кардиолога для назначения различных режимов физических тренировок лицам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, оценки их эффективности и безопасности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями относится к части, формируемой участниками образовательных отношений основной образовательной программы по специальности 31.08.36 Кардиология и изучается на первом году обучения.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

3.1. Освоение дисциплины Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями направлено на формирование у обучающихся компетенций. Дисциплина обеспечивает формирование у обучающихся компетенций, в зависимости от типов задач профессиональной деятельности.

Наименование категории компетенций	Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции
Профессиональные компетенции		
Медицинская деятельность	ПК-1 Способен провести диагностику сердечно-сосудистых заболеваний и стратификацию риска у отдельных категорий пациентов	ИДК.ПК-1 ₂ – владеет алгоритмом стратификации риска и умеет выявлять сердечно-сосудистые заболевания у лиц, занимающихся спортом
	ПК-2 Способен составить программу лечения и дать рекомендации по немедикаментозной терапии, физическим тренировкам у отдельных категорий пациентов	ИДК.ПК-2 ₂ – знает и рекомендует режимы физических тренировок лицам с различными сердечно-сосудистыми заболеваниями, оценивает их эффективность и безопасность

3.2. Виды профессиональной деятельности, на основе формируемых компетенций при реализации дисциплины Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями:

Тип задач профессиональной деятельности

1. медицинский.

Виды задач профессиональной деятельности

1. диагностическая деятельность

2. лечебная деятельность

3.3. Планируемые результаты обучения по дисциплине Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями выражаются в знаниях, умениях, навыках и (или) опыте деятельности, характеризуют этапы формирования компетенций и обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Результаты обучения по дисциплине соотнесены с индикаторами достижения компетенций.

4. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и виды учебной работы

Вид учебной работы		Всего часов	Год	
			1 год	2 год
			часов	часов
1		2	3	4
Контактная работа, в том числе:		90	90	-
1. Аудиторные занятия, из них:		22	22	
<i>Лекции (Л)</i>		2	2	-
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>		20	20	-
3. Контроль самостоятельной работы (КСР)		68	68	-
Самостоятельная работа обучающегося (СР), в том числе:		54	54	-
Подготовка к занятиям (ПЗ)		42	42	-
Подготовка к текущему контролю (ПТК)		6	6	-
Подготовка к промежуточной аттестации (ППА)		6	6	-
Вид промежуточной аттестации	Зачет (З)	зачет	зачет	
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	144	144	-
	з.е.	4	4	-

4.2. Содержание дисциплины

4.2.1. Темы лекций и количество часов по изучению дисциплины Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

№	Темы лекций	Часы
1	2	3
1.	Скрининг сердечно-сосудистых заболеваний у лиц, занимающихся физическими тренировками	2
	Итого часов	2

4.2.2. Темы практических занятий и количество часов по изучению дисциплины Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

№	Темы практических занятий	Часы
1	2	3

1.	Виды физических тренировок. Скрининг сердечно-сосудистых заболеваний у спортсменов.	4
2.	Физические тренировки у лиц с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний.	8
3.	Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.	8
	Итого часов	20

4.2.3. Самостоятельная работа обучающегося

№ п/п	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды СР	Всего часов
1	3	4	5
1	Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями	Самостоятельная работа с клиническими рекомендациями на сайте cr.minzdrav.gov.ru и медицинской литературой на Интернет-ресурсах Библиотечно-информационный центра ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России (tgmu.ru) или иных официальных источниках. Курация пациентов под руководством доцента (ассистента). Посещение клинических и клинико-анатомических конференций, проводимых на клинической базе и лекционных залах ТГМУ. Подготовка к проведению клинических разборов, оформление докладов-историй болезни тематических больных под руководством преподавателя. Выступления на клинических конференциях, проводимых на клинической базе, в лекционных залах ТГМУ по актуальным вопросам. Подготовка ко всем видам контрольных испытаний (текущему контролю и промежуточной аттестации)	68
	Итого часов		68

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Основная литература

п/№	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1.	Шарыкин, А. С. Спортивная кардиология : рук. для кардиологов, педиатров, врачей функц. диагн. и спорт. мед., тренеров / А. С. Шарыкин, В. А. Бадтиева, В. И. Павлов. - М. : ИКАР, 2017. - 328 с.	А. С. Шарыкин, В. А. Бадтиева, В. И. Павлов	М. : ИКАР, 2017. - 328 с.	1
2.	Обрезан, А. Г. Управление факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний [Электронный ресурс] / А. Г. Обрезан, Е. К. Сережина. - М. :	А. Г. Обрезан, Е. К. Сережина	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 184 с. URL: https://www.studentlibrary.ru/	Неогр. доступ

	ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 184 с. URL: https://www.studentlibrary.ru/			
3.	Врачебный контроль в физической культуре : учеб. пособие / Е. Е. Ачкасов, С. Д. Руненко, О. А. Султанова, Е. В. Машковский. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 120, [1] с.	Е. Е. Ачкасов, С. Д. Руненко, О. А. Султанова, Е. В. Машковский	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 120, [1] с.	1
4.	Шарыкин, А. С. Спортивная кардиология : рук. для кардиологов, педиатров, врачей функц. диагн. и спорт. мед., тренеров / А. С. Шарыкин, В. А. Бадтиева, В. И. Павлов. - М. : ИКАР, 2017. - 328 с.	А. С. Шарыкин, В. А. Бадтиева, В. И. Павлов	М. : ИКАР, 2017. - 328 с.	1

Дополнительная литература

п/ №	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1.	Электрокардиограмма спортсмена: норма, патология и потенциально опасная зона [Электронный ресурс] / Г.А. Макарова, Т.С. Гуревич, Е.Е. Ачкасов, С.Ю. Юрьев. - М.: Спорт, 2018. - 256 с. URL: http://studentlibrary.ru	Г.А. Макарова, Т.С. Гуревич, Е.Е. Ачкасов, С.Ю. Юрьев	М.: Спорт, 2018. - 256 с. URL: http://studentlibrary.ru	Неогр. доступ
2.	Белялов, Ф. И. Прогнозирование и шкалы в медицине : руководство для врачей [Электронный ресурс] / Ф. И. Белялов. - 4-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 416 с. URL: http://www.studentlibrary.ru/	Ф. И. Белялов	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 416 с. URL: http://www.studentlibrary.ru/	Неогр. доступ
3.	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем [Электронный ресурс] / В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов, А. Н. Лобов [и др.] ; под ред. В. А. Маргазина и А. В. Коромылова. - СПб. : СпецЛит, 2015. - 234 с. URL: http://books-up.ru/	под ред. В. А. Маргазина и А. В. Коромылова	СПб. : СпецЛит, 2015. - 234 с. URL: http://books-up.ru/	Неогр. доступ

Интернет-ресурсы

1. ЭБС «Консультант студента» <http://studmedlib.ru/>
2. ЭБС «Университетская библиотека online» <http://www.biblioclub.ru/>
3. ЭБС «Юрайт» <https://urait.ru/>
4. ЭБС «BookUp» <https://www.books-up.ru/>
5. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ <https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/>

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра [Библиотечно-информационный центр — ТГМУ \(tgmu.ru\)](https://tgmu.ru)



5.2. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Информация о материально-техническом обеспечении дисциплины размещена на странице официального сайта университета [Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса. Федерального бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации \(tgmu.ru\)](http://tgmu.ru)



5.3. Перечень информационных технологий, используемых для осуществления образовательного процесса по дисциплине Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. PolycomTelepresence M100 Desktop Conferencing Application (BKC)
2. SunRav Software tTester
3. 7-PDF Split & Merge
4. ABBYYFineReader
5. Kaspersky Endpoint Security
6. Система онлайн-тестирования INDIGO
7. Microsoft Windows 7
8. Microsoft Office Pro Plus 2013
9. 1С:Университет
10. Гарант
11. MOODLE(модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

6.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

6.2. Обеспечение соблюдения общих требований

При реализации дисциплины на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных

особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

6.3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины Б1.В.ДЭ.01.02 Физические тренировки у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

6.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

7. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по дисциплине соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 31.08.36 Кардиология и размещен на сайте образовательной организации.

