Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кузнецов Владимир Вячеславович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 17.02.2026 09:57:17
Уникальный программный ключ:
89bc0900301c561c0dcc38a48f0e7de679484a4c

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»
Первый проректор
_____/Транковская Л.В./
«9» июня 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.О.18 ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ДИЕТОЛОГИИ

(наименование дисциплины

Специальность	31.05.01 Лечебное дело
Уровень подготовки	специалитет
Направленность подготовки	02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)
Форма обучения	**очная** (очная, очно-заочная)
Срок освоения ООП	**6 лет** (нормативный срок обучения)
Институт	Профилактической медицины

Владивосток, 2025

При разработке рабочей программы дисциплины **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело приказ № 988 от 12.08.2020 утвержденный Министерством высшего образования и науки Российской Федерации «15» июня 2017 г.
2) Учебный план по специальности 31.05.01 Лечебное дело, направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению), утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России «31» марта 2025 г., Протокол № 8/24-25.

Рабочая программа дисциплины **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** разработана авторским коллективом института профилактической медицины ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России под руководством директора института профилактической медицины, доктора мед. наук, профессора Транковской Л.В.

Разработчики:

Доцент	канд. мед. наук	Тарасенко Г.А.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)

Доцент	канд. мед. наук, доцент	Грицина О.П.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1.1. Цель и задачи освоения дисциплины Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии

Целью освоения дисциплины **Б1.О.18 Гигиена и экология человека** овладение студентами знаниями, умениями и принципами профилактической деятельности как важного компонента обеспечения способности и готовности осуществлять предписанные ФГОС основные виды профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии**:

- обеспечение способности специалиста по формированию мотивированного отношения населения к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающих, к выполнению рекомендаций, направленных на формирование здорового образа жизни (двигательной активности, рационального питания, рационального режима дня, отказа от вредных привычек);
- обеспечение способности специалиста к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения;
- обеспечение способности специалиста к проведению сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья;
- обеспечение способности специалиста к созданию в медицинских организациях благоприятных условий для пребывания пациентов и трудовой деятельности медицинского персонала;
- обеспечение способности специалиста к анализу научной литературы и официальных статистических обзоров, участие в проведении статистического анализа и публичное представление полученных результатов;
- обеспечение способности специалиста к проведению профилактических и противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний;
- обеспечение способности специалиста к изучению и оценке факторов и условий среды обитания человека и выявлению связи с ними распространения заболеваний;
- обеспечение способности специалиста к обобщению и анализу содержания информационных источников, отражающих санитарно-эпидемиологическую ситуацию на определенной территории;
- обеспечение способности специалиста к использованию в лечебной деятельности природных факторов среды обитания, в том числе климатических.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ Б1.О.18 ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ДИЕТОЛОГИИ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** относится к базовой части основной образовательной программы по специальности 31.05.01 Лечебное дело и изучается в 4 - 5 семестрах.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

3.1. Освоение дисциплины **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** направлено на формирование у обучающихся компетенций по специальности 31.05.01 Лечебное дело, направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению) в зависимости от типов задач профессиональной деятельности.

Индикаторы достижения установленных общепрофессиональных компетенций

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции
Общепрофессиональные компетенции		
Здоровый образ жизни	ОПК-2. Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	ИДК.ОПК-2_1- формирует план профилактических мероприятий и оценивает их эффективность ИДК.ОПК-2_2- предлагает мероприятия по формированию здорового образа жизни ИДК.ОПК-2_3- использует разные виды санитарно-гигиенического просвещения населения при решении задач профессиональной деятельности ИДК.ОПК-2_4- владеет методами организации первичной профилактики, методами оценки природных и медико-социальных факторов развития болезней.
Лечение заболеваний и состояний	ОПК-7. Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности	ИДК.ОПК-7_1- самостоятельно назначает лечение, определяет дозировки лекарственных средств и режимы медикаментозной терапии в соответствии с существующими рекомендациями ИДК.ОПК-7_2- осуществляет контроль эффективности проводимой терапии, регулирует схемы назначенного лечения при необходимости ИДК.ОПК-7_3- учитывает противопоказания при назначении лечения, определяет и выявляет нежелательные явления при приеме лекарственных средств

3.2. Виды профессиональной деятельности, на основе формируемых при реализации дисциплины **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** компетенций:

Тип задач профессиональной деятельности

1. *Медицинский*

Виды задач профессиональной деятельности:

Предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий.

Проведение сбора и медико-статистического анализа информации и показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья.

3.3. Планируемые результаты обучения по дисциплине выражаются в знаниях, умениях, навыках и (или) опыте деятельности, характеризуют этапы формирования компетенций и обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Результаты обучения по дисциплине соотнесены с индикаторами достижения компетенций.

4. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии и виды учебной работы

Вид учебной работы		Всего часов	Семестры	
			№ _4_	№ _5_
			часов	часов
1		2	3	4
Аудиторные занятия (всего), в том числе:		160	108	52
Лекции (Л)		44	28	16
Практические занятия (ПЗ)		116	80	36
Электронные образовательные ресурсы (ЭОР)				
Самостоятельная работа обучающегося (СР), в том числе:		92	72	20/36
Электронный образовательный ресурс (ЭОР)		40	36	4
Подготовка презентаций (ПП)		10	6	4
Подготовка к занятиям (ПЗ)		24	20	4
Подготовка к текущему контролю (ПТК)		14	10	4
Подготовка к промежуточной аттестации (ППА)		4		4
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)			
	экзамен (Э)	36		36
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	288	180	108
	ЗЕТ	8	5	3

4.2. Содержание дисциплины

4.2.1. Темы лекций и количество часов по семестрам изучения дисциплины **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии**

№	Темы лекций	Часы
1	2	3
4 семестр		
1	Предмет, история развития, цель и задачи гигиены как науки и области практической деятельности. Дифференциация, интеграция и методология гигиены	**2**
2	Общая характеристика основных групп факторов, воздействующих на человека в процессе жизнедеятельности; их ранжирование. Виды профилактики	**2**
3	Основы государственного санитарно-эпидемиологического нормирования	**2**
4	Гигиенические аспекты солнечной радиации и ее искусственных аналогов	**2**
5	Основы гигиены воздушной среды	**2**
6	Вода как фактор здоровья населения	**2**
7	Основы гигиены почвы	**2**
8	Основы биоклиматологии в приложении к гигиеническим проблемам	**2**
9	Основы медицинской экологии (гигиены окружающей среды)	**2**
10	Ионизирующие излучения как фактор окружающей и производственной среды	**2**

11	Неионизирующие поля и излучения как факторы среды обитания человека	**2**
12	Основы гигиены труда. Лечебно-профилактические мероприятия повышения уровня здоровья работающих. Лечебно–профилактическое питание. Организационные и методические аспекты проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников	**2**
13	Основы гигиены труда и направления повышения уровня здоровья персонала медицинских организаций.	**2**
14	Основы социально-гигиенического мониторинга	**2**
	Итого часов в семестре	**28**
5 семестр		
1	Гигиеническая характеристика основных факторов и условий больничной среды; профилактические мероприятия	**2**
2	Общая характеристика гигиенических факторов распространения и направлений профилактики, нарушений здоровья, обусловленных больничными факторами. Правила обращения с медицинскими отходами	**2**
3	Основы гигиены детей и подростков	**2**
4	Концептуальные аспекты изучения состояния здоровья детей и подростков	**2**
5	Особенности питания в современных условиях и последствия нерационального питания в России. Социальная сущность питания и концептуальные аспекты его оптимизации	**2**
6	Виды питания и их характеристика	**2**
7	Понятие лечебного питания. Методические подходы в лечении больного человека. Задачи лечебного питания. История внедрения лечебного питания. Выбор диеты. Принципы построения диеты.	**2**
8	Основы гигиены чрезвычайных ситуаций	**2**
	Итого часов в семестре	**16, в т.ч. 2 часа - ЭОР**
	Итого часов	**44, в т.ч. 2 часа - ЭОР**

4.2.2. Темы практических занятий и количество часов по семестрам изучения дисциплины **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии**

п/№	**Название тем практических занятий дисциплины Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии**	**Часы**
1	2	3
4 семестр		
1	Общая методология гигиенического образования и воспитания населения.	**4**
2	Общая методология гигиенического образования и воспитания населения (окончание темы). Рубежный контроль по модулю I «Гигиена как наука и область практической деятельности»	**4**
3	Гигиеническая оценка температурного режима, влажности, скорости и направления движения воздуха, атмосферного давления.	**4**

4	Гигиеническая оценка лучистой энергии и ультрафиолетового излучения	**4**
5	Гигиеническая оценка комплексного влияния метеорологических и микроклиматических факторов на тепловое состояние человека при положительных и отрицательных температурах воздуха	**4**
6	Методы отбора проб воздуха для контроля его загрязнения. Методика измерения концентрации твердых аэрозолей (пыли) в воздухе. Методология гигиенической оценки вентиляции	**4**
7	Гигиеническая оценка качества и безопасности водного фактора	**4**
8	Гигиеническая оценка качества и безопасности почвы	**4**
9	Методология гигиенической оценки естественного и искусственного освещения помещений различного назначения.	**4**
10	Методология измерения и оценки виброакустических факторов среды обитания человека	**4**
11	Гигиеническая оценка неионизирующих электромагнитных и электростатических полей техногенного происхождения.	**4**
12	Гигиеническая оценка ионизирующих излучений различного происхождения и их источников.	**4**
13	Гигиеническая оценка ионизирующих излучений различного происхождения и их источников. Рубежный контроль по модулю II «Гигиенические аспекты основных факторов и условий среды обитания человека»	**4**
14	Методы определения и оценки состояния здоровья и физического развития детей и подростков.	**4**
15	Методы определения и оценки состояния здоровья и физического развития детей и подростков (окончание темы). Рубежный контроль по модулю V «Гигиенические аспекты охраны здоровья детей и подростков»	**4**
16	Основные лечебно-профилактические мероприятия повышения уровня здоровья работающих; физиологические экспресс-методы в гигиенических исследованиях. Организационные аспекты назначения лечебно-профилактического питания на производствах с вредными условиями труда. Принципы построения рациона с учетом профессиональной вредности.	**4**
17	Основные лечебно-профилактические мероприятия повышения уровня здоровья работающих; физиологические экспресс-методы в гигиенических исследованиях (окончание). Рубежный контроль по модулю VI «Гигиенические аспекты производственной деятельности человека».	**4**
18	Основы больничной гигиены	**4**
19	Санитарно-эпидемиологическая оценка организаций, осуществляющих медицинскую деятельность. Правила обращения с медицинскими отходами	**4**
20	Санитарно-эпидемиологическая оценка организаций, осуществляющих медицинскую деятельность (окончание темы). Рубежный контроль по модулю IV «Гигиенические аспекты медицинского обслуживания населения»	**4**
	Итого часов в семестре	**80**
5 семестр		
1	Методология изучения питания населения	**8**
2	Понятие лечебного питания. Задачи лечебного питания. Основные принципы лечебного питания Номенклатура диет лечебного питания. Структура организации питания в учреждениях здравоохранения. Порядок выписки питания для больных в лечебно-профилактических учреждениях	**4**
3	Организация питания больных в лечебно-профилактических организациях.	**4**

	Порядок контроля за качеством готовой пищи в лечебно-профилактическом учреждении	
4	Работа с профессиональным сервисом диагностики питания и создания персональных рационов НИАП	**4**
5	Комплектование диет лечебного питания.	**8**
6	Пищевые отравления: гигиеническая диагностика, профилактика, расследование, ликвидация	**4**
7	Пищевые отравления: гигиеническая диагностика, профилактика, расследование, ликвидация (окончание темы). Рубежный контроль по модулю III «Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья населения»	**4**
	Итого часов в семестре	**36**
	Итого часов	**116**

4.2.3. Самостоятельная работа обучающегося

№ п/п	**Наименование раздела учебной дисциплины Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии**	**Виды СР**	**Всего часов**
1	3	4	5
4 семестр			
1.	Гигиена как наука и область практической деятельности	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	18
2.	Гигиенические аспекты основных факторов и условий среды обитания человека	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	18
3	Гигиенические аспекты медицинского обслуживания населения	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	18
4	Гигиенические аспекты производственной деятельности человека	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	10
5	Гигиенические аспекты охраны здоровья детей и подростков	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	8
	Итого часов в семестре		**72**
	5 семестр		
6	Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья населения	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы,	4

		подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	
7	Основы диетологии	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	10
8	Промежуточная аттестация (экзамен)	Подготовка к ответам по избранным вопросам дисциплины, подготовка к демонстрации практических навыков и умений, экзамен	6
	Итого часов в семестре		**20**
	Итого часов		**112**

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.О.18 ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ДИЕТОЛОГИИ

5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии

Основная литература

п/№	**Наименование, тип ресурса**	**Автор(ы) /редактор**	**Выходные данные, электронный адрес**	**Кол-во экз. (доступов) в БИЦ**
1	**2**	**3**	**4**	**5**
1	Гигиена: учебник	Карелин, А.О., Александрова Г.А.	Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 472 с. — URL: http://www.urait.ru	Неогр.д.
2	Гигиена: учебник [Электронный ресурс]	П. И. Мельниченко, В. И. Архангельский, Т. А. Козлова [и др.]; под ред. П. И. Мельниченко	2-е изд., испр. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 656 с. URL: http://www.studentlibrary.ru	Неогр.д.
3	Общая гигиена. Руководство к практическим занятиям: учеб. пособие [Электронный ресурс]	О. В. Митрохин, В. И. Архангельский, Н. А. Ермакова [и др.]	М. ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 168 с. URL: http://www.studentlibrary.ru	Неогр.д.

Дополнительная литература

п/№	Наименование, **тип ресурса**	**Автор(ы) /редактор**	**Выходные данные, электронный адрес**	**Кол-во экз. (доступов) в БИЦ**
1	**2**	**3**	**4**	**5**
1	Методология изучения питания различных групп населения (кейс-задания) : учеб. пособие [в 2 ч.]	Л. В. Транковская, Г. А. Тарасенко, Е. В. Семанив [и др.]	Тихоокеанский гос. мед. ун-т. - Владивосток : Медицина ДВ, 2020.	90
2	Показатели физического развития и функциональ-	Л. В. Транковская, Г. А. Та-	Тихоокеанский гос. мед. ун-т. - Владиво-	90

	ные пробы в гигиене (кейс-задания и методические материалы) : учеб. пособие: [в 2 ч.]	расенко, Е. В. Семанив и др.]	сток: Медицина ДВ, 2022.	
3	Средства измерения и отбора проб в санитарно-гигиенических лабораторных исследованиях : учеб. пособие: [в 2 ч.]	Л. В. Транковская, Г. А. Тарасенко, Е. В. Семанив [и др.]	Тихоокеанский гос. мед. ун-т. - Владивосток: Медицина ДВ. Ч. 1. - 2021. - 142] с. Ч. 2. - 2021. - 126с	90

Интернет-ресурсы

1. ЭБС «Консультант студента» http://studmedlib.ru/
2. ЭБС «Университетская библиотека online» http://www.biblioclub.ru/
3. ЭБС «Юрайт» https://urait.ru/
4. ЭБС «BookUp» https://www.books-up.ru/
5. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра Библиотечно-информационный центр - ТГМУ (tgmu.ru)

5.2. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии

Информация о материально-техническом обеспечении дисциплины размещена на странице официального сайта университета Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса. Тихоокеанский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации (tgmu.ru)

Материально-техническое обеспечение включает в себя аудитории, оборудованные мультимедийными средствами обучения. Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.
Отдел СТТ по отработке практических навыков по МПД обеспечен средствами измерения и отбора проб в санитарно-гигиенических лабораторных исследованиях.

5.3. Перечень информационных технологий, используемых для осуществления образовательного процесса по дисциплине Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии, информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. PolycomTelepresence M100 Desktop Conferencing Application (ВКС)
2. SunRav Software tTester
3. 7-PDF Split & Merge
4. ABBYYFineReader
5. Kaspersky Endpoint Security

6. Система онлайн-тестирования INDIGO
7. Microsoft Windows 7
8. Microsoft Office Pro Plus 2013
9. 1С:Университет
10. Гарант
11. MOODLE(модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.О.18 ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ДИЕТОЛОГИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

6.1.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

6.1.2. Обеспечение соблюдения общих требований

При реализации дисциплины **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

6.1.3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

6.1.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья.

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

7. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по дисциплине **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело, и размещен на сайте образовательной организации.

8. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.О.18 ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ДИЕТОЛОГИИ

Вид воспитательной работы	Формы и направления воспитательной работы	Критерии оценки
Помощь в развитии личности	**Открытые** Дисциплина **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** Диспуты, мастер-классы, олимпиады, профессиональные мероприятия (волонтеры, организаторы, администраторы). Мероприятия по профилактике правонарушений, экстремизма, девиантного поведения. Участие в волонтерских акциях. Участие в мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни. Участие в предметных и межпредметных олимпиадах, практических конкурсах, научно-практических конференциях и симпозиумах. Беседы и проблемные диспуты по вопросам этики и деонтологии при взаимодействии с разными категориями участников профессиональной деятельности.	Портфолио
	Скрытые Дисциплина **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** Создание атмосферы, инфрастуктуры. Формирование культуры ведения здорового образа жизни, развитие способности к сохранению и укреплению здоровья. Формирование мотивации к профессиональной, научно-исследовательской, организационно-управленческой и другим видам профессиональной деятельности. Создание доброжелательной и уважительной атмосферы с высоким уровнем коммуникабельности при реализации дисциплины.	
Гражданские ценности	**Открытые** Дисциплина **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** Проведение мероприятий, способствующих воспитанию гражданско-правовой культуры (круглые столы, диспуты, беседы). Актуальные короткие диспуты при наличии особенных событий.	Портфолио
	Скрытые Дисциплина **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** Акцентирование внимания на общегражданских ценностных ориентациях и правовой культуре. Осознанная гражданская позиция при осуществлении профессиональной деятельности. Развитие социально – значимых качеств личности и самостоятельного опыта общественной деятельности.	
Социальные ценности	**Открытые** Дисциплина **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии**	Портфолио

	Освещение вопросов, посвященных организации здорового образа жизни на основе здоровье-сберегающих технологий. Участие в волонтерских акциях. Освещение вопросов экологической направленности, экологические проблемы как фактор, влияющий на здоровье населения и отдельные популяционные риски	
	Скрытые Дисциплина **Б1.О.18 Гигиена с основами диетологии** Осознание принадлежности к профессиональному медицинскому (фармацевтическому) сообществу, признание особенностей корпоративной этики. Идентификация в социальной структуре при получении образования и осуществлении профессиональной деятельности. Развитие экологического сознания и устойчивого экологического поведения.	

ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.О.18 ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ДИЕТОЛОГИИ

В рабочую программу учебной дисциплины **Б1.О.18 ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ДИЕТОЛОГИИ** вносятся изменения:

4.2. Содержание дисциплины.

(раздел рабочей программы учебной дисциплины)

4.2.1. Темы лекций и количество часов по семестрам изучения дисциплины **Б1.О.18 ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ДИЕТОЛОГИИ**

№ п/п	Темы лекций	Часы
1	**2**	**3**
	5 семестр	
1	Гигиеническая характеристика основных факторов и условий больничной среды; профилактические мероприятия,	**2**
2	Общая характеристика гигиенических факторов распространения и направлений профилактики, нарушений здоровья, обусловленных больничными факторами. Правила обращения с медицинскими отходами	**2**
3	Основы гигиены детей и подростков	**2**
4	Концептуальные аспекты изучения состояния здоровья детей и подростков	**2**
5	Особенности питания в современных условиях и последствия нерационального питания в России. Социальная сущность питания и концептуальные аспекты его оптимизации. Организация санитарно-эпидемиологического надзора и медицинского контроля за жизнедеятельностью и бытом сил (войск).	**2**
6	Виды питания и их характеристика	**2**
7	Понятие лечебного питания. Методические подходы в лечении больного человека. Задачи лечебного питания. История внедрения лечебного питания. Выбор диеты. Принципы построения диеты.	**2**
8	Основы гигиены чрезвычайных ситуаций. Организация санитарно-эпидемиологического надзора и медицинского контроля за жизнедеятельностью и бытом сил (войск).	**2**
	Итого часов	**16**

4.2.2. Темы практических занятий и количество часов по семестрам изучения дисциплины **Б1.О.18 ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ДИЕТОЛОГИИ**

№ п/п	Темы практических занятий	Часы
1	2	3
	5 семестр	
1	Методология изучения питания населения	**8**
2	Понятие лечебного питания. Задачи лечебного питания. Основные принципы лечебного питания Номенклатура диет лечебного питания. Структура организации питания в учреждениях здравоохранения. Порядок выписки питания для больных в лечебно-профилактических учреждениях	**4**
3	Организация питания больных в лечебно-профилактических организациях. Порядок контроля за качеством готовой пищи в лечебно-профилактическом учреждении	**4**

№ п/п	Темы практических занятий	Часы
4	Работа с профессиональным сервисом диагностики питания и создания персональных рационов НИАП	**4**
5	Комплектование диет лечебного питания.	**8**
6	Пищевые отравления: гигиеническая диагностика, профилактика, расследование, ликвидация	**4**
7	Пищевые отравления: гигиеническая диагностика, профилактика, расследование, ликвидация (окончание темы). Рубежный контроль по модулю III «Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья населения»	**4**
	Итого часов	**36**

Обоснование внесения изменений:

Распоряжение председателя совета деканов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России № 386 от 18.09.2025 «О внесении дополнений в рабочие программы дисциплин».

Изменения в рабочую программу учебной дисциплины внесены:

Доцент	Канд. мед. наук	Тарасенко Г.А.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)

Внесение изменений в рабочую программу учебной дисциплины **Б1.О.18 ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ДИЕТОЛОГИИ** утверждены на заседании института профилактической медицины.

Протокол № 2 от 19 сентября 2025 г.

Директор
института профилактической медицины
ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России Л.В. Транковская