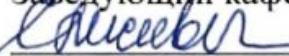


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Кузнецов Владимир Вячеславович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 16.12.2025 10:27:04  
Уникальный программный код:  
89bc0900301c561c0dcc38a48fe7de679484a4c  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий кафедрой  
 Елисеева Е.В. /  
«08» апреля 2025 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
**Дисциплины (Модуля) Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и**  
**допинговый контроль**  
Индекс, наименование  
**основной образовательной программы**  
**высшего образования**

**Специальность**

**31.05.01 Лечебное дело**

**Уровень подготовки**

**Специалитет**

(специалитет/магистратура)

**Направленность подготовки**

**02 Здравоохранение**

(в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

**Форма обучения**

**Очная**

(очная)

**Срок освоения ООП**

**6 лет**

(нормативный срок обучения)

**Институт/кафедра**

Кафедра общей и клинической фармакологии

## **1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ**

**1.1. Фонд оценочных средств** регламентирует формы, содержание, виды оценочных средств для текущего контроля, промежуточной аттестации и итоговой (государственной итоговой) аттестации, критерии оценивания дифференцированно по каждому виду оценочных средств.

**1.2. Фонд оценочных средств определяет уровень формирования у обучающихся установленных в ФГОС ВО и определенных в основной образовательной программе высшего образования по специальности 31.05.01 Лечебное дело, направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь) универсальных (УК) компетенций, общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций**

<b>Наименование категории (группы) компетенций</b>	<b>Код и наименование компетенции</b>	<b>Индикаторы достижения компетенции</b>
<b>Профессиональные компетенции</b>		
A/03.7 Назначение лечения и контроль его эффективности и безопасности	ПК-5. Способность и готовность к определению тактики ведения пациентов с определением программ коррекции факторов риска, медикаментозного и немедикаментозного лечения и оценки их эффективности и безопасности при заболеваниях внутренних органов с учетом диагноза, возраста, и клинической картины болезни, в т.ч. в условиях дневного стационара.	<p>ИДК.ПК-5<sub>1</sub>- определяет приоритетные направления в программе коррекции факторов риска, немедикаментозных программах и при назначении лекарственных препаратов на основании установленного диагноза с учетом клинических рекомендаций и действующих порядков оказания медицинской помощи.</p> <p>ИДК.ПК-5<sub>2</sub>- оценивает приверженность терапии, контролирует эффективность проводимого лечения, определяет безопасность применения лекарственных средств, корректирует назначенное лечение с учетом целевых показателей достижения результатов терапии.</p> <p>ИДК.ПК-5<sub>3</sub>- формулирует необходимость персонализированной терапии у определенных категорий, в том числе беременных, пациентов пожилого и старческого возраста с учетом полиморбидности, определяет необходимость амбулаторного или комбинированного лечения на дому и в условиях дневного стационара.</p>

## **2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ**

### **2.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств**

№ п/п	Виды аттестации	Оценочные средства*
		Форма
1	<b>Текущая аттестация</b>	Тесты
		Миникейсы
2	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>Вопросы для собеседования</b>

### **3. Содержание оценочных средств текущего контроля**

Текущий контроль осуществляется преподавателем дисциплины **Б1.В.ДВ.04.01 Спортивная фармакология и допинговый контроль** при проведении занятий в форме: тестов, миникейсов, вопросов для собеседования.

Оценочные средства для текущего контроля.

**ПК-5. Способность и готовность к определению тактики ведения пациентов с определением программ коррекции факторов риска, медикаментозного и немедикаментозного лечения и оценки их эффективности и безопасности при заболеваниях внутренних органов с учетом диагноза, возраста, и клинической картины болезни, в т.ч. в условиях дневного стационара.**

ИДК.ПК-5-2- оценивает приверженность терапии, контролирует эффективность проводимого лечения, определяет безопасность применения лекарственных средств, корректирует назначенное лечение с учетом целевых показателей достижения результатов терапии.

#### **1. Тесты:**

##### **1. ГРУППЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ОТНОСЯТСЯ К ДОПИНГОВЫМ СРЕДСТВАМ**

1. адаптогены растительного и животного происхождения
2. анаболизирующие средства растительного происхождения
3. стимуляторы деятельности центральной нервной системы
4. симпатомиметические амины

**2.15-ЛЕТНЕМУ МАЛЬЧИКУ ТРЕНЕР ПОРЕКОМЕНДОВАЛ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ АНАБОЛИКАМИ. МАЛЬЧИК ОБРАЩАЕТСЯ К ВАМ ЗА РЕЦЕПТОМ. ВРЕДНОЕ ДЕЙСТВИЕ АНАБОЛИЧЕСКИХ СТЕРОИДОВ НИЖЕСЛЕДУЮЩЕЕ, КРОМЕ**

1. Увеличения яичек
2. **Снижения содержания липопротеинов высокой плотности**
3. Токсического гепатита
4. Раннего закрытия эпифизов

##### **3. БЕТА-БЛОКАТОРЫ РАСЦЕНИВАЮТСЯ КАК ДОПИНГ В**

- 1. Современном пятиборье**
- 2. Прыжках с трамплина**
3. Беге на длинные дистанции
4. Тяжелой атлетике

##### **4. ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МАЗЕЙ И ГЕЛЕЙ В 1-Й ДЕНЬ ПОСЛЕ УШИБА ДОЛЖНЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ**

- 1. Финалгон**
- 2. Венорутон**
- 3. Гепариновая**
- 4. Троксевазин**

**5. С ЦЕЛЬЮ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ АЭРОБНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА В ХОЛОДНЫХ УСЛОВИЯХ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОВЫШЕННЫЕ ДОЗЫ ВИТАМИНА**

- 1. В1**
- 2. С**
- 3. В12**
- 4. Е**

**6. ВЕЩЕСТВАМИ АЛЬТЕРНАТИВНЫМИ ДОПИНГУ, ЯВЛЯЮТСЯ**

**1. Анаболики растительного происхождения**

- 2. Психотропные стимуляторы**
- 3. Симпатомимические амины**
- 4. Стимуляторы деятельности центральной нервной системы**

**7. КОДЕКС ВАДА – это**

- 1. Формула, с помощью которой инспекторы допинг-контроля идентифицируют себя для спортсменов.**
- 2. Секретный код среди спортсменов с целью обмена информацией о последних допинговых веществах.**
- 3. Антидопинговые правила, которые должны гарантировать справедливый и равноправный спорт во мире**

**8. НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ – ЭТО**

- 1. использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода**
- 2. наличие запрещенных субстанций в кале**
- 3. наличие запрещенных субстанций или их метаболитов в пробе, взятой у спортсмена**
- 4. отказ или непредоставление проб без уважительной причины после получения официального уведомления**

**9. ПАТОЛОГИЯМИ У ЖЕНЩИН ПРИ ПРИЁМЕ АНАБОЛИЧЕСКИХ СТЕРОИДОВ, ВЫЗЫВАЮЩИХ БЫСТРОЕ РАЗВИТИЕ ЯВЛЕНИЙ ВИРИЛИЗАЦИИ, ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1. общая маскулинизация**
- 2. развитие псевдогермафродитизма**
- 3. рост волос на подбородке и верхней губе**
- 4. увеличение молочных желёз.**

**10. ПО КАКИМ АНАЛИЗАМ, В СООТВЕТСТВИИ С ПРАВИЛАМИ МОК, ОПРЕДЕЛЯЮТ НАЛИЧИЕ ДОПИНГА В ОРГАНИЗМЕ**

- 1. анализ кала**
- 2. анализ крови**
- 3. анализ мочи**
- 4. анализ слюны**

**11. ПОБОЧНЫМИ ЭФФЕКТАМИ ПРИМЕНЕНИЯ БЕТА-2-АГОНИСТОВ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1. диарея**
- 2. мышечные судороги**

- 3. нервозность**
  - 4. потливость**
12. ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА
- 1. БАДы**
  - 2. анальгетики**
  - 3. бета-блокаторы**
  - 4. глюкокортикоиды**
13. ПОБОЧНЫМИ ЭФФЕКТАМИ ПРИМЕНЕНИЯ БЕТА-БЛОКАТОРОВ ЯВЛЯЮТСЯ
- 1. брадикардия**
  - 2. пониженное артериальное давление**
  - 3. бронхоспазм**
  - 4. тахикардия**
14. ПОБОЧНЫМИ ЭФФЕКТАМИ ПРИМЕНЕНИЯ ГЛЮКОКОРТИКОИДОВ ЯВЛЯЮТСЯ
- 1. головные боли**
  - 2. ослабление поврежденных областей мышц, костей, сухожилий или связок**
  - 3. потеря мышечной массы**
  - 4. снижение или прекращение роста у молодых людей**
15. ПОБОЧНЫМИ ЭФФЕКТАМИ ПРИМЕНЕНИЯ СТИМУЛЯТОРОВ ЯВЛЯЮТСЯ
- 1. бессонница**
  - 2. дегидратация**
  - 3. потеря веса**
  - 4. тревожность**
16. ПОБОЧНЫМИ ЭФФЕКТАМИ, ВОЗНИКАЮЩИМИ В МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЕ У МУЖЧИН, ВЫЗВАННЫМИ ПРИМЕНЕНИЕМ АНАБОЛИКОВ, УГНЕТАЮЩИХ СЕКРЕЦИЮ ГОРМОНОВ ГИПОФИЗА И ТЕСТОСТЕРОНА ЯВЛЯЮТСЯ
- 1. повышение либido**
  - 2. развитие гинекомастии**
  - 3. развитие импотенции**
  - 4. резкое уменьшение продукции семенной жидкости**
17. КАКИЕ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
- 1. глюкокортикоиды**
  - 2. каннабиноиды**
  - 3. кинезиотейпирование**
  - 4. стимуляторы**

#### Шкала оценивания

«Отлично» - более 90% правильных ответов на тестовые задания каждого уровня

«Хорошо» - 80-89% правильных ответов на тестовые задания каждого уровня

«Удовлетворительно» - 70--79% правильных ответов на тестовые задания каждого уровня

«Неудовлетворительно» - менее 69% правильных ответов на тестовые задания каждого уровня

#### **2. Миникейсы:**

ПК-5. Способность и готовность к определению тактики ведения пациентов с определением программ коррекции факторов риска, медикаментозного и немедикаментозного лечения и

оценки их эффективности и безопасности при заболеваниях внутренних органов с учетом диагноза, возраста, и клинической картины болезни, в т.ч. в условиях дневного стационара.

ИДК.ПК-5<sub>2</sub>- оценивает приверженность терапии, контролирует эффективность проводимого лечения, определяет безопасность применения лекарственных средств, корректирует назначенное лечение с учетом целевых показателей достижения результатов терапии.

ИДК.ПК-5<sub>3</sub>- формулирует необходимость персонализированной терапии у определенных категорий, в том числе беременных, пациентов пожилого и старческого возраста с учетом полиморбидности, определяет необходимость амбулаторного или комбинированного лечения на дому и в условиях дневного стационара.

### **Задача 1.**

Лекарственное средство, оказывающее прямое возбуждающее влияние на ЦНС: регулирует и усиливает процессы возбуждения в коре головного мозга, дыхательном и сосудодвигательном центре, активирует положительные условные рефлексы и двигательную активность. Стимулирует психическую деятельность, повышает умственную и физическую работоспособность,

укарачивает время реакций. После приема появляется бодрость, временно устраняются или уменьшаются утомление и сонливость. Вызывает учащение и углубление дыхания, особенно на фоне угнетения дыхательного центра. Влияет на сердечно-сосудистую систему: увеличивает силу и ЧСС (особенно в больших дозах), повышает АД при гипотензии (не изменяет нормальное).

**Решите задачу, ответив на следующие вопросы:**

1. Определите препарат
2. Выпишите рецепт
3. Как препарат влияет на основной обмен и на функцию органов ЖКТ
4. Укажите показания к применению препарата
5. Какие существуют противопоказания к применению препарата
6. Какие дозы препарата безопасны
7. Какие дозы препарата приводят к нарушению сердцебиения, а какие могут провоцировать депрессию
8. Укажите смертельную дозу препарата
9. Какие продукты питания и напитки содержат это действующее вещество
10. Возможно ли развитие привыкания при длительном использовании препарата

### **Задача 2.**

Во время тренировки тяжелоатлет вывихнул плечевой сустав. Врач - травматолог при вправлении вывиха ввел лекарственное средство. После вправления вывиха наступило угнетение дыхания.

**Решите задачу, ответив на следующие вопросы:**

1. Какова причина резившегося эффекта?
2. Назовите меры помощи при таком состоянии

### **Задача 3.**

Во время тренировки тяжелоатлет вывихнул плечевой сустав. Спортивный врач не смог вправить вывих из-за сильно развитой мускулатуры пострадавшего.

**Решите задачу, ответив на следующие вопросы:**

1. Каким миорелаксантом следует воспользоваться врачу для облегчения вправления вывиха?
2. Объясните почему.

## **3. Содержание оценочных средств промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация проводится в виде зачета

*Содержание оценочных средств:*

**1. Вопросы для собеседования:**

1. Фармакологические средства восстановления работоспособности
2. Применение лекарственных средств в спорте.
3. Допинги и антидопинговый контроль на соревнованиях.
4. Витаминно-минеральные комплексы
5. Препараты полиненасыщенных жирных кислот
6. Пищевые волокна и пребиотики в спорте
7. Анаболизирующие средства
8. Аминокислоты
9. Средства, подавления катаболизма
10. Белковые и белково-углеводные напитки и смеси
11. Средства экстренной компенсации энергетических затрат
12. Средства, повышающие аэробную выносливость и работоспособность
13. Средства защиты и восстановления связочносуставного аппарата и костной ткани
14. Средства снижения веса
15. Средства, влияющие на психо-физиологические реакции
16. Средства нормализации зрения (каратиноиды)
17. Средства улучшения микроциркуляции
18. Средства комплексного общеукрепляющего действия и адаптогены
19. Изучение списка запрещенных препаратов и методов в спорте
20. Терапевтическое использование запрещенных препаратов

Методы выявления допинга

**4. Критерии оценивания результатов обучения**

Оценка «*отлично*» выставляется обучающемуся, если он владеет знаниями предмета в полном объеме учебной программы, достаточно глубоко осмысливает дисциплину; самостоятельно, в логической последовательности и исчерпывающе отвечает на все вопросы, подчеркивает при этом самое существенное, умеет анализировать, сравнивать, классифицировать, обобщать, конкретизировать и систематизировать изученный материал, выделять в нем главное: устанавливать причинно-следственные связи; четко формирует ответы.

Оценка «*хорошо*» выставляется обучающемуся, если он владеет знаниями дисциплины почти в полном объеме программы (имеются пробелы знаний только в некоторых, особенно сложных разделах); самостоятельно и отчасти при наводящих вопросах дает полноценные ответы на вопросы; не всегда выделяет наиболее существенное, не допускает вместе с тем серьезных ошибок в ответах.

Оценка «*удовлетворительно*» выставляется обучающемуся, если он владеет основным объемом знаний по дисциплине; проявляет затруднения в самостоятельных ответах, оперирует неточными формулировками; в процессе ответов допускает ошибки по существу вопросов.

Оценка «*неудовлетворительно*» выставляется обучающемуся, если он не освоил обязательного минимума знаний предмета, не способен ответить на вопросы даже при дополнительных наводящих вопросах экзаменатора.