Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Стегний Кирилл Владимирович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 12.10.2026 14:17:36
Уникальный программный ключ:
d59234ba928aea5c04c54eb9013e367220b6b2ae

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий кафедрой
_____ / Кравцова Н.А./
«15» апреля 2026 .

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ Б1.О.59 ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ТЯЖЕЛЫХ ПАЦИЕНТОВ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

(наименование дисциплины (модуля))

Направление подготовки (специальность)	37.05.01 Клиническая психология (код, наименование)
Уровень подготовки	специалитет (специалитет/магистратура)
Направленность подготовки	02 Здравоохранение (в сферах: психодиагностическая, консультативная и психотерапевтическая, экспертная деятельность в процессе лечения, реабилитации и профилактики заболеваний, поддержания здорового образа жизни среди населения, при работе с пациентами в рамках лечебно-восстановительного процесса и психолого-просветительской деятельности в рамках профилактических программ для здорового населения)
Форма обучения	очная (очная, очно-заочная)
Срок освоения ООП	5 л. 6 м. (нормативный срок обучения)
Институт/кафедра	Клинической психологии

Владивосток, 2026

При разработке методических рекомендаций для преподавателей и обучающихся по дисциплине Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей в основу положены:
1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология
утвержденный Министерством высшего образования и науки Российской Федерации «26» мая 2020 г. № 683

2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология (уровень специалитета), направленности 02 Здравоохранение в сфере профессиональной деятельности в процессе лечения, реабилитации и профилактики заболеваний, поддержания здорового образа жизни среди населения, при работе с пациентами в рамках лечебно-восстановительного процесса и психолого-просветительской деятельности в рамках профилактических программ для здорового населения, утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России «27» марта 2026 г., Протокол № 1-7/25-26.

Методические рекомендации для преподавателей и обучающихся по дисциплине разработаны авторским коллективом кафедры клинической психологии ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, под руководством заведующей кафедрой доцента, доктора психологических наук Кравцовой Натальи Александровны.

Разработчики:

Доцент кафедры клинической психологии	Кандидат психологических наук	Хмелевская Ольга Евгеньевна

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Методические рекомендации по изучению дисциплины Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей представляют собой комплекс рекомендаций и разъяснений, позволяющих оптимальным образом организовать процесс изучения данной дисциплины.

Для лучшего освоения материала и систематизации знаний по дисциплине Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей необходимо регулярно разбирать материалы лекций, отвечать на вопросы для самоконтроля. Во время самостоятельной проработки лекционного материала особое внимание следует уделять возникающим вопросам, непонятным терминам, спорным точкам зрения. В случае необходимости обращаться к преподавателю за консультацией. Лекционный материал организует мыслительную деятельность обучающихся, а практические занятия обеспечивают глубину усвоения материала дисциплины.

При подготовке к практическому занятию особое внимание необходимо обращать на содержание основных положений и выводов, объяснение явлений и фактов, уяснение практического приложения рассматриваемых теоретических вопросов. В процессе этой работы студент должен стремиться понять и запомнить основные положения рассматриваемого материала, примеры, поясняющие его, а также разобраться в иллюстративном материале.

Для организации самостоятельного изучения тем дисциплины используются материалы фондов оценочных средств.

Самостоятельная работа студентов обеспечивается следующими условиями:

1. наличие и доступность необходимого учебно-методического и справочного материала;

2. создание системы регулярного контроля качества выполненной самостоятельной работы;

3. консультационная помощь преподавателя.

Методический материал для самостоятельной подготовки представляется в виде литературных источников. В список учебно-методических материалов для самостоятельной работы обучающихся входит перечень библиотечных ресурсов учебного заведения и других материалов, к которым обучающийся имеет возможность доступа.

Самостоятельная работа – вид контактной внеаудиторной работы преподавателей и обучающихся по дисциплине Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей. Контроль самостоятельной работы осуществляется ведущим преподавателем. Оценка самостоятельной работы учитывается при проведении промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей

Текущий контроль по дисциплине Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей предназначен для проверки индикаторов достижения компетенций, стимулирования учебной работы обучающихся и совершенствования методики освоения новых знаний. Текущий контроль по дисциплине Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей проводится в течение семестра по всем видам и разделам учебной дисциплины, охватывающим компетенции, формируемые дисциплиной: доклады-презентации, работа в малых группах, групповое обсуждение, дискуссия, творческие задания, выполнение практических упражнений. Текущий контроль знаний студентов, их подготовки к практическим занятиям осуществляется на каждом занятии.

Промежуточная аттестация предназначена для определения уровня освоения индикаторов достижения компетенций. Проводится в форме экзамена после освоения обучающимся всех разделов дисциплины Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей и учитывает результаты обучения по дисциплине по всем видам работы студента на протяжении всего периода обучения по дисциплине Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей.

Время, отведенное для промежуточной аттестации, указано в графике учебного

процесса.

Задания для практических работ, а также задания для подготовки к текущему и промежуточному контролю приведены в фонде оценочных средств по дисциплине Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей. При необходимости следует обращаться за консультацией к преподавателю. Перед консультацией, необходимо хорошо продумать вопросы, которые требуют разъяснения.

2. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ЛЕКЦИОННЫМ ЗАНЯТИЯМ

Таблица 1. Методические указания к лекционным занятиям по дисциплине Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей

<table>
<tr><td colspan="2">Тема №1 Цели и принципы психологического консультирования тяжелых пациентов и членов их семей.</td></tr>
<tr><td>Продолжительность лекционного занятия (в академических часах):</td><td>2</td></tr>
<tr><td colspan="2">Цель лекционного занятия:
Сформировать четкое представление о сущности консультативного процесса пациентов и членов их семей, его целях и задачах на современном этапе развития</td></tr>
<tr><td colspan="2">План лекции, последовательность ее изложения:
1. Место консультированиях пациентов и членов их семей в психологической практике.
2. Отличие психологического консультирования от психотерапии.
3. Основные характеристики психологического консультирования.
4. Принципы психологического консультирования.
5. Цели, задачи психологического консультирования.
6. Требования к проведению психологического консультирования.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Рекомендованная литература:
1. Основы психологической работы в медицинской практике: учебное пособие Хмелевская О.Е., Яворская М.В., Катасонова А.В. и др. Владивосток: Медицина ДВ, 2020. - 104 с. https://ru.eg1lib.org/book/18757231/e4c32d
2. Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход З.Ф. Камалетдинова, Н.В. Антонова. М.: Издательство Юрайт, 2026 - 211 с. https://mx3.urait.ru/uploads/pdf_review/A767E555-3320-4101-8E2C-8F6B1383CC9A.pdf
3. Искусство психотерапевта. - Бьюдженталь Д. М.: Издательство "Корвет", 2015. 320 с. https://www.koob.ru/byudjental_j/
4. Теория и практика консультирования Нельсон-Джоунс Р. СПб.: Издательство «Питер», 2000 – 464с. https://klex.ru/6cq
5. Практическая психология Абрамова Г.С. М.: Академический Проект, 2001. — 480 с.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Тема №3 Травма как невозможность осмыслить происходящее.</td></tr>
<tr><td>Продолжительность лекций (в академических часах):</td><td>2</td></tr>
</table>

Цель лекции:

1. Сформировать четкое представление о сущности консультативного процесса, о травме как невозможности осмыслить происходящее

План лекции, последовательность ее изложения:

1. Виды травмы
2. Современные представления о консультативном контакте при травме
3. Психологическая помощь травмы как невозможность осмыслить происходящее

Рекомендованная литература:

1. Основы психологической работы в медицинской практике: учебное пособие Хмелевская О.Е., Яворская М.В., Катасонова А.В. и др. Владивосток: Медицина ДВ, 2020. - 104 с. https://ru.eg1lib.org/book/18757231/e4c32d
2. Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход З.Ф. Камалетдинова, Н.В. Антонова. М.: Издательство Юрайт, 2026 - 211 с. https://mx3.urait.ru/uploads/pdf_review/A767E555-3320-4101-8E2C-8F6B1383CC9A.pdf
3. Искусство психотерапевта. - Бьюдженталь Д. М.: Издательство "Корвет", 2015. 320 с. https://www.koob.ru/byudjental_j/
4. Теория и практика консультирования Нельсон-Джоунс Р. СПб.: Издательство «Питер», 2000 – 464с. https://klex.ru/6cq
5. Практическая психология Абрамова Г.С. М.: Академический Проект, 2001. — 480 с.

Тема №5 Виды тревоги. Значение тревоги в жизни человека

Продолжительность лекций (в академических часах):	2

Цель лекции:

Сформировать четкое представление о сущности консультативного процесса, о тревоге как невозможность осмыслить происходящее

План лекции, последовательность ее изложения:

1. Место консультированиях пациентов и членов их семей в психологической практике.
2. Отличие психологического консультирования от психотерапии.
3. Основные характеристики психологического консультирования.
4. Принципы психологического консультирования.
5. Цели, задачи психологического консультирования.
6. Требования к проведению психологического консультирования.

Рекомендованная литература:

1. Основы психологической работы в медицинской практике: учебное пособие Хмелевская О.Е., Яворская М.В., Катасонова А.В. и др. Владивосток: Медицина ДВ, 2020. - 104 с. https://ru.eg1lib.org/book/18757231/e4c32d
2. Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход З.Ф. Камалетдинова, Н.В. Антонова. М.: Издательство Юрайт, 2026 - 211 с. https://mx3.urait.ru/uploads/pdf_review/A767E555-3320-4101-8E2C-8F6B1383CC9A.pdf
3. Искусство психотерапевта. - Бьюдженталь Д. М.: Издательство "Корвет", 2015. 320 с. https://www.koob.ru/byudjental_j/

4. Теория и практика консультирования Нельсон-Джоунс Р. СПб.: Издательство «Питер», 2000 – 464с. https://klex.ru/6cq
5. Практическая психология Абрамова Г.С. М.: Академический Проект, 2001. — 480 с.

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Таблица 2. Методические указания к практическим/лабораторным занятиям по дисциплине Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей

Тема №1 Тестирование в психологическом консультировании тяжелых пациентов и членов их семей.	
Продолжительность практического занятия (в академических часах):	4
Цель практического занятия: Сформировать четкое представление о сущности консультативного процесса, его целях и задачах на современном этапе развития	
Условия для проведения занятия: учебная аудитория с возможностью перемещения мебели, наличием мультимедийного оборудования для демонстрации презентации в Power Point и видео.	
Самостоятельная работа обучающегося: работа с конспектом лекций, основной и дополнительной литературой по подготовке к практическому занятию. Выполнение заданий: 1. Дайте рабочее определение понятия «психологическая помощь». 2. Объясните чем отличаются психологическое консультирование и психотерапия. 3. Каким теориям вы сейчас отдаете предпочтение? 4.Просмотр фильмов: Психоаналитик Дона (Реж. Дэвид Джэблин, США, 1997)	
Методы контроля полученных знаний и навыков: доклады-презентации, групповое обсуждение, групповая дискуссия, работа в малых группах, творческое задание.	
Рекомендованная литература: 1. Основы психологической работы в медицинской практике: учебное пособие Хмелевская О.Е., Яворская М.В., Катасонова А.В. и др. Владивосток: Медицина ДВ, 2020. - 104 с. https://ru.eg1lib.org/book/18757231/e4c32d 2. Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход З.Ф. Камалетдинова, Н.В. Антонова. М.: Издательство Юрайт, 2026 - 211 с. https://mx3.urait.ru/uploads/pdf_review/A767E555-3320-4101-8E2C-8F6B1383CC9A.pdf 3. Искусство психотерапевта. - Бьюдженталь Д. М.: Издательство "Корвет", 2015. 320 с. https://www.koob.ru/byudjental_j/ 4. Теория и практика консультирования Нельсон-Джоунс Р. СПб.: Издательство «Питер», 2000 – 464с. https://klex.ru/6cq Практическая психология Абрамова Г.С. М.: Академический Проект, 2001. — 480	
Тема №2 Особенности применения проективных методов в процессе супервизии в условиях военного конфликта.	

Продолжительность практического занятия (в академических часах):	4

Цель практического занятия:
Сформировать четкое представление о сущности консультативного процесса, освоить навыки слушания; предоставления информации; навыки предложения советов; навыки, позволяющие «разговорить» собеседника; навыки провоцирования; навыки оказания поддержки

Условия для проведения занятия: учебная аудитория с возможностью перемещения мебели, наличием мультимедийного оборудования для демонстрации презентации в Power Point и видео

Самостоятельная работа обучающегося: работа с конспектом лекций, основной и дополнительной литературой по подготовке к практическому занятию. Выполнение заданий:

1. Сформулируйте основные права консультирующего психолога и клиента.
2. Назовите желательные и нежелательные моменты в первой встрече психолога-консультанта и клиента.

Методы контроля полученных знаний и навыков: доклады-презентации, групповое обсуждение, групповая дискуссия (открытая и закрытая в микрогруппах), творческое задание.

Рекомендованная литература:

1. Основы психологической работы в медицинской практике: учебное пособие Хмелевская О.Е., Яворская М.В., Катасонова А.В. и др. Владивосток: Медицина ДВ, 2020. - 104 с. https://ru.eg1lib.org/book/18757231/e4c32d
2. Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход З.Ф. Камалетдинова, Н.В. Антонова. М.: Издательство Юрайт, 2026 - 211 с. https://mx3.urait.ru/uploads/pdf_review/A767E555-3320-4101-8E2C-8F6B1383CC9A.pdf
3. Искусство психотерапевта. - Бьюдженталь Д. М.: Издательство "Корвет", 2015. 320 с. https://www.koob.ru/byudjental_j/
4. Теория и практика консультирования Нельсон-Джоунс Р. СПб.: Издательство «Питер», 2000 – 464с. https://klex.ru/6cq

Практическая психология Абрамова Г.С. М.: Академический Проект, 2001. — 480

Тема №3 Обучение навыкам саморегуляции. Прогрессивная мышечная релаксация по Джекобсону. Аутогенная тренировка.

Продолжительность практического занятия (в академических часах):	6

Цель практического занятия - изучить:

1. Навыки саморегуляции.
2. Прогрессивную мышечную релаксация по Джекобсону.
3. Аутогенную тренировку.

Условия для проведения занятия: учебная аудитория с возможностью перемещения мебели, наличием мультимедийного оборудования для демонстрации презентации в Power Point и видео

Самостоятельная работа обучающегося: работа с конспектом лекций, основной и дополнительной литературой по подготовке к практическому занятию, подготовиться к защите творческого задания в соответствии с требованиями.
Методы контроля полученных знаний и навыков: доклады-презентации, групповое обсуждение, работа в малых группах, творческое задание.
Рекомендованная литература: 1. Основы психологической работы в медицинской практике: учебное пособие Хмелевская О.Е., Яворская М.В., Катасонова А.В. и др. Владивосток: Медицина ДВ, 2020. - 104 с. https://ru.eg1lib.org/book/18757231/e4c32d 2. Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход З.Ф. Камалетдинова, Н.В. Антонова. М.: Издательство Юрайт, 2026 - 211 с. https://mx3.urait.ru/uploads/pdf_review/A767E555-3320-4101-8E2C-8F6B1383CC9A.pdf 3. Искусство психотерапевта. - Бьюдженталь Д. М.: Издательство "Корвет", 2015. 320 с. https://www.koob.ru/byudjental_j/ 4. Теория и практика консультирования Нельсон-Джоунс Р. СПб.: Издательство «Питер», 2000 – 464с. https://klex.ru/6cq 5. Практическая психология Абрамова Г.С. М.: Академический Проект, 2001. — 480 с.

4. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ТЕКУЩЕГО И ПРОМЕЖУТОЧНОГО КОНТРОЛЯ

Таблица 3. Методические указания к проведению текущего и промежуточного контроля по дисциплине Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей

Вид контроля	Форма контроля
Текущий контроль	- подготовка к занятиям; - подготовка к текущему контролю; - подготовка творческих заданий по темам дисциплины – Просмотр Х/ф Принц приливов (Реж. Барбра Стрейзанд, США, 1991)
Промежуточный контроль	проводится в форме экзамена, на котором оценивается степень сформированности у обучающихся компетенций, в зависимости от типов задач профессиональной деятельности.

5 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

5.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих

общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

5.2. Обеспечение соблюдения общих требований

При реализации дисциплины на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

5.3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины Б1.О.59 Психологическое консультирование тяжелых пациентов и членов их семей доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

5.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на экзамене увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

6. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по дисциплине соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология и размещен на сайте образовательной организации.

