

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Стегний Кирилл Владимирович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 21.09.2026 20:39:56
Уникальный программный ключ:
d59234ba928aea5c04c54eb9013a367220b6b2ae

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

/Двойникова Е.Р./

«23» июня 2026г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.01.01 Физиотерапия и курортология

Специальность	31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
Уровень подготовки	ординатура
Направленность подготовки	02 Здравоохранение (в сфере лечебной физкультуры и спортивной медицины)
Форма обучения	очная
Срок освоения ООП	2 года
Институт	клинической неврологии и реабилитационной медицины

Владивосток, 2026

При разработке рабочей программы модуля Б1.В.ДВ.01.01 Физиотерапия и курортология в основу положены:

- 1) Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина утвержденный Министерством образования и науки РФ «25» августа 2014г. № 1081;
- 2) Рабочий учебный план по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина, утвержденный Ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России «27» марта 2026г., Протокол №1-7/25-26.

Рабочая программа дисциплины разработана авторским коллективом института клинической неврологии и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, под руководством директора института, к.м.н. Шестопалова Е.Ю.

Разработчики:

доцент	к.м.н.	Павлущенко Е.В.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)
Доцент	к.м.н.	Кузнецова Г. В.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)
Доцент	к.м.н., доцент	Кузьмина Т.Н.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины Б1.В.ДВ.01.01 Физиотерапия и курортология по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина - подготовка квалифицированного врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового к самостоятельной профессиональной деятельности по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина в соответствии с квалификационной характеристикой по соответствующей специальности.

Задачи освоения дисциплины Б1.В.ДВ.01.01 Физиотерапия и курортология специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина:

1. Приобретение, систематизация и закрепление знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности, связанной со специальностью 31.08.40 Мануальная терапия;
2. Овладение набором профессиональных и универсальных компетенций в соответствии с квалификационной характеристикой необходимых для работы в профессиональной сфере.
3. Освоение методик построения реабилитационных программ с использованием элементов лечебной физкультуры.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина Б1.В.ДВ.01.01 Физиотерапия и курортология относится к вариативной части основной образовательной программы по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина и изучается на 1 курсе.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

3.1. Освоение дисциплины Б1.В.ДВ.01.01 Физиотерапия и курортология направлено на формирование у обучающихся компетенций. Дисциплина обеспечивает формирование у обучающихся компетенций, в зависимости от типов задач профессиональной деятельности.

Номер/ индекс компетенции	Содержание компетенции
ПК-13	готовность к определению показаний и противопоказаний к назначению и проведению физиотерапевтических процедур, оценке их эффективности, определению показаний для санаторно - курортного лечения и других реабилитационных мероприятий

3. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01.01 Физиотерапия и курортология

Вид учебной работы	Всего часов
Аудиторные занятия (всего), в том числе:	22
Лекции (Л)	2
Практические занятия (ПЗ),	20
Контроль самостоятельной работы (КСР)	50
Самостоятельная работа (СР), в том числе:	72

Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	зачет
ИТОГО: Общая трудоемкость	часов	144
	ЗЕТ	4

**Название тем лекций и количество часов учебной дисциплины Б1.В.ДВ.01.01
Физиотерапия и курортология**

№ п/п	Название тем лекций дисциплины	Часы
1.	Физиотерапия, предмет, задачи. Основные категории физиотерапии. Классификация лечебных физических факторов. Показания и противопоказания к назначению физических факторов. Современные представления о механизме действия физических факторов (ФФ). Основные принципы комплексного применения физических факторов. Комплексное применение физиотерапии, ЛФК и СМ, массажа. Первичная и вторичная физиопрофилактика, основные задачи. Закаливание организма.	1
2.	Курортология, определение. Климатотерапия. Основные курортные факторы, их происхождение, классификация. Общие принципы санаторно-курортного лечения и отбора. Организация курортного дела. Основные принципы лечения болевых синдромов, воспаления, дистрофических процессов.	1
	Итого часов	2

Название тем практических занятий и количество часов изучения учебной дисциплины Б1.В.ДВ.01.01 Физиотерапия и курортология

№ п/п	Название тем практических занятий дисциплины	Часы
1.	Постоянный непрерывный ток. Гальванизация. Лекарственный электрофорез. Механизм действия. Показания и противопоказания к назначению. Аппаратура. Техника проведения процедур. Оформление назначений.	2
2.	Импульсные токи. Общая характеристика. Трансцеребральные воздействия: электросон, транскраниальная электростимуляция. Диадинамотерапия. Амплипульстерапия. Механизм действия. Показания и противопоказания к назначению. Аппаратура. Техника проведения процедур. Лечебные методики. Оформление назначений.	2
3.	Переменные токи высокого напряжения и частоты. Дарсонвализация, ультратонотерапия. Механизм действия. Показания и противопоказания к назначению. Аппаратура. Техника проведения процедур. Лечебные методики. Оформление назначений.	1
4.	Электрические, электромагнитные поля. Высокая, ультравысокая и сверхвысокая частота (ВЧ, УВЧ, СВЧ). Индуктотермия, УВЧ-терапия, УВЧ-индуктотермия, СВЧ-терапия. Механизм действия. Показания и противопоказания к назначению. Аппаратура. Техника проведения процедур. Лечебные методики. Крайневысокочастотная терапия (КВЧ-терапия). Виды КВЧ-терапии. Показания и противопоказания к назначению. Аппаратура. Техника проведения процедур.	2
5.	Магнитотерапия. Виды магнитных полей. Механизм действия. Показания	1

	и противопоказания к назначению. Аппаратура. Техника проведения процедур. Лечебные методики. Оформление формы 044/у.	
6.	Светолечение. Лечебно-профилактическое применение светолечебных воздействий (инфракрасное, видимое, ультрафиолетовое излучение). Лазеротерапия. Механизм действия. Показания и противопоказания к назначению. Аппаратура. Техника проведения процедур. Лечебные методики.	2
7.	Лечение механическими воздействиями. Ультразвуковая терапия. Механизм действия. Показания и противопоказания к назначению. Аппаратура. Техника проведения процедур. Лечебные методики. Оформление рецепта (формы 044/у).	1
8.	Небулайзерная терапия. Аппаратура. Лекарственные вещества, применяемые в небулайзерной терапии. Спелеотерапия. Галотерапия.	1
9.	Водолечение. Гидротерапия. Физическая и химическая терморегуляция. Значение температурного, механического и химического факторов в механизме действия. Виды водолечебных процедур. Ванны, души.	3
10.	Водолечение. Бальнеотерапия. Минеральные воды. Классификация, механизм лечебного действия. Общие принципы лечения минеральными водами.	2
11.	Лечение теплом. Природные и искусственные теплоносители (парафин, озокерит, глина, песок). Показания, противопоказания.	3
	Итого часов в семестре	20

4.2.3. Самостоятельная работа обучающегося

№ п/п	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды СРС	Всего часов
1	3	4	5
1.	Физические факторы в лечении неврологических заболеваний.	написание рефератов, подготовка к занятиям, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	6
2.	Физиотерапия при заболеваниях суставов, позвоночника и соединительной ткани.	написание рефератов, подготовка к занятиям, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	6
3.	Физиотерапия и курортное лечение больных терапевтического профиля (при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей,	написание рефератов, подготовка к занятиям, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	20
4.	Применение физических факторов в травматологии и ортопедии. Принципы и особенности. Травмы суставно-связочного аппарата. Переломы трубчатых костей.	написание рефератов, подготовка к занятиям, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	6
5.	Физиотерапия при заболеваниях эндокринной системы и нарушениях обмена веществ.	написание рефератов, подготовка к занятиям, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	4

6.	Физиотерапия в геронтологии. Принципы и особенности.	написание рефератов, подготовка к занятиям, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	4
7.	Физиотерапия в акушерстве и гинекологии. Физиотерапия и менструальный цикл.	написание рефератов, подготовка к занятиям, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	6
8.	Физиотерапия в стоматологии. Принципы и особенности.	написание рефератов, подготовка к занятиям, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	6
9.	Физиотерапия в хирургии. Облитерирующие заболевания сосудов конечностей, тромбофлебит.	написание рефератов, подготовка к занятиям, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	6
10.	Принципы и особенности физиотерапии в педиатрии.	написание рефератов, подготовка к занятиям, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	6
Итого часов в семестре			72

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины Б1.В.ДВ.01.01 Физиотерапия и курортология

5.1. Основная литература

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиот еке	на кафедре
1	Общая физиотерапия: учеб. для вузов	Пономаренко, Г.Н.	5-е изд., перераб. и доп.- М.:ГЭОТАР-Медиа,2014.-365, [3] с.:ил.	20	1
2	Санаторная кардиологическая реабилитация	О.Ф. Мисюра, В.Н. Шестаков, И.А. Зобенко, А.В. Карпухин.	СПб. : СпецЛит,2013.- 192 с.:ил.	1	0
3	Техника и методики физиотерапевтических процедур: справочник	[В.М. Боголюбов и др.]; под ред. В.М. Боголюбова.	5-е изд., испр.- М.:Бином, 2012.- 463 с.:ил., табл.	10	1
4	Физическая и реабилитационная медицина : нац. рук.	Ассоц. мед. о-в по качеству ; под ред. Г. Н. Пономаренко.	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с.	2	0
5.	Физическая и реабилитационная	М. А. Хан, А. Н. Разумов, Н. Б.	- М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. -	2	0

	медицина в педиатрии	Корчажкина, И. В. Погонченкова.	404, [4] с.		
6	Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учеб. пособие	[Электронный ресурс] / В.В. Александров, А.И. Алгазин.	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 136 с.	URL: http://www.studentlibrary.ru	Неорг. д.
7.	Оздоровительные методы в физиотерапии [Электронный ресурс]	Д.В. Ковлен.	-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.	URL: http://www.studentlibrary.ru	Неорг. д.
8	Общая физиотерапия: учебник- [Электронный ресурс]	Г. Н. Пономаренко.	5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 368 с.	URL: http://www.studentlibrary.ru	Неорг. д.
9	Пономаренко, Г.Н. Основные понятия физиотерапии [Электронный ресурс]	Г.Н. Пономаренко.	-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.	URL: http://www.studentlibrary.ru	Неорг. д.
10	Физиотерапия в практике спорта [Электронный ресурс]	Кулиненков О.С.	М. : Спорт, 2017. - 256 с.	URL: http://www.studentlibrary.ru/	Неорг. д.
11	Основные принципы лечебного применения физических факторов физиотерапии [Электронный ресурс]	Г.Н. Пономаренко	-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.	URL: http://www.studentlibrary.ru	Неорг. д.
12	Физиотерапия: национальное руководство [Электронный ресурс]	под ред. Г. Н. Пономаренко.	- М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 864 с.	URL: http://www.studentlibrary.ru	Неорг. д.

Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1	Применение механических факторов в физиотерапии. [Электронный ресурс]	В.А. Епифанов, Г.Н. Пономаренко и др	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.	URL: http://www.studentlibrary.ru	Неорг. д.

2.	Физиотерапия: учеб. пособие [Электронный ресурс]	Г.Ш. Гафиятуллина, В.П. Омельченко, Б.Е. Евтушенко, И.В. Черникова.	М. : ГЭОТАР- Медиа, 2010. - 272 с.	URL: http://www.studentlibrary.ru	Неорг. д.
3.	Физическая и реабилитационная медицина : национальное руководство [Электронный ресурс]	Под ред. Г. Н. Пономаренко	М. : ГЭОТАР- Медиа, 2020. - 688 с.	URL : http://www.studentlibrary.ru	Неорг. д.
4.	Физическая и реабилитационная медицина : национальное руководство [Электронный ресурс]	Под ред. Г. Н. Пономаренко	М. : ГЭОТАР- Медиа, 2017. - 512 с.	URL : http://www.studentlibrary.ru	Неорг. д.

Интернет-ресурсы

1. ЭБС «Консультант студента» <http://studmedlib.ru/>
2. ЭБС «Университетская библиотека online» <http://www.biblioclub.ru/>
3. ЭБС «Юрайт» <https://urait.ru/>
4. ЭБС «BookUp» <https://www.books-up.ru/>
5. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ
<https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/>

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра [Библиотечно-информационный центр — ТГМУ \(tgmu.ru\)](http://tgmu.ru)



5.2. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01.01 Физиотерапия и курортология

Информация о материально-техническом обеспечении дисциплины размещена на странице официального сайта университета [Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса. Тихоокеанский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации \(tgmu.ru\)](http://tgmu.ru)



Перечень информационных технологий, используемых для осуществления образовательного процесса по дисциплине информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. PolycomTelepresence M100 Desktop Conferencing Application (BKC)
2. SunRav Software tTester
3. 7-PDF Split & Merge
4. ABBYYFineReader
5. Kaspersky Endpoint Security
6. Система онлайн-тестирования INDIGO
7. Microsoft Windows 7
8. Microsoft Office Pro Plus 2013
9. 1С:Университет
10. Гарант
11. MOODLE(модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

6.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

6.2. Обеспечение соблюдения общих требований

При реализации дисциплины на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

6.3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины (модуля) доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

6.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно,

письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

7. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по дисциплине соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 31.08.38 Лечебная физкультура и спортивная медицина и размещен на сайте образовательной организации.

