Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кузнецов Владимир Вячеславович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 10.02.2026 10:25:52
Уникальный программный ключ:
89bc0900301c561c0dcc38a48f0e7de679484a4c

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор института
_____ /Шестопалов Е.Ю./
«14» апреля 2025 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Б2.О.03 (У) ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА (МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ и ПРОФИЛАКТИКА)

(наименование дисциплины (модуля)

Специальность	31.05.01. Лечебное дело (код, наименование)
Уровень подготовки	специалитет (специалитет/магистратура)
Направленность подготовки	02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)
Форма обучения	очная (очная, очно-заочная)
Срок освоения ООП	6 лет (нормативный срок обучения)
Институт	клинической неврологии и реабилитационной медицины

Владивосток, 2025

При разработке методических рекомендаций производственной/учебной практики Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) в основу положены:
1) ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело приказ № 988. утвержденный Министерством науки и высшего образования Российской Федерации 12.08.2020 г.
2) Учебный план по специальности 31.05.01 Лечебное дело направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь), утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России «31»марта 2025 г., Протокол № _8/24-25

Методические рекомендации учебной практики Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) разработана авторским коллективом Института клинической неврологии и реабилитационной медицины, под руководством директора канд. мед. наук Шестопалова Е.Ю.

Разработчики:

доцент	канд. мед. наук, доцент	Кузьмина Т.Н.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)
доцент	канд. мед. наук	Павлущенко Е.В.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)
доцент	канд. мед. наук	Кузнецова Г.В.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Методические рекомендации по изучению учебной практики Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) представляют собой комплекс рекомендаций и разъяснений, позволяющих оптимальным образом организовать процесс изучения данной дисциплины.

Для лучшего освоения материала и систематизации знаний по дисциплине учебной практики Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) необходимо регулярно отвечать на вопросы для самоконтроля. Во время самостоятельной проработки материала особое внимание следует уделять возникающим вопросам, непонятным терминам, спорным точкам зрения. В случае необходимости обращаться к преподавателю за консультацией. Практические занятия обеспечивают глубину усвоения материала дисциплины.

При подготовке к практическому занятию особое внимание необходимо обращать на содержание основных положений и выводов, объяснение явлений и фактов, уяснение практического приложения рассматриваемых теоретических вопросов. В процессе этой работы студент должен стремиться понять и запомнить основные положения рассматриваемого материала, примеры, поясняющие его, а также разобраться в иллюстративном материале.

Для организации самостоятельного изучения тем учебной практики используются материалы фондов оценочных средств.

Самостоятельная работа студентов обеспечивается следующими условиями:

1. наличие и доступность необходимого учебно-методического и справочного материала;
2. создание системы регулярного контроля качества выполненной самостоятельной работы;
3. консультационная помощь преподавателя.

Методический материал для самостоятельной подготовки представляется в виде литературных источников, иллюстративных материалов В список учебно-методических материалов для самостоятельной работы обучающихся входит перечень библиотечных ресурсов учебного заведения и других материалов, к которым обучающийся имеет возможность доступа.

Самостоятельная работа – вид контактной внеаудиторной работы преподавателей и обучающихся по дисциплине учебной практики Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика). Контроль самостоятельной работы осуществляется ведущим преподавателем. Оценка самостоятельной работы учитывается при проведении промежуточной аттестации обучающихся по учебной практики Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) .

Текущая аттестация по дисциплине учебной практики Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) предназначен для проверки индикаторов достижения компетенций, стимулирования учебной работы обучающихся и совершенствования методики освоения новых знаний. Текущая аттестация по дисциплине учебной практики Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) проводится в течение прохождения практики по всем видам и разделам учебной практики, охватывающим компетенции, формируемые учебной практикой: тестирование, виды самостоятельной и аудиторной работы. Текущая аттестация знаний студентов, их подготовки к практическим занятиям осуществляется на каждом занятии.

Промежуточная аттестация предназначена для определения уровня освоения индикаторов достижения компетенций. Проводится в форме зачета с оценкой после освоения обучающимся всех разделов учебной практики Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) и учитывает результаты обучения по всем видам работы студента на протяжении всего периода обучения по учебной практики

Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) .

Время, отведенное для промежуточной аттестации, указано в графике учебного процесса.

Задания для практических/лабораторных работ, а также задания для подготовки к текущему и промежуточному контролю приведены в фонде оценочных средств по дисциплине учебной практики Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика). При необходимости следует обращаться за консультацией к преподавателю. Перед консультацией, необходимо хорошо продумать вопросы, которые требуют разъяснения.

Методические рекомендации по организации практики Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)*:*

Практика складывается из практических занятий и самостоятельной работы обучающихся под контролем руководителя практики. Основное время выделяется на практическую работу по освоению навыков работы _____

При проведении практики **Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)** необходимо использовать возможности базы практической подготовки для выполнения обязанностей _____должность по типу практики_____. По завершению реализации учебной практики обучающиеся

Должен

Знать: оценочные шкалы, используемые в реабилитационном процессе;

Уметь: оценить физическое развитие, измерять объем движений в крупных суставах, проводить функциональные пробы;

Владеть: методами контроля медицинской реабилитации

Практика проводится в виде практических занятий и самостоятельной работы под контролем руководителя от ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России практики, демонстрации практических умений, ответов на тестовые задания, симуляционных тренингов.

Работа с информационными ресурсами по практике выполняется в пределах часов, отводимых на её освоение

Каждый обучающийся обеспечен неограниченным доступом к библиотечным фондам ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

По практике **Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)** разработаны методические рекомендации для студентов «Образец дневника практики», «Карта НИР».

Оформление дневника практики и краткого отчета по данным НИР способствуют формированию навыков заполнения отчетной медицинской документации, проведения профилактических мероприятий на всех этапах работы практических занятиях и самостоятельной работе по типу практики__учебная___, научно - исследовательской работы.

Реализация практики на базе практической подготовки обеспечивает выполнение трудовых действий в рамках трудовых функций профессионального стандарта КОД 02.009 Профессиональный стандарт Врач-лечебник (врач-терапевт участковый) Приказ Минтруда России от 21.03.2017 №293н. Текущий контроль определяется ведением дневника практики и тесты, выполнением индивидуальных заданий промежуточный аттестация в виде «зачета с

оценкой» - тестирование, демонстрация навыков с использованием реальных и виртуальных тренажеров, других симуляционных и электронных технологий (стандартизированные пациенты, технологии дополненной реальности), собеседование по итогам практики с оценкой ведения дневника учебной практики.

Приложение 1

КАРТА НИР «Оценка физического развития и факторов риска»
Ф. И. О._____
Возраст_____
Пол_____
Семейное положение_____
Наследственные заболевания_____
Табакокурение_____(да/нет)_____
С какого возраста_____
Количество выкуриваемых в сутки сигарет_____
Вэйпы_____
Употребление алкоголя _____(да/нет)
Крепкие напитки: случайно, редко, часто, кол-во
Слабоалкогольные: случайно, редко, часто, кол-во

Диагноз_____

АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ИЗМЕРЕНИЯ
Рост____
Вес_____
Окружность талии (ОТ)_____
Окружность плеча (ОП)_____
Окружность бедра (ОБ)_____
Окружность грудной клетки (ОГ)_____
Индекс массы тела (ИМТ)_____

ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ
Артериальное давление (мм рт ст)_____
Пульс: частота_____
ритмичность_____

Заключение по результатам исследования: (анализ и оценка факторов риска здоровью, антропометрических данных и гемодинамических показателей)
Рекомендации по профилактике :

Приложение 2
ОБРАЗЕЦ ДНЕВНИКА ПРАКТИКИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ТИХООКЕАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ДНЕВНИК
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)

Обучающегося_____Ф.И.О._____
_____группы по специальности ___31.05.01 Лечебное дело_
База практической подготовки_____
_____
Полное название и адрес базы практической подготовки

С_____по_____

Руководитель практики от ФГБОУ ВО ТГМУ
Минздрава России _____ _____
подпись ФИО

Оценка за практику_____

20 /20 учебный год

Владивосток 20__г.

1. Обучающиеся по специальности 31.05.01 Лечебное дело осваивают программу практики в __10__ семестре в качестве обучающегося по типу практики__ознакомительная (учебная)

Цель закрепление и углубление теоретической подготовки, приобретение умений, необходимых для использования медицинского оборудования и инструментария, опыта самостоятельной профессиональной деятельности в объеме работы _обучающегося__ путем непосредственного участия в деятельности медицинской организации, а также формирование и развитие компетенций, необходимых для выполнения трудовых действий в рамках трудовых функций Профессиональный стандарт Врач-лечебник (врач-терапевт участковый) Приказ Минтруда России от 21.03.2017 №293н

2. ***Содержание практики***

Инструктаж по технике безопасности
Практические занятия
Выполнение индивидуального задания
Самостоятельная работа студента
Научно-исследовательская деятельность.

3. **Планируемые результаты практики**

Знать: оценочные шкалы, используемые в реабилитационном процессе;

Уметь: оценивать физическое развитие, измерять объем движений в крупных суставах, проводить функциональные пробы;

Владеть: методами контроля медицинской реабилитации

4. **Формы оценки уровня освоения профессиональных компетенций в период практики.**

1. Ведение дневника практики.
2. Отзыв руководителя практики.
3. Тестовый контроль.
4. Самостоятельная работа и индивидуальное задание.
5. Научно-исследовательская деятельность (*Отчет по карте НИР).*

6. **Критерии оценки уровня освоения профессиональных компетенций в период практики.**

Оценка по практике выставляется в зачетную книжку руководителем практики от ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по результатам промежуточной аттестации (тесты, дневник, ответы на вопросы, выполнение индивидуального задания).
тестового контроля, оценки работы на симуляторах и тренажерах, аттестации практических навыков и умений, оценки оформления Дневника производственной практики на основании характеристики работы студента и результатов зачетного собеседования с преподавателем

«Отлично» – пороговый или высокий уровень сформированности профессиональных компетенций в период практики, высокий уровень знаний, высокая степень выполнения практических навыков, активный подход к решению профессиональных задач разной степени сложности, предусмотренных программой практики в соответствии с ФГОС ВО и профессиональным стандартом и/или квалификационными характеристиками.

«Хорошо» – пороговый или высокий уровень сформированности компетенций, в период практики, адекватный уровень знаний, адекватная степень выполнения практических навыков, адекватная способность к решению стандартных профессиональных задач, предусмотренных программой практики в соответствии с ФГОС ВО и профессиональным стандартом и/или квалификационными характеристиками.

«Удовлетворительно» – пороговый уровень сформированности компетенций в период практики, уровня знаний и степени выполнения практических навыков достаточно для решения типовых профессиональных задач, предусмотренных программой практики в

соответствии с ФГОС ВО и профессиональным стандартом и/или квалификационными характеристиками.

«Неудовлетворительно» – пороговый или ниже уровень сформированности компетенций в период практики, уровня знаний и степени выполнения практических навыков недостаточно для решения типовых профессиональных задач, предусмотренных программой практики в соответствии с ФГОС ВО и профессиональным стандартом и/или квалификационными характеристиками.

Индивидуальное задание Содержание практики Планируемые результаты Рабочий график проведения практики	«Согласовано» Руководитель практики от (наименование профильной организации в строгом соответствии с договором о практической подготовке) _____ Подпись ФИО

Рабочий график проведения практики

Виды практической деятельности для освоения навыков работы _____должность по типу практики_____

Содержание работ/дата															итог
Работа на базе практической подготовки															
1. Инструктаж по технике безопасности															
2. Ознакомление с оценочными шкалами, используемыми в реабилитационном процессе															
3. Измерение объема движений в крупных суставах															
4. Измерение и оценка антропометрических данных															
5. Функциональные пробы															
6. Подбор технических средств реабилитации															
7. Обучение правилам использования технических средств реабилитации															
8. Индивидуальное задание															
9. Оценка факторов риска образа жизни															
10. Эскизы информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний															
11. Работа по оформлению отчетных документов по практике															
Подпись ответственного за УП на базе практической подготовки															

Индивидуальное задание:

1. Создать алгоритм измерения крупного сустава (чек – лист)
2. Дать заключение по оценочной шкале, используемой в реабилитационном процессе
3. Создать видеоролик по выбранной теме
4. Оценка факторов риска образа жизни
5. Разработать эскизы информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний

Отчет по НИР: заполнить карты НИР и дать краткую характеристику полученным результатам

Выполненная работа

Дата	**Виды и формы работы, наименование изученных источников**

ОТЗЫВ

на _____

фамилия, имя, отчество полностью

группы _____ специальности 31.05.01 Лечебное дело, проходившего/проходившую практику **Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)**

с _____ по _____

За время прохождения практики (производственная дисциплина, прилежание, внешний вид, проявление интереса к специальности, регулярность ведения дневника, индивидуальные особенности, морально - волевые качества, честность, инициативность, уравновешенность, выдержка, отношение к пациентам и др.)

_____
_____
_____
_____
_____

Приобретены навыки работы на должностях (в соответствии с наименованием практики):

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Выводы, рекомендации:

_____
_____

Руководитель практики
на базе практической подготовки: _____

_____
подпись фамилия, инициалы

М.П.

Промежуточная аттестация по практике

1. Ведение дневника_____
2. Тестовый контроль: дата_____ результат _____
3. Освоение навыков работы _____должность по типу практики_____
4. Индивидуальные задания _____
5. НИР _____
6. Собеседование_____

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА _____

Руководитель практики_____/ Ф.И.О. /

Дата_____

5 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

5.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

5.2. Обеспечение соблюдения общих требований

При реализации дисциплины на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

5.3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины (модуля) доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

5.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

6. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по по практике **Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)** соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело и размещен на сайте образовательной организации.