

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шуматов Владимир Борисович

Должность: Ректор

Дата подписания: 18.09.2024 11:22:20

Уникальный программный ключ:

1cef78fd73d75dc6ecf72fe1eb446e787a2985d7657b784ec019bf8a794cb4

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Тихоокеанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор



/Транковская Л.В./

« 18 » сентября 2024 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту.**

**Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол**

<b>Специальность</b>	<b>32.05.01 Медико-профилактическое дело</b>
<b>Уровень подготовки</b>	<b>специалитет</b>
<b>Направленность подготовки</b>	<b>02 Здравоохранение (в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей, профилактической медицины)</b>
<b>Сфера профессиональной деятельности</b>	
<b>Форма обучения</b>	<b>очная</b>
<b>Срок освоения ООП</b>	<b>6 лет</b>
<b>Кафедра</b>	<b>Физической культуры и спорта</b>

При разработке рабочей программы дисциплины Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол в основу положены:

1) ФГОС ВО с по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело утвержденный Министерством высшего образования и «15» июня 2017г. № 552 науки Российской Федерации

2) Учебный план по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело 02 Здравоохранение (в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей, профилактической медицины), утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России Протокол № 1-5/23-24 от 29.03.2024

Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол разработана авторским коллективом кафедры физической культуры и спорта ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, под руководством заведующего кафедрой канд. пед. наук Каерова Е.В.

**Разработчики:**

<u>Заведующий кафедрой</u>	<u>канд. пед. наук</u>	<u>Каерова Е.В</u>
<u>Доцент</u>	<u></u>	<u>Шестёра А.А.</u>
<u>Доцент</u>	<u></u>	<u>Степанова И.С.</u>
<u>Старший преподаватель</u>	<u></u>	<u>Селецкая Т.Г.</u>
<u>Преподаватель</u>	<u></u>	<u>Бартош А.А.</u>

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1.1. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель** освоения дисциплины Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол, состоит в формировании всестороннего развития личности, для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, в том числе с применением IT-технологий.

При этом **задачами** дисциплины Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол являются:

1. Сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие формированию всестороннего развития организма, поддержание работоспособности, предотвращение негативных последствий использования информационных и коммуникационных технологий для здоровья на протяжении всего обучения.

2. Воспитание потребности в ежедневных физических упражнениях и рационального использования их в самостоятельной двигательной деятельности, в том числе с использованием IT- технологий: цифровых онлайн-сервисов, мобильных приложений, социальных сетей.

3. Знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, в том числе с использованием IT-технологий цифровых онлайн-сервисов, мобильных приложений, социальных сетей.

4. Приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту.

5. Овладение системой специальных знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, формирование компенсаторных процессов, коррекцию имеющихся отклонений в состоянии здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, формирование профессионально значимых качеств и свойств личности.

6. Овладение методикой формирования и выполнения комплекса упражнений оздоровительной направленности для самостоятельных занятий, способами самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера, правилами личной гигиены, рационального режима труда и отдыха, в том числе с использованием IT- технологий цифровых онлайн-сервисов, мобильных приложений, социальных сетей.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол относится к обязательной части основной образовательной программы в структуре основной образовательной программы по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело в сфере профессиональной деятельности 01 Здравоохранение (в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей, профилактической медицины), и изучается в 1-6 семестрах.

## 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

3.1. Освоение дисциплины Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций Дисциплина обеспечивает формирование у обучающихся компетенций, в зависимости от типов задач профессиональной деятельности.

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции
<b>Универсальные компетенции</b>		
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИДК.УК-7 <sub>1</sub> - определяет должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности ИДК.УК-7 <sub>2</sub> - планирует виды деятельности и их продолжительность на основе здоровьесберегающей концепции ИДК.УК-7 <sub>3</sub> - изучает способы достижения оптимального уровня физической подготовленности и использует их для коррекции изменений при необходимости

3.2. Виды профессиональной деятельности, на основе формируемых при реализации компетенций:

Тип задач профессиональной деятельности

1. *Профилактический;*
2. *Диагностический;*
3. *Организационно-управленческий;*
4. *Научно-исследовательский.*

Виды задач профессиональной деятельности:

- *Деятельность по обеспечению безопасности среды обитания для здоровья человека;*
- *Деятельность по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий;*
- *Деятельность по проведению гигиенических, эпидемиологических, клинических и лабораторных исследований с целью планирования профилактических и лечебных мероприятий;*
- *Деятельность по осуществлению федерального государственного контроля (надзора) и предоставлению государственных услуг;*
- *Проведение научных исследований в области обеспечения безопасности среды обитания для здоровья человека, и проведения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий*

3.3. Планируемые результаты обучения по дисциплине Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол выражаются в знаниях, умениях, навыках и (или) опыте деятельности, характеризуют этапы формирования компетенций и обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Результаты обучения по дисциплине Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол соотнесены с индикаторами достижения компетенций.

#### **4. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

4.1. Объем дисциплины Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и

спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры						
		№ 1	№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	№ 6	
		часов	часов	часов	часов	часов	часов	
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>Аудиторные занятия (всего), в том числе:</b>	328	54	54	54	54	54	58	
Практические занятия (ПЗ),	216	36	36	36	36	36	36	
<b>Самостоятельная работа студента (СРС) в том числе:</b>	112	18	18	18	18	18	22	
<i>Подготовка к занятиям (ПЗ)</i>	24	4	4	4	4	4	4	
<i>Подготовка к текущему контролю (ПТК)</i>	50	8	8	8	8	8	10	
<i>Подготовка к промежуточной аттестации (ППА)</i>	38	6	6	6	6	6	8	
<b>Вид промежуточной аттестации</b>	зачет (З)	-	-	3-	-	3	-	3
	экзамен (Э)	-	-	-	-	-	-	-
<b>ИТОГО: Общая трудоемкость</b>	час.	328	54	54	54	54	54	58
	ЗЕТ		-	-	-	-	-	-

3.2.1 Разделы дисциплины Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол и компетенции, которые должны быть освоены при их освоении

№	№ компетенции	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов
1	2	3	4
1.	УК 7	<b>Общая физическая подготовка (ОФП)</b>	Воспитание физических качеств: выносливости (общей и специальной), скорости, гибкости, силы, координации).
2.	УК 7	<b>Специальная физическая подготовка (СФП)</b>	История игры в баскетбол. Остановка прыжком и остановка двумя шагами. Повороты вперед, назад после остановки прыжком. Повороты вперед, назад после остановки двумя ногами. Техника передвижений в защитной стойке. Краткие правила игры в баскетбол. Остановка прыжком и остановка двумя шагами. Повороты вперед, назад после остановки прыжком. Повороты вперед, назад после остановки двумя ногами. Техника передвижений в защитной стойке. Развитие

			координационных способностей. Тактика игры в защите и нападении.
--	--	--	--

#### 4.2. Содержание дисциплины

4.2.1. Темы лекций и количество часов по семестрам изучения дисциплины ( не предусмотрены)

4.2.2. Темы практических занятий и количество часов по семестрам изучения дисциплины Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол

п/№	Темы практических занятий	Часы
1	2	3
<b>1 семестр</b>		
1.	Баскетбол. История игры в баскетбол. Остановка прыжком и остановка двумя шагами. Повороты вперёд, назад после остановки прыжком. Повороты вперёд, назад после остановки двумя ногами. Техника передвижений в защитной стойке.	2
2.	Баскетбол. УКН ОФП: 1) челночный бег 3x10 м (сек), 2) сгибание, разгибание рук из упора лёжа (кол-во раз).	2
3.	Баскетбол. Краткие правила игры в баскетбол. Остановка прыжком и остановка двумя шагами. Повороты вперёд, назад после остановки прыжком. Повороты вперёд, назад после остановки двумя ногами. Техника передвижений в защитной стойке. Развитие координационных способностей.	4
4.	Баскетбол. УКН СФП: передвижение в защитной стойке на время.	2
5.	Баскетбол. Прыжок толчком одной ногой и двумя ногами. Передача мяча двумя руками на месте и в движении различными способами: сверху, от плеча (и с отскоком), от груди (и с отскоком), снизу (и с отскоком), в прыжке, на одном уровне. Ловля мяча двумя руками на месте и в движении различными способами: в прыжке, при встречном движении, при поступательном движении, при движении сбоку. Развитие прыгучести.	4
6.	Баскетбол. Прыжок толчком одной ногой и двумя ногами. Ловля мяча одной рукой на месте и в движении различными способами: в прыжке, при встречном движении, при поступательном движении, при движении сбоку. Передача мяча одной рукой на месте и в движении различными способами: сверху, от головы, от плеча (с отскоком), с боку (с отскоком), снизу (с отскоком), в прыжке, встречная, поступательная, на одном уровне. Развитие силовых способностей.	4
7.	Баскетбол. УКН: передачи мяча на время и точность.	2
8.	Баскетбол. Учебная игра.	2
9.	Баскетбол. Ведение мяча на месте различными способами: с высоким отскоком, с низким отскоком, со зрительным контролем, без зрительного контроля.	2
10.	Баскетбол. УКН ОФП: 1) прыжки на скакалке (кол-во раз) за 1 мин, 2) наклон вперёд из положения сед ноги прямые шире плеч (см).	2
11.	Баскетбол. Ведение мяча по прямой различными способами: с высоким отскоком, с низким отскоком, со зрительным контролем, без зрительного контроля. Развитие выносливости.	4
12.	Баскетбол. Ведение мяча по дугам, по кругам, зигзагом. Развитие гибкости.	4
13.	Баскетбол. УКН СФП: скоростное ведение.	2
	<b>Итого часов в семестре</b>	<b>36</b>
<b>2 семестр</b>		
14.	Баскетбол. Обводка соперника с изменением высоты отскока, изменением	2

	направления, изменением скорости.	
15.	Баскетбол. УКН ОФП: поднимание туловища (сед) из положения, лёжа на спине, руки за головой (кол-во раз).	2
16.	Баскетбол. Обводка соперника с поворотом и переводом мяча, с переводом мяча под ногой, с переводом мяча за спиной. Обводка соперника с использованием нескольких приёмов подряд (сочетание). Развитие координационных способностей.	4
17.	Баскетбол. УКН ОФП: прыжок в длину с места.	2
18.	Баскетбол. Броски в корзину двумя руками сверху, двумя руками от груди, двумя руками с отскоком от щита. Развитие гибкости.	4
19.	Баскетбол. Броски в корзину двумя руками и одной рукой прямо перед щитом, под углом к щиту, параллельно щиту. Штрафной бросок. Развитие силовых способностей.	4
20.	Баскетбол. УКН СФП: штрафной бросок.	2
21.	Баскетбол. Учебная игра.	2
22.	Баскетбол. Броски в корзину одной рукой сверху, одной рукой от плеча, одной рукой с отскоком от щита.	2
23.	Баскетбол. УКН ОФП: бег 100 метров (сек).	2
24.	Баскетбол. Броски в корзину двумя руками ближние, средние, дальние. Развитие выносливости.	4
25.	Баскетбол. УКН СФП: броски с дистанции.	2
26.	Баскетбол. Броски в корзину одной рукой ближние, средние, дальние. Развитие прыгучести.	4
<b>Итого часов в семестре</b>		<b>36</b>
<b>3 семестр</b>		
27.	Баскетбол. Бросок из-под кольца крюком. Бросок в кольцо двумя шагами после ведения. Развитие координационных способностей.	4
28.	Баскетбол. УКН ОФП: 1) челночный бег 3x10 м (сек), 2) сгибание, разгибание рук из упора лёжа (кол-во раз).	2
29.	Баскетбол. Взаимодействия с заслонами (внутренний, наружный, боковой). Развитие быстроты.	4
30.	Баскетбол. Учебная игра.	2
31.	Баскетбол. УКН СФП: передвижение в защитной стойке на время.	2
32.	Баскетбол. Взаимодействия с заслонами (обратный, задний, двойной). Развитие выносливости.	4
33.	Баскетбол. Выход для получения мяча. Выход для овладения отскоком мяча. Развитие гибкости.	4
34.	Баскетбол. Учебная игра.	2
35.	Баскетбол. УКН СФП: передачи мяча на время и точность.	2
36.	Баскетбол. Групповое тактическое взаимодействие в нападении с участием двух игроков «передай мяч и выходи». Развитие силовых способностей.	4
37.	Баскетбол. Групповое тактическое взаимодействие в нападении с участием двух игроков «двойка».	2
38.	Баскетбол. УКН ОФП: 1) прыжки на скакалке (кол-во раз) за 1 мин, 2) наклон вперёд из положения сед ноги прямые шире плеч (см).	2
39.	Баскетбол. Учебная игра.	2
40.	Баскетбол. УКН СФП: скоростное ведение.	2
<b>Итого часов в семестре</b>		<b>36</b>
<b>4 семестр</b>		
41.	Баскетбол. Групповое тактическое взаимодействие в нападении с участием трёх игроков «тройка»	2

42.	Баскетбол. УКН ОФП: поднимание туловища (сед) из положения, лёжа на спине, руки за головой (кол-во раз).	2
43.	Баскетбол. Тактика защиты против «тройки». Развитие выносливости.	4
44.	Баскетбол. УКН ОФП: прыжок в длину с места.	2
45.	Баскетбол. Групповое тактическое взаимодействие в нападении с участием трёх игроков «малая восьмёрка». Развитие силовых способностей.	4
46.	Баскетбол. Тактика защиты против «малой восьмёрки». Развитие координационных способностей.	4
47.	Баскетбол. Учебная игра.	2
48.	Баскетбол. УКН: штрафной бросок.	2
49.	Баскетбол. Групповое тактическое взаимодействие в нападении с участием трёх игроков «скрестный выход». Развитие быстроты.	4
50.	Баскетбол. Групповое тактическое взаимодействие в нападении с участием трёх игроков «сдвоенный заслон» и «наведение на двух игроков».	2
51.	Баскетбол. УКН ОФП: бег 100 метров (сек).	2
52.	Баскетбол. Тактика защиты против скрестного выхода. Тактика защиты против сдвоенного заслона. Развитие гибкости.	4
53.	Баскетбол. УКН СФП: броски с дистанции.	2
54.	Баскетбол. Раннее нападение	4
<b>Итого часов в семестре</b>		<b>36</b>
<b>5 семестр</b>		
55.	Баскетбол. Система зонной защиты.	2
56.	Баскетбол. УКН ОФП: 1) челночный бег 3x10 м (сек), 2) сгибание, разгибание рук из упора лёжа (кол-во раз).	2
57.	Баскетбол. Нападение против зонной системы защиты. Развитие выносливости.	4
58.	Баскетбол. УКН СФП: передвижение в защитной стойке на время.	2
59.	Баскетбол. Система личной защиты. Развитие силовых способностей.	4
60.	Баскетбол. Нападение против личного прессинга. Развитие гибкости.	4
61.	Баскетбол. Система личного прессинга. Развитие быстроты.	4
62.	Баскетбол. УКН СФП: передачи мяча на время и точность.	2
63.	Баскетбол. Учебная игра.	2
64.	Баскетбол. Нападение быстрым прорывом.	2
65.	Баскетбол. УКН ОФП: 1) прыжки на скакалке (кол-во раз) за 1 мин, 2) наклон вперёд из положения сед ноги прямые шире плеч (см).	2
66.	Баскетбол. Раннее нападение. Развитие координационных способностей.	4
67.	Баскетбол. УКН СФП: скоростное ведение.	2
<b>Итого часов в семестре</b>		<b>36</b>
<b>6 семестр</b>		
68.	Баскетбол. Групповое тактическое взаимодействие в нападении с участием трёх игроков «треугольник»	2
69.	Баскетбол. УКН ОФП: поднимание туловища (сед) из положения, лёжа на спине, руки за головой (кол-во раз).	2
70.	Баскетбол. Система смешанной защиты.	2
71.	Баскетбол. Учебная игра. Развитие выносливости.	4
72.	Баскетбол. УКН ОФП: прыжок в длину с места.	2
73.	Баскетбол. Стремительное нападение. Развитие координационных способностей.	4
74.	Баскетбол. Противодействие розыгрышу мяча. Развитие силовых способностей.	4
75.	Баскетбол. УКН СФП: штрафной бросок.	2
76.	Баскетбол. Система нападения через центрального.	2
77.	Баскетбол. УКН ОФП: бег 100 метров (сек).	2



78.	Баскетбол. Система зонного прессинга. Развитие быстроты.	4
79.	Баскетбол. УКН СФП: броски с дистанции.	2
80.	Баскетбол. Игра в большинстве. Игра в меньшинстве.	2
81.	Тестирование.	2
	<b>Итого часов в семестре</b>	<b>36</b>
	<b>Итого часов</b>	<b>216</b>

#### 4.2.3. Самостоятельная работа обучающегося

№ п/п	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды СРС	Всего часов
1	2	3	4
<b>1 семестр</b>			
1	1. Оценка физического развития человека 2. Оценка функционального состояния человека	Изучение основной и дополнительной литературы Дневник самоконтроля, заполнение таблиц, подготовка к занятиям	18
<b>Итого часов в семестре</b>			<b>18</b>
<b>2 семестр</b>			
2	1. Оценка физического развития человека 2. Оценка функционального состояния человека 3. Двигательные системы	Изучение основной и дополнительной литературы. Дневник самоконтроля, заполнение таблиц, подготовка к занятиям, подготовка творческого задания презентация	18
<b>Итого часов в семестре</b>			<b>18</b>
<b>3 семестр</b>			
3	1. Методика экспресс-анализа переносимости нагрузки 2. Дыхательные системы	Изучение основной и дополнительной литературы. Дневник самоконтроля, заполнение таблиц, подготовка к занятиям, подготовка творческого задания презентация	18
<b>Итого часов в семестре</b>			<b>18</b>
<b>4 семестр</b>			
4	1. Оценка физического развития человека 2. Оценка функционального состояния человека 3. Оздоровительные системы	Изучение основной и дополнительной литературы. Дневник самоконтроля, заполнение таблиц, подготовка к занятиям, подготовка творческого задания презентация	18
<b>Итого часов в семестре</b>			<b>18</b>
<b>5 семестр</b>			
5	1. Оценка физического развития человека 2. Оценка функционального состояния человека 3. Двигательные системы	Дневник самоконтроля, заполнение таблиц, подготовка к занятиям, подготовка творческого задания презентация	18

<b>Итого часов в семестре</b>			<b>18</b>
<b>6 семестр</b>			
	1. Оценка физического развития человека (1-6 семестр) 2. Оценка функционального состояния человека(1-6 семестр)	Изучение основной и дополнительной литературы. Дневник самоконтроля, заполнение таблиц, подготовка к занятиям, подготовка к итоговому тестированию	22
<b>Итого часов в семестре</b>			<b>22</b>
<b>Итого</b>			<b>112</b>

## 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол

#### Основная литература

п/№	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1.	Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка: учебное пособие для вузов	А. А. Зайцев [и др.]; под общей редакцией А. А. Зайцева.	2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 227 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12624-2. — С. 9 — 71 — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://biblio-online.ru/bcode/447870/p.9-71">https://biblio-online.ru/bcode/447870/p.9-71</a>	Неограниченно
2.	Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для вузов	Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой	2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 322 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11314-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/517434">https://urait.ru/bcode/517434</a> (дата обращения: 13.07.2023).	Неограниченно
3.	Врачебно-педагогический контроль при занятиях физической культурой: учебное пособие (электронный ресурс)	В. Б. Рубанович	3-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 253 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07030-9. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/471347">https://urait.ru/bcode/471347</a>	Неограниченно

#### Дополнительная литература

п/№	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных	М. С. Эммерт, О. О. Фаина, И. Н. Шевелева, О.	2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 110 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11767-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/476188">https://urait.ru/bcode/476188</a>	Неограниченно

	занятий студентов: учебное пособие для вузов (электронный ресурс)	А. Мельникова.		
2.	Физкультурно-оздоровительные технологии: учебное пособие для вузов	В. Л. Кондаков, А. А. Горелов, О. Г. Румба, Е. Н. Копейкина	Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 334 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13599-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/477118">https://urait.ru/bcode/477118</a>	Неограниченно
3.	Развитие цифровой экономики в России. (электронный ресурс)	Программа до 2035 года. [Электронный ресурс]	<a href="http://innclub.info/wpcontent/uploads/2017/05/strategy.pdf">http://innclub.info/wpcontent/uploads/2017/05/strategy.pdf</a>	Неограниченно
4.	Цифровые инструменты и сервисы в работе педагога.	С.В Панюкова	Учебно-методическое пособие. – М: Изд-во «Прогресс», 2020. – 33 с.	Неограниченно

### 3.5.3 Интернет-ресурсы.

1. ЭБС «Консультант студента» <http://studmedlib.ru/>
2. ЭБС «Университетская библиотека online» <http://www.biblioclub.ru/>
3. ЭБС «Юрайт» <https://urait.ru/>
4. ЭБС «BookUp» <https://www.books-up.ru/>
5. Собственные ресурсы БиЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ <https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/>

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра [Библиотечно-информационный центр — ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России \(tgmu.ru\)](#)



**5.2. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол**  
Информация о материально-техническом обеспечении дисциплины размещена на странице официального сайта университета [Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса. Федерального бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации \(tgmu.ru\)](#)



**5.3. Перечень информационных технологий, используемых для осуществления образовательного процесса по дисциплине Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол, информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:**

1. Polycom Telepresence M100 Desktop Conferencing Application (ВКС)
2. SunRay Software tTester
3. 7-PDF Split & Merge
4. ABBYY FineReader
5. Kaspersky Endpoint Security
6. Система онлайн-тестирования INDIGO
7. Microsoft Windows 7
8. Microsoft Office Pro Plus 2013
9. ИС: Университет
10. Гарант
11. MOODLE (модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

## **6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ**

### **6.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины**

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

### **6.2. Обеспечение соблюдения общих требований**

При реализации дисциплины на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

**6.3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.**

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины (модуля) доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

**6.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья**

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге,

письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

## 7. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по дисциплине, соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности и размещен на сайте образовательной организации.



## 8. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид воспитательной работы	Формы и направления воспитательной работы	Критерии оценки
Помощь в развитии личности	Открытые Дисциплина Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол Беседы и проблемные диспуты по пропаганде здорового образа жизни Участие в межкафедральных конференциях по формированию культуры ведения здорового образа жизни, развитие способности к сохранению и укреплению здоровья	Портфолио
	Скрытые – создание атмосферы, инфраструктуры Дисциплина Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол Формирование культуры ведения здорового образа жизни, развитие способности к сохранению и укреплению здоровья Создание доброжелательной и уважительной атмосферы с высоким уровнем коммуникабельности при реализации дисциплины	
Гражданские ценности	Открытые Дисциплина Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол Проведение мероприятий, способствующих воспитанию гражданско-правовой культуры (круглые столы, диспуты, беседы) Актуальные короткие диспуты при наличии особенных событий	Портфолио
	Скрытые Дисциплина Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол Акцентирование внимания на общегражданских ценностных ориентациях и правовой культуре Осознанная гражданская позиция при осуществлении профессиональной деятельности	
Социальные ценности	Открытые Дисциплина Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол Освещение вопросов, посвященных организации здорового образа жизни на основе здоровьесберегающих технологий Освещение вопросов экологической направленности, экологические проблемы как фактор, влияющий на здоровье населения и отдельные популяционные риски	Портфолио
	Скрытые Дисциплина Б1.В.ДВ.04 Элективные курсы по физической	

	культуре и спорту. Б1.В.ДВ.04.03 Баскетбол Идентификация в социальной структуре при получении образования и осуществлении профессиональной деятельности	
--	--	--