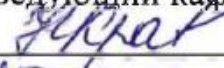


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Стегний Кирилл Владимирович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 08.10.2026 12:15:36
Уникальный программный идентификатор:
d59234ba928aea5c04c54eb9013a367220b6b2ae

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой

 / Кравцова Н.А./
«15» апреля 2026__.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ Б1.О.48 ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ И РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

(наименование дисциплины (модуля))

**Направление подготовки
(специальность)**

37.05.01 Клиническая психология
(код, наименование)

Уровень подготовки

специалитет

(специалитет/магистратура)

Направленность подготовки

02 Здравоохранение (в сферах:
психодиагностическая, консультативная
и психотерапевтическая, экспертная
деятельность в процессе лечения,
реабилитации и профилактики
заболеваний, поддержания здорового
образа жизни среди населения, при
работе с пациентами в рамках лечебно-
восстановительного процесса и
психолого-просветительской
деятельности в рамках
профилактических программ для
здорового населения)

Форма обучения

очная
(очная, очно-заочная)

Срок освоения ООП

5 л. 6 м.
(нормативный срок обучения)

Институт/кафедра

Клинической психологии

Владивосток, 2026

При разработке методических рекомендаций для преподавателей и обучающихся по дисциплине Б1.О.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология
утвержденный Министерством высшего образования и науки Российской Федерации «26» мая 2020 г. № 683

2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология (уровень специалитета), направленности 02 Здравоохранение в сфере профессиональной деятельности в процессе лечения, реабилитации и профилактики заболеваний, поддержания здорового образа жизни среди населения, при работе с пациентами в рамках лечебно-восстановительного процесса и психолого-просветительской деятельности в рамках профилактических программ для здорового населения, утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России «27» марта 2026 г., Протокол № 1-7/25-26.

Методические рекомендации для преподавателей и обучающихся по дисциплине разработаны авторским коллективом кафедры клинической психологии ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, под руководством заведующей кафедрой доцента, доктора психологических наук Кравцовой Натальи Александровны.

Разработчики:

Доцент кафедры
клинической психологии

Кандидат психологических
наук

Хмелевская Ольга
Евгеньевна

Старший преподаватель
кафедры клинической
психологии

Довженко А.Ю.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Методические рекомендации по изучению дисциплины Б1.О.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии представляют собой комплекс рекомендаций и разъяснений, позволяющих оптимальным образом организовать процесс изучения данной дисциплины.

Для лучшего освоения материала и систематизации знаний по дисциплине Б1.О.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии необходимо регулярно разбирать материалы лекций, отвечать на вопросы для самоконтроля. Во время самостоятельной проработки лекционного материала особое внимание следует уделять возникающим вопросам, непонятным терминам, спорным точкам зрения. В случае необходимости обращаться к преподавателю за консультацией. Лекционный материал организует мыслительную деятельность обучающихся, а практические занятия обеспечивают глубину усвоения материала дисциплины.

При подготовке к практическому занятию особое внимание необходимо обращать на содержание основных положений и выводов, объяснение явлений и фактов, уяснение практического приложения рассматриваемых теоретических вопросов. В процессе этой работы студент должен стремиться понять и запомнить основные положения рассматриваемого материала, примеры, поясняющие его, а также разобраться в иллюстративном материале.

Для организации самостоятельного изучения тем дисциплины используются материалы фондов оценочных средств.

Самостоятельная работа студентов обеспечивается следующими условиями:

1. наличие и доступность необходимого учебно-методического и справочного материала;
2. создание системы регулярного контроля качества выполненной самостоятельной работы;
3. консультационная помощь преподавателя.

Методический материал для самостоятельной подготовки представляется в виде литературных источников. В список учебно-методических материалов для самостоятельной работы обучающихся входит перечень библиотечных ресурсов учебного заведения и других материалов, к которым обучающийся имеет возможность доступа.

Самостоятельная работа – вид контактной внеаудиторной работы преподавателей и обучающихся по дисциплине Б1.О.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии. Контроль самостоятельной работы осуществляется ведущим преподавателем. Оценка самостоятельной работы учитывается при проведении промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине Б1.О.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии

Текущий контроль по дисциплине Б1.О.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии предназначен для проверки индикаторов достижения компетенций, стимулирования учебной работы обучающихся и совершенствования методики освоения новых знаний. Текущий контроль по дисциплине Б1.О.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии проводится в течение семестра по всем видам и разделам учебной дисциплины, охватывающим компетенции, формируемые дисциплиной: доклады-презентации, работа в малых группах, групповое обсуждение, дискуссия, творческие задания, выполнение практических упражнений. Текущий контроль знаний студентов, их подготовки к практическим занятиям осуществляется на каждом занятии.

Промежуточная аттестация предназначена для определения уровня освоения индикаторов достижения компетенций. Проводится в форме экзамена после освоения обучающимся всех разделов дисциплины Б1.О.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии и учитывает результаты обучения по дисциплине по всем видам работы студента на протяжении всего периода обучения по дисциплине Б1.О.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии.

Время, отведенное для промежуточной аттестации, указано в графике учебного процесса.

Задания для практических работ, а также задания для подготовки к текущему и промежуточному контролю приведены в фонде оценочных средств по дисциплине Б1.О.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии. При необходимости следует обращаться за консультацией к преподавателю. Перед консультацией, необходимо хорошо продумать вопросы, которые требуют разъяснения.

2. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ЛЕКЦИОННЫМ ЗАНЯТИЯМ

Таблица 1. Методические указания к лекционным занятиям по дисциплине Б1.О.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии

Тема №1 Общая характеристика теорий личности. Место теорий личности в структуре современной персонологии.	
Продолжительность лекционного занятия (в академических часах):	2
<i>Цель лекционного занятия:</i> 1. Сформировать представление о многогранности понятия личность и основных научных подходах к изучению личности. 2. Рассмотреть вопрос актуальности и значимости изучения теорий личности для клинической психологии. 3. Рассмотреть проблему изменения личности в психологии (в т.ч. с помощью терапевтического воздействия).	
<i>План лекции, последовательность ее изложения:</i> 1. Научные подходы к изучению личности (психодинамический, когнитивный, гуманистический) в психологии. 2. Понятие и концептуальное значение личности. 3. Общие положения теоретических определений личности. 4. Функции и компоненты теорий личности.	
<i>Рекомендованная литература:</i> 1. Психология личности. Закономерности и механизмы развития личности : учеб. Пособие / З. В. Диянова, Т. М. Щеголева. - М. : Юрайт, 2026. - 173 с. - URL: https://urait.ru 2. Психология личности. Теории зарубежных психологов : учеб. пособие для вузов / 2-е изд., испр. и доп. / Кавун, Л. В. - М. : Юрайт, 2026. - 109 с. - URL: https://urait.ru 3. Психология личности. История, методологические проблемы : учеб. пособие / 2-е изд., испр. и доп. / Розин, В. М. - М. : Юрайт, 2026. - 239 с. - URL: https://urait.ru/ 4. Теории личности / Хьелл Л., Зиглер Д. Серия: Мастера психологии, СПб: Питер, 2017. – 419 с. – URL: https://bookap.info/genpsy/terlich2/load/fb2.shtm	
Тема №2 Отечественные теории личности и клиническая психология.	
Продолжительность лекций (в академических часах):	2
<i>Цель лекции:</i> 1. Сформировать представление об основных отечественных теориях личности. 2. Рассмотреть вопрос взаимосвязи аспектов формирования личности и аномалий личности в концепциях отечественных авторов.	
<i>План лекции, последовательность ее изложения:</i> 1. Динамическая функциональная структура личности К. К. Платонова. 2. Концепция отношений В.Н. Мясищева. 3. Учение о человеке Б.Г. Ананьева.	

4. Роль общественно-исторического опыта в формировании личности (Л.С. Выготский).
5. Концепция личности С.Л. Рубинштейна.
6. Аномалии личности в теории деятельности (Леонтьев А.Н., Братусь).

Рекомендованная литература:

1. Психология личности. Закономерности и механизмы развития личности : учеб. Пособие / З. В. Диянова, Т. М. Щеголева. - М. : Юрайт, 2026. - 173 с. - URL: <https://urait.ru>
2. Психология личности. Теории зарубежных психологов : учеб. пособие для вузов / 2-е изд., испр. и доп. / Кавун, Л. В. - М. : Юрайт, 2026. - 109 с. - URL: <https://urait.ru>
3. Психология личности. История, методологические проблемы : учеб. пособие / 2-е изд., испр. и доп. / Розин, В. М. - М. : Юрайт, 2026. - 239 с. - URL: <https://urait.ru/>
4. Теории личности / Хьелл Л., Зиглер Д. Серия: Мастера психологии, СПб: Питер, 2017. – 419 с. – URL: <https://bookap.info/genpsy/terlich2/load/fb2.shtml>

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Таблица 2. Методические указания к практическим/лабораторным занятиям по дисциплине Б1.0.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии

Тема №1 Общая характеристика теорий личности. Методы исследования личности в русле различных теоретических подходов. Диспозиционные теории личности: Гордон Олпорт, Рэймонд Кеттел, Ганс Айзенк.	
Продолжительность практического занятия (в академических часах):	4
Цель практического занятия: 1. Провести анализ общих характеристик теорий личности. 2. Изучить основные диспозиционные теории личности: черты здоровой (зрелой) личности по Г. Олпорту; понятие «диспозиция»; четыре уровня диспозиций Ядова В.А.; теория черт Р.Кеттела.	
Условия для проведения занятия: учебная аудитория с возможностью перемещения мебели, наличием мультимедийного оборудования для демонстрации презентации в Power Point и видео.	
Самостоятельная работа обучающегося: работа с конспектом лекций, основной и дополнительной литературой по подготовке к практическому занятию. Подготовиться к защите творческого задания в соответствии с требованиями. Составить таблицу/групповая дискуссия: «Достоинства и недостатки диспозиционных теорий личности», «Ценность и возможности применения диспозиционных концепций в практике.	
Методы контроля полученных знаний и навыков: доклады-презентации, групповое обсуждение, групповая дискуссия, работа в малых группах, творческое задание.	
Рекомендованная литература: 1. Психология личности. Закономерности и механизмы развития личности : учеб. Пособие / З. В. Диянова, Т. М. Щеголева. - М. : Юрайт, 2026. - 173 с. - URL: https://urait.ru 2. Психология личности. Теории зарубежных психологов : учеб. пособие для вузов / 2-е изд., испр. и доп. / Кавун, Л. В. - М. : Юрайт, 2026. - 109 с. - URL: https://urait.ru 3. Психология личности. История, методологические проблемы : учеб. пособие / 2-е изд., испр. и доп. / Розин, В. М. - М. : Юрайт, 2026. - 239 с. - URL: https://urait.ru/ 4. Теории личности / Хьелл Л., Зиглер Д. Серия: Мастера психологии, СПб: Питер, 2017. – 419 с. – URL: https://bookap.info/genpsy/terlich2/load/fb2.shtml	

Тема №2 Психодинамические теории личности. Аналитическая психология К.Юнга. Индивидуальная теория личности А.Адлера. Интерперсональная психология Г.С. Салливана. Психоаналитическая теория объектных отношений М. Кляйн, Р. Фэйрбейн. К. Хорни.	
Продолжительность практического занятия (в академических часах):	4
Цель практического занятия: 1. Сформировать представление о психодинамическом направлении психологии. 2. Рассмотреть особенности глубинного психодинамического подхода.	
Условия для проведения занятия: учебная аудитория с возможностью перемещения мебели, наличием мультимедийного оборудования для демонстрации презентации в Power Point и видео	
Самостоятельная работа обучающегося: работа с конспектом лекций, основной и дополнительной литературой по подготовке к практическому занятию. Подготовиться к защите творческого задания в соответствии с требованиями. 1. Составить таблицу/групповая дискуссия: «Сравнительный анализ теорий З. Фрейда и К.Г. Юнга». 2. Составить глоссарий по разделу «Аналитическая теория личности К.Г.Юнга». 3. Составить дифференциальную таблицу: «Теория объектных отношений: представители и основные положения концепций».	
Методы контроля полученных знаний и навыков: доклады-презентации, групповое обсуждение, групповая дискуссия (открытая и закрытая в микрогруппах), творческое задание.	
Рекомендованная литература: 1. Психология личности. Закономерности и механизмы развития личности : учеб. Пособие / З. В. Диянова, Т. М. Щеголева. - М. : Юрайт, 2026. - 173 с. - URL: https://urait.ru 2. Психология личности. Теории зарубежных психологов : учеб. пособие для вузов / 2-е изд., испр. и доп. / Кавун, Л. В. - М. : Юрайт, 2026. - 109 с. - URL: https://urait.ru 3. Психология личности. История, методологические проблемы : учеб. пособие / 2-е изд., испр. и доп. / Розин, В. М. - М. : Юрайт, 2026. - 239 с. - URL: https://urait.ru/ 4. Теории личности / Хьелл Л., Зиглер Д. Серия: Мастера психологии, СПб: Питер, 2017. – 419 с. – URL: https://bookap.info/genpsy/terlich2/load/fb2.shtm	

4. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ТЕКУЩЕГО И ПРОМЕЖУТОЧНОГО КОНТРОЛЯ

Таблица 3. Методические указания к проведению текущего и промежуточного контроля по дисциплине Б1.О.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии

Вид контроля	Форма контроля
Текущий контроль	- подготовка к занятиям; - подготовка к текущему контролю; - подготовка творческих заданий по темам дисциплины – Составить дифференциальные таблицы: «Структура личности: взгляд отечественных и зарубежных авторов», «Основные положения теорий различных направлений психологии», «Сравнительный анализ теории З. Фрейда и К.Г. Юнга», «Факторы формирования личности», «Теория объектных отношений: представители и основные положения концепций». - Составить таблицу/доклад-презентацию: «Личность и индивидуальность: соотношение понятий». - Составить глоссарий по разделу «Аналитическая теория личности К.Г.Юнга» и др. - подготовка к тестированию.
Промежуточный контроль	проводится в форме экзамена, на котором оценивается степень сформированности у обучающихся компетенций, в зависимости от типов задач профессиональной деятельности.

5 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

5.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

5.2. Обеспечение соблюдения общих требований

При реализации дисциплины на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

5.3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины Б1.О.48 Теории личности и расстройства личности в клинической психологии доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

5.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на экзамене увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

6. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по дисциплине соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология и размещен на сайте образовательной организации.

