

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Стегний Кирилл Владимирович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 05.10.2026 18:09:04
Уникальный программный ключ:
d59234ba928aea5c04c54eb9013a367220b6b2ae

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»
/Первый проректор

 /Двойникова Е.Р./
«23» июня 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.ДВ.03.01 ДИЕТОЛОГИЯ
(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	32.05.01 Медико-профилактическое дело
Уровень подготовки	специалитет
Направленность подготовки	02 Здравоохранение (в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей, профилактической медицины)
Форма обучения	очная (очная, очно-заочная)
Срок освоения ООП	6 лет (нормативный срок обучения)
Кафедра	Гигиены

Владивосток, 2026

При разработке рабочей программы учебной дисциплины **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело утвержденный Министерством высшего образования и науки Российской Федерации «12» августа 2020г.

2) Учебный план по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело), направленности 02 Здравоохранение (в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей, профилактической медицины), утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России « 27 » марта 2026 г., Протокол № 1-7/ 25-26.

Рабочая программа дисциплины **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** разработана авторским коллективом института профилактической медицины ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России под руководством директора института профилактической медицины, доктора мед. наук, профессора Транковской Л.В.

Разработчики:

Доцент
(занимаемая должность)

кан.мед.наук, доцент
(ученая степень, ученое
звание)

Ямилова О.Ю.
(Ф.И.О.)

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1.1. Цель и задачи освоения дисциплины Б1.В.ДВ.03.01 Диетология

Целью освоения дисциплины **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** является овладение студентами знаниями, умениями и принципами профилактической деятельности как важного компонента обеспечения способности и готовности осуществлять предписанные ФГОС ВО основные виды профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины **Б1.В.ДВ.02.02 Диетология** являются:

1. Освоение студентами основных принципов лечебного и диетического питания, методов оценки влияния алиментарных факторов на клиническую картину заболевания, нейрогуморальную регуляцию и метаболические процессы;
2. Формирование навыков работы с номенклатурой стандартных диет, их санитарно-гигиенической оценки и организации лечебного питания в соответствии с требованиями действующего законодательства РФ;
3. Освоение знаний о роли макро- и микронутриентов в питании здорового и больного ребенка, формирование умений анализировать влияние пищевых компонентов на поддержание здоровья и течение заболеваний;
4. Освоение основ лечебного питания при различных заболеваниях, формирование умений подбирать и корректировать диетические рационы с учетом нозологии, стадии заболевания и функционального состояния пациента;
5. Формирование практических навыков составления индивидуальных диетических рационов и меню-раскладок, включая расчет энергетической ценности, подбор продуктов, учет химических составов блюд и особенностей клинического статуса пациента;
6. Ознакомление с современными направлениями диетологии и нутрициологии, формирование критического подхода к оценке новых методов диетотерапии и доказательных практик;
7. Формирование компетенций в области профилактики алиментарно-зависимых заболеваний и пропаганды рационального питания среди населения в рамках формирования здорового образа жизни.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.ДВ.03.01 ДИЕТОЛОГИЯ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** относится к дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1 основной образовательной программы по направлению подготовки (специальности) 32.05.01 Медико-профилактическое дело (уровень специалитета) и изучается в 9 семестре.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ Б1.В.ДВ.03.01 ДИЕТОЛОГИЯ

3.1. Освоение дисциплины **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** направлено на формирование у обучающихся компетенций. Дисциплина **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** обеспечивает формирование у обучающихся компетенций в зависимости от типов задач профессиональной деятельности.

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции
Универсальные компетенции		

Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	ИДК.УК-1 ₁ - осуществляет поиск и интерпретирует профессиональные проблемные ситуации. ИДК.УК-1 ₂ - определяет источники информации для критического анализа профессиональных проблемных ситуаций. ИДК.УК-1 ₃ - разрабатывает и содержательно аргументирует стратегию решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарного подходов.
Профессиональные компетенции		
Профессиональный стандарт от 25 июня 2015 г. N 399н Специалист в области медико-профилактического дела		
32.05.01 Медико-профилактическое дело (уровень специалитета), направленности 02 Здравоохранение (в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей, профилактической медицины)		
Профилактический		
В/01.7 Проведение санитарно-эпидемиологических экспертиз, расследований, обследований, исследований, испытаний и иных видов оценок	ПК-9 Способностью и готовностью к проведению оценки условий труда, к изучению факторов производственной среды и оценке профессионального риска, к расследованию причин профессиональных заболеваний и отравлений	ИДК.ПК-9 ₁ - Проводит оценку протоколов исследований (измерений) состояния факторов производственной среды ИДК.ПК-9 ₂ - Проводит оценку результатов проведения медицинских осмотров групп повышенного профессионального риска ИДК.ПК-9 ₃ - Проводит оценку класса вредности и опасности условий труда и трудового процесса ИДК.ПК-9 ₄ - Оформляет акт расследования случаев профессиональных заболеваний (отравлений)

3.2. Виды профессиональной деятельности, на основе формируемых при реализации дисциплины **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** компетенций:

Тип задач профессиональной деятельности:

1. Медицинский

Виды задач профессиональной деятельности:

1. Диагностическая деятельность
2. Профилактическая деятельность
3. Научно-исследовательская деятельность

3.3. Планируемые результаты обучения по дисциплине **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** выражаются в знаниях, умениях, навыках и (или) опыте деятельности, характеризуют этапы формирования компетенций и обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Результаты обучения по дисциплине соотнесены с индикаторами достижения компетенций.

4. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.ДВ.03.01 ДИЕТОЛОГИЯ

4.1. Объем дисциплины **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		№ 9
		часов
1	2	3
Аудиторные занятия (всего), в том числе:	72	72
Лекции (Л)	18	18
Практические занятия (ПЗ),	54	54
Семинары (С)		
Лабораторные работы (ЛР)		
Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:	36	36
<i>Электронный образовательный ресурс (ЭОР)</i>		
<i>Реферат</i>	8	8
<i>Подготовка презентаций (ПП)</i>	8	8
<i>Подготовка к занятиям (ПЗ)</i>	8	8
<i>Подготовка к текущему контролю (ПТК)</i>	6	6
<i>Подготовка к промежуточному контролю (ППК)</i>	6	6
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	3
	экзамен (Э)	
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	108
	ЗЕТ	3

4.2. Содержание дисциплины

4.2.1. Темы лекций и количество часов по семестрам изучения дисциплины **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология**

№	Темы лекций дисциплины	Часы
1	2	3
	9 семестр	
1	Введение в специальность Диетология	2
2	Организация лечебного питания в ЛПО	2
3	Современные принципы лечебного питания	2
4	Стандарты оказания диетической помощи при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.	2
5	Стандарты оказания диетической помощи при заболевании почек и мочевыводящих путей	2
6	Стандарты оказания диетологической помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	2
7	Стандарты оказания диетологической помощи при заболеваниях печени и желчевыводящих путей	2

8	Особенности лечебного питания при других заболеваниях	2
9	Санитарно-эпидемиологические требования к пищеблокам лечебно-профилактических организаций	2
	Итого часов	18

4.2.2. Темы практических занятий и количество часов по семестрам изучения дисциплины **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология**

п/№	Темы практических занятий	Часы
1	2	3
9 семестр		
1	Введение в специальность Диетология	6
2	Организация лечебного питания в лечебно – профилактических организациях.	6
3	Современные принципы лечебного питания в ЛПО	6
4	Диетотерапия при заболеваниях пищеварительной системы	6
5	Диетотерапия при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	6
6	Диетотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	6
7	Диетотерапия при некоторых других заболеваниях и состояниях	12
8	Санитарно-эпидемические требования к пищеблокам ЛПО	6
	Итого часов	54

4.2.3. Самостоятельная работа обучающегося

№ п/п	Наименование раздела учебной дисциплины Б1.В.ДВ.03.01 Диетология	Виды СР	Всего часов
1	2	3	4
9 семестр			
1.	Роль основных пищевых веществ в построении лечебных диет в ЛПО.	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, решение ситуационных задач, кейсов, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	3
2.	Общие требования, предъявляемые к построению лечебного рациона. Организация лечебного питания в амбулаторных условиях	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, решение ситуационных задач, кейсов, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	3
3	Характеристика специализированных продуктов для лечебного питания	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, решение ситуационных задач, кейсов, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	3

4	Лечебное питание при функциональных расстройствах органов пищеварения.	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, решение ситуационных задач, кейсов, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	3
5	Лечебное питание при заболеваниях кишечника	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, решение ситуационных задач, кейсов, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	3
6	Лечебное питание при туберкулезе	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, решение ситуационных задач, кейсов, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	3
7	Лечебное питание при нарушениях обмена веществ.	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, решение ситуационных задач, кейсов, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	3
8	Лечебное питание при ожирении	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, решение ситуационных задач, кейсов, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	3
9	Лечебное питание при пищевой непереносимости	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, решение ситуационных задач, кейсов, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	3
10	Парентеральное питание	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, решение ситуационных задач, кейсов, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	3
11	Устройство и оборудование пищеблока. Гигиена пищеблока. Правила и сроки хранения пищевых продуктов	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, решение ситуационных задач, кейсов, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточной аттестации	6
Итого часов			36

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.ДВ.03.01 ДИЕТОЛОГИЯ

5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины Б1.В.ДВ.03.01 Диетология

5.1. Основная литература

п/ №	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1	Диетология : [Электронный ресурс]: учеб. пособие	В. А. Дударева, И. Г. Дядикова, В. П. Дружина и др.	Ростов-на-Дону: Феникс, 2025. - 460 с. URL: http://www.studentlibrary.ru	Неогр.д.
2	Актуальные вопросы современной нутрициологии : курс лекций [Электронный ресурс]	В. М. Позняковский, Е. В. Коськина, О. П. Власова и др.	Санкт-Петербург : ГИОРД, 2023. - 456 с. URL: http://www.studentlibrary.ru	Неогр.д.
3	Клиническая диетология [Электронный ресурс] монография	Шевченко В. П.	Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 256 с. URL: http://www.studentlibrary.ru	Неогр.д.

5.2. Дополнительная литература

п/ №	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1	Лечебно-профилактическое питание работающих [Электронный ресурс] : учебное пособие	Л. В. Транковская, Г. А. Тарасенко, О. П. Грицина [и др.]	Тихоокеанский гос. мед. ун-т. - Владивосток : Медицина ДВ, 2025.	Неогр.д.
2	Методология изучения питания различных групп населения (кейс-задания) : учеб. пособие [в 2 ч.]	Л. В. Транковская, Г. А. Тарасенко, Е. В. Семанов [и др.]	Тихоокеанский гос. мед. ун-т. - Владивосток : Медицина ДВ, 2020.	90
3	Тестовые задания и ситуационные задачи по гигиене питания : учеб. пособие	В.А. Петров, А.Г. Черток	Тихоокеан. гос. мед. ун-т. - Владивосток : Медицина ДВ, 2016. - 288 с.	90

Интернет-ресурсы

1. ЭБС «Консультант студента» <http://studmedlib.ru/>
2. ЭБС «Университетская библиотека online» <http://www.biblioclub.ru/>
3. ЭБС «Юрайт» <https://urait.ru/>
4. ЭБС «BookUp» <https://www.books-up.ru/>
5. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ <https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/>

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра [Библиотечно-информационный центр — ТГМУ \(tgmu.ru\)](https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/)



5.2. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины Б1.В.ДВ.03.01 Диетология

Информация о материально-техническом обеспечении дисциплины размещена на странице официального сайта университета Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса. Тихоокеанский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации (tgmu.ru)



Материально-техническое обеспечение включает в себя аудитории, оборудованные мультимедийными средствами обучения. Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации. Отдел СТТ по отработке практических навыков по МПД обеспечен средствами измерения и отбора проб в санитарно-гигиенических лабораторных исследованиях.

5.3. Перечень информационных технологий, используемых для осуществления образовательного процесса по дисциплине Б1.В.ДВ.03.01 Диетология, информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. PolycomTelepresence M100 Desktop Conferencing Application (BKC)
2. SunRav Software tTester
3. 7-PDF Split & Merge
4. ABBYYFineReader
5. Kaspersky Endpoint Security
6. Система онлайн-тестирования INDIGO
7. Microsoft Windows 7
8. Microsoft Office Pro Plus 2013
9. 1С:Университет
10. Гарант
11. MOODLE(модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.ДВ.03.01 ДИЕТОЛОГИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

6. 1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспече-

ние доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

6. 2. Обеспечение соблюдения общих требований

При реализации дисциплины **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

6. 3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

6. 4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья.

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

7. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.ДВ.03.01 ДИЕТОЛОГИЯ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по дисциплине **Б1.В.ДВ.03.01 Диетология** соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело (уровень специалитета) и размещен на сайте образовательной организации.



8. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.ДВ.03.01 ДИЕТОЛОГИЯ

Вид воспитательной работы	Формы и направления воспитательной работы	Критерии оценки
Помощь в развитии личности	Открытые Дисциплина Б1.В.ДВ.03.01 Диетология Диспуты, мастер-классы, олимпиады, профессиональные мероприятия (волонтеры, организаторы, администраторы). Мероприятия по профилактике правонарушений, экстремизма, девиантного поведения. Участие в волонтерских акциях. Участие в мероприятиях по пропаганде здорового образа	Портфолио

	жизни. Участие в предметных и межпредметных олимпиадах, практических конкурсах, научно-практических конференциях и симпозиумах. Беседы и проблемные диспуты по вопросам этики и деонтологии при взаимодействии с разными категориями участников профессиональной деятельности. Скрытые Дисциплина Б1.В.ДВ.03.01 Диетология Создание атмосферы, инфраструктуры. Формирование культуры ведения здорового образа жизни, развитие способности к сохранению и укреплению здоровья. Формирование мотивации к профессиональной, научно-исследовательской, организационно-управленческой и другим видам профессиональной деятельности. Создание доброжелательной и уважительной атмосферы с высоким уровнем коммуникабельности при реализации дисциплины.	
Гражданские ценности	Открытые Дисциплина Б1.В.ДВ.03.01 Диетология Проведение мероприятий, способствующих воспитанию гражданско-правовой культуры (круглые столы, диспуты, беседы). Актуальные короткие диспуты при наличии особенных событий. Скрытые Дисциплина Б1.В.ДВ.03.01 Диетология Акцентирование внимания на общегражданских ценностных ориентациях и правовой культуре. Осознанная гражданская позиция при осуществлении профессиональной деятельности. Развитие социально – значимых качеств личности и самостоятельного опыта общественной деятельности.	Портфолио
Социальные ценности	Открытые Дисциплина Б1.В.ДВ.03.01 Диетология Освещение вопросов, посвященных организации здорового образа жизни на основе здоровье-сберегающих технологий. Участие в волонтерских акциях. Освещение вопросов экологической направленности, экологические проблемы как фактор, влияющий на здоровье населения и отдельные популяционные риски Скрытые Дисциплина Б1.В.ДВ.03.01 Диетология Осознание принадлежности к профессиональному медицинскому (фармацевтическому) сообществу, признание особенностей корпоративной этики. Идентификация в социальной структуре при получении образования и осуществлении профессиональной деятельности. Развитие экологического сознания и устойчивого экологического поведения.	Портфолио