

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шуматов Валентин Борисович

Должность: Ректор

Дата подписания: 21.10.2024 11:14:52

Уникальный программный идентификатор:

1cef78fd73d75dc6ecf72fe1eb94f0e387a2985d2657b784aec019bf8a794cb4

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Тихоокеанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор



/Гранковская Л.В./

« 9 » ноя 2024 г.

## ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Вид практики учебная

учебная/производственная

**Б2.О.03 (У) ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА  
(МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА)**

Трудоемкость практики 3 з.е./2 недели

(зачетных единиц/ неделях)

Форма проведения практики непрерывная

(непрерывная/ дискретная)

Способ проведения практики стационарная

(стационарная/выездная)

Направление подготовки  
(специальность)

**31.05.01 Лечебное дело**

(код, наименование)

Уровень подготовки

**специалитет**

(специалитет/магистратура)

Сфера профессиональной деятельности

**02 Здравоохранение**

(в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

Форма обучения

**очная**

(очная, очно-заочная)

Срок освоения ООП

**6 лет**

(нормативный срок обучения)

Институт/кафедра

Институт клинической неврологии  
и реабилитационной медицины

Владивосток, 2024



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1.1 Цель и задачи практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)

**Цель** закрепление и углубление теоретической подготовки, приобретение умений, необходимых для использования медицинского оборудования и инструментария, опыта самостоятельной профессиональной деятельности, а также формирование и развитие компетенций, необходимых для выполнения трудовых действий в рамках трудовых функций 02.009 Врач-лечебник (врач-терапевт участковый) утвержден Приказом Минтруда России от 21.03.2017 №293н

При этом **задачами** учебной практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) являются

- закрепление и углубление знаний по использованию Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ), выявлять отклонения и нарушения в его состоянии
- развитие практических навыков оценивать функциональное состояние человека, с использованием функциональных проб, оценочных шкал, опросников и выявлять отклонения и нарушения в его состоянии при проведении реабилитации;
- формирование компетенций по осуществлению контроля эффективности медицинской реабилитации пациента.

**1.2. Место практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) в структуре** основной образовательной программы высшего образования по специальности 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета), направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

**1.2.1. Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)** относится к блоку Б2 «Практика» учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело.

1.2.2. Практика проводится в 10 (А) семестре

Вид практики: учебная практика;

Тип практики: ознакомительная по медицинской реабилитации и профилактике

Способ проведения практики: стационарная

Форма проведения практики: непрерывная

**1.3. Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с планируемыми результатами освоения** основной образовательной программы высшего образования по специальности 31.05.01 Лечебное дело, направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

| Наименование категории (группы) общепрофессиональных компетенций | Код и наименование общепрофессиональной компетенции выпускника | Индикаторы достижения общепрофессиональной компетенции |
|--|--|--|
| <b>Общепрофессиональные компетенции</b>                          |  |  |

|                          |  |   |
|--------------------------|--|---|
| Медицинская реабилитация | ОПК-8. Способен реализовывать и осуществлять <b>контроль медицинской реабилитации пациента</b> , в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность. | ИДК. ОПК-8 <sub>1</sub> - определяет виды медицинской реабилитации; ИДК. ОПК-8 <sub>2</sub> - оценивает эффективность проводимых реабилитационных мероприятий, определяет методы контроля реализации индивидуальных программ реабилитации пациентов и абилитации инвалидов; |
|--------------------------|--|---|

Планируемые результаты обучения при прохождении практики выражаются в знаниях, умениях, навыках и опыте деятельности, характеризуют этапы формирования компетенций и обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Результаты обучения по дисциплине соотнесены с индикаторами достижения компетенций.

## 2. Объем и содержание практики

### 2.1. Объем практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)

| Вид работы  | Всего часов/<br>зачетных единиц | Семестры        |                 |
|---|---------------------------------|-----------------|-----------------|
|   |                                 | № 10 (А)        |                 |
| 1   | 2                               | 3               |                 |
| <b>Учебная практика (УП)</b>  | 108/3                           | 108/3           |                 |
| <i>Инструктаж по технике безопасности</i>   | 1                               | 1               |                 |
| <i>Симуляционный модуль в ЦСТТ (при наличии)</i>  |                                 |                 |                 |
| <i>Практические занятия</i>   | 35                              | 35              |                 |
| <b>Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:</b>  | 72                              | 72              |                 |
| <i>Выполнение самостоятельной работы по заданным темам и индивидуальным заданиям</i>  | 52                              | 52              |                 |
| <i>Подготовка эскизов информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний</i> | 4                               | 4               |                 |
| <i>Подготовка к отчету по выполнению фрагмента НИР (при наличии)</i>  | 4                               | 4               |                 |
| <i>Оформление дневника учебной практики</i>   | 6                               | 6               |                 |
| <i>Подготовка к промежуточной аттестации</i>  | 6                               | 6               |                 |
| <b>Вид промежуточной аттестации</b>   | зачет (З)                       | зачет с оценкой | зачет с оценкой |
|   | экзамен (Э)                     |                 |                 |
| <b>ИТОГО: Общая трудоемкость</b>  | час.                            | 108             | 108             |
|   | ЗЕТ                             | 3               | 3               |

### 2.2. Разделы практики, виды деятельности

| п/№               | Разделы практики, виды деятельности  | Часы |
|-------------------|--|------|
| 1                 | 2  | 3    |
| № семестра 10 (А) |  |      |
| 1.                | Инструктаж по технике безопасности   | 1    |
| 2.                | Практические занятия   | 35   |
| 2.1               | <i>Оценка функциональное состояния человека, применение оценочных шкал, используемых в реабилитационном процессе</i> | 6    |
| 2.2               | <i>Измерение и оценка антропометрических данных</i>  | 6    |
| 2.3               | <i>Измерение объема движений в крупных суставах</i>  | 6    |

|     |   |            |
|-----|---|------------|
| 2.4 | <i>Функциональные пробы</i>   | 6          |
| 2.5 | <i>Подбор технических средств реабилитации</i>  | 6          |
| 2.6 | <i>Обучение правилам использования технических средств реабилитации</i>   | 5          |
| 3.  | Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:   | 72         |
| 3.1 | <i>Самостоятельная работа и выполнение индивидуальных заданий.</i>  | 52         |
| 3.2 | <i>Эскизы информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний</i> | 4          |
| 3.3 | <i>Оформление отчета по НИР</i>   | 4          |
| 3.4 | <i>Оформление дневника учебной практики</i>   | 6          |
| 3.5 | <i>Подготовка к промежуточной аттестации</i>  | 6          |
|     | Итого:  | <b>108</b> |

### 2.3 Формы отчетности по практике

Дневник по практике

Карта НИР

Методические рекомендации

## 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ

### 3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

Основная литература

| п/№ | Наименование, тип ресурса   | Автор(ы) /редактор                                     | Выходные данные, электронный адрес   | Кол-во экз. (доступов) в БИЦ |
|-----|---|--|--|------------------------------|
| 1   | 2   | 3  | 4  | 5                            |
| 1.  | Медицинская реабилитация. – 672 с.: ил<br>[Электронный ресурс]  | Под ред. В.А. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова | М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015<br>URL:<br><a href="http://studentlibrary.ru">http://studentlibrary.ru</a>  | Неограниченный доступ        |
| 2.  | Медицинская реабилитация. Практикум: учебное пособие для вузов. - 393 с.  | И.В. Ильина  | — Москва : Издательство Юрайт, 2021<br>URL: <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>      | Неограниченный доступ        |
| 3.  | Медицинская реабилитация: учебник для вузов. — 276 с.   | И.В. Ильина  | Москва : Издательство Юрайт, 2021<br>URL: <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>        | Неограниченный доступ        |
| 4.  | Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учеб. Пособие.-2-е изд., доп.- 208 с.<br>[Электронный ресурс] | В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин.      | М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018.<br><a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a> | Неограниченный доступ        |

Дополнительная литература

| п/№ | Наименование, тип ресурса  | Автор(ы) /редактор                                       | Выходные данные, электронный адрес  | Кол-во экз. (доступов) в БИЦ |
|-----|--|--|---|------------------------------|
| 1   | 2  | 3  | 4   | 5                            |
| 1.  | Общая физиотерапия: учебник 5-е изд., перераб. и доп. - 368 с. [Электронный ресурс]                            | Г.Н. Пономаренко   | М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. <a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a> | Неограниченный доступ        |
| 2.  | Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда : учеб. Пособие.- 128 с. [Электронный ресурс] | под ред. Е. Е. Ачкасова, С. Н. Пузина, Е. В. Машковского | М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. URL: <a href="http://studentlibrary.ru/">http://studentlibrary.ru/</a> | Неограниченный доступ        |
| 3.  | Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство/ - 688 с. [Электронный ресурс]                | Под ред. Г. Н. Пономаренко                               | М : ГЭОТАР-Медиа, 2020. <a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a> | Неограниченный доступ        |

#### Интернет-ресурсы.

1. ЭБС «Консультант студента» <http://studmedlib.ru>
2. ЭБС «Университетская библиотека online» <http://www.biblioclub.ru/>
3. ЭБС «Юрайт» <http://www.biblio-online.ru;>
4. ЭБС «BookUp» <https://www.books-up.ru/>
5. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ <https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/>
6. Медицинская литература <http://www.medbook.net.ru/>
7. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры (2020-2022) <https://dlib.eastview.com>

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра [Библиотечно-информационный центр — ТГМУ \(tgmu.ru\)](http://tgmu.ru)



### 3.2 Материально-техническое обеспечение практики

Организация практики осуществляется на основании договоров с профильными организациями, которые располагают материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической и научно-исследовательской работ обучающихся, предусмотренных практикой, а также деятельность, которых соответствует профессиональным компетенциям, осваиваемым в рамках образовательной программы.

Для проведения практики по получению первичных профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности используются специальные помещения с материально-техническим и учебно-методическим обеспечением:

Специальные помещения и подразделения медицинской организации для самостоятельной работы по освоению программы практики и текущего контроля, оснащенные медицинским оборудованием.

Учебная аудитория для промежуточной аттестации - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, для проверки практических навыков.

Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы отражена на сайте образовательной организации о материально-техническом обеспечении основной образовательной программы высшего образования – программы специалитета.

### **3.3. Перечень информационных технологий, используемых для образовательной деятельности в период практики, информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:**

4. PolycomTelepresence M100 Desktop Conferencing Application (ВКС)
5. SunRav Software tTester
6. 7-PDF Split & Merge
7. ABBYYFineReader
8. Kaspersky Endpoint Security
9. Система онлайн-тестирования INDIGO
10. Microsoft Windows 7
11. Microsoft Office Pro Plus 2013
12. 1С:Университет
13. Гарант
14. MOODLE(модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

## **4. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ**

### **4.1 Требования к практике для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.**

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

### **4.2 Особенности реализации практики для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления практика реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Выбор мест прохождения практик для инвалидов и лиц с ОВЗ проводится по личному заявлению обучающегося с учетом требований их доступности для данных обучающихся. При определении мест учебной и производственной практик для инвалидов и лиц с ОВЗ учитываются рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где реализуется практика, другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение практики.

При реализации практики на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение практики для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ на одной базе практической подготовки совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для обучающихся; присутствие ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей на основании письменного заявления; пользование необходимыми техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации практики доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

Форма проведения промежуточной аттестации по практике для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ОВЗ. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

#### **5. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ**

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по практике **Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)** соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело и размещен на сайте образовательной организации.

