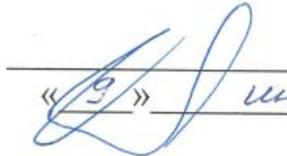


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Кузнецов Владимир Вячеславович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 10.02.2026 10:25:19  
Уникальный программный идентификатор:  
89bc0900301c561c0dcc38a48f0e3de679484a4c

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»  
Первый проректор

 /Гранковская Л.В./  
« 9 » июня 2025 г.

## ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Вид практики учебная  
учебная/производственная

**Б2.О.03 (У) ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА  
(МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА)**

Трудоемкость практики 3 з.е./2 недели  
(зачетных единиц/ неделях)

Форма проведения практики непрерывная  
(непрерывная/ дискретная)

Способ проведения практики стационарная  
(стационарная/выездная)

Специальность **31.05.01 Лечебное дело**  
(код, наименование)

Уровень подготовки **специалитет**  
(специалитет/магистратура)

Направленность **02 Здравоохранение**  
(в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

Форма обучения **очная**  
(очная, очно-заочная)

Срок освоения ООП **6 лет**  
(нормативный срок обучения)

Институт **клинической неврологии и реабилитационной медицины**

Владивосток, 2025



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1.1 Цель и задачи практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)

**Цель** закрепление и углубление теоретической подготовки, приобретение умений, необходимых для использования медицинского оборудования и инструментария, опыта самостоятельной профессиональной деятельности, а также формирование и развитие компетенций, необходимых для выполнения трудовых действий в рамках трудовых функций 02.009 Врач-лечебник (врач-терапевт участковый) утвержден Приказом Минтруда России от 21.03.2017 №293н

При этом **задачами** учебной практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) являются

- закрепление и углубление знаний по использованию Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ), выявлять отклонения и нарушения в его состоянии
- развитие практических навыков оценивать функциональное состояние человека, с использованием функциональных проб, оценочных шкал, опросников и выявлять отклонения и нарушения в его состоянии при проведении реабилитации;
- формирование компетенций по осуществлению контроля эффективности медицинской реабилитации пациента.

**1.2. Место практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) в структуре** основной образовательной программы высшего образования по специальности 31.05.01 Лечебное дело направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

**1.2.1. Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)** относится к блоку Б2 «Практика» учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело

1.2.2. Практика проводится в 10 (А) семестре

Вид практики: учебная практика;

Тип практики: ознакомительная по медицинской реабилитации и профилактике

Способ проведения практики: стационарная

Форма проведения практики: непрерывная

**1.3. Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с планируемыми результатами освоения** основной образовательной программы высшего образования специальности 31.05.01 Лечебное дело, направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

Наименование категории (группы) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование компетенции выпускника	Индикаторы достижения компетенции
<b>Общепрофессиональные компетенции</b>		

Медицинская реабилитация	ОПК-8. Способен реализовывать и осуществлять <b>контроль медицинской реабилитации пациента</b> , в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность.	ИДК. ОПК-8 <sub>1</sub> - определяет виды медицинской реабилитации; ИДК. ОПК-8 <sub>2</sub> - оценивает эффективность проводимых реабилитационных мероприятий, определяет методы контроля реализации индивидуальных программ реабилитации пациентов и абилитации инвалидов;
--------------------------	--	---

Планируемые результаты обучения при прохождении практики выражаются в знаниях, умениях, навыках и опыте деятельности, характеризуют этапы формирования компетенций и обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Результаты обучения по дисциплине соотнесены с индикаторами достижения компетенций.

## 2. Объем и содержание практики

### 2.1. Объем практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)

Вид работы	Всего часов/ зачетных единиц	Семестры	
		№ 10 (А)	
1	2	3	
<b>Учебная практика (УП)</b>	108/3	108/3	
<i>Инструктаж по технике безопасности</i>			
<b>Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:</b>	108	108	
<i>Работа в отделениях под контролем руководителя практики</i>	48	48	
<i>Выполнение самостоятельной работы по заданным темам и индивидуальным заданиям</i>	42	42	
<i>Подготовка эскизов информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний</i>	4	4	
<i>Подготовка к отчету по выполнению фрагмента НИР (при наличии)</i>	4	4	
<i>Заполнение дневника учебной практики</i>	6	6	
<i>Подготовка к промежуточной аттестации</i>	4	4	
<b>Вид промежуточной аттестации</b>	зачет (3)	зачет с оценкой	зачет с оценкой

	экзамен (Э)			
<b>ИТОГО: Общая трудоемкость</b>	час.	108	108	
	ЗЕТ	3	3	

## 2.2. Разделы практики, виды деятельности

п/№	Разделы практики, виды деятельности	Часы
1	2	3
№ семестра 10 (А)		
1.	Инструктаж по технике безопасности	
2.	Работа в отделениях под контролем руководителя практики	48
2.1	<i>Оценка функционального состояния человека, применение оценочных шкал, используемых в реабилитационном процессе</i>	8
2.2	<i>Измерение и оценка антропометрических данных</i>	4
2.3	<i>Измерение объема движений в крупных суставах</i>	4
2.4	<i>Функциональные пробы (тест Френчай, ТБХ, пробы с физической нагрузкой)</i>	8
2.5	<i>Подбор технических средств реабилитации и обучение правилам использования</i>	4
2.6	<i>Ознакомление с методами реабилитации (физиотерапия, ЛФК, рефлексотерапия, мануальная терапия, эрготерапия)</i>	8
2.7	<i>Механотерапия в реабилитации при различных двигательных нарушениях (стабилоплатформа, системы для проведения кинезиотерапии с разгрузкой веса тела)</i>	4
2.8	<i>Механотерапия в реабилитации при различных двигательных нарушениях (аппараты роботизированной локальной механотерапии, тредмилы)</i>	4
2.9	<i>Ознакомление с методами реабилитации пациентов с ОНМК (вертикализация)</i>	4
3.	Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:	60
3.1	<i>Самостоятельная работа и выполнение индивидуальных заданий</i>	42
3.2	<i>Эскизы информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний</i>	4
3.3	<i>Оформление отчета по НИР</i>	4
3.4	<i>Заполнение дневника учебной практики</i>	6
3.5	<i>Подготовка к промежуточной аттестации</i>	4
	<b>Итого:</b>	<b>108</b>

## 2.3 Формы отчетности по практике

Дневник по практике

Карта НИР и отчет по результатам

Выполненное индивидуальное задание (образовательный фильм)  
 Эскизы информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний (электронный вариант)  
 Методические рекомендации  
[https://tgmu.ru/sveden/files/ziy/MR\\_B2.O.03\(U\)\\_Oznakomitelynaya\\_praktika\\_\(Medicinska\\_ya\\_reabilitaciya\\_i\\_profilaktika\)\\_Lech\\_delo\\_.pdf](https://tgmu.ru/sveden/files/ziy/MR_B2.O.03(U)_Oznakomitelynaya_praktika_(Medicinska_ya_reabilitaciya_i_profilaktika)_Lech_delo_.pdf)

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ

#### 3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

##### Основная литература

п/№	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1.	Медицинская реабилитация : учебник для вузов. [Электронный ресурс]	под ред. В. А. Епифанова, А. Н. Разумова, А. В. Епифанова	- 3-е изд., перераб и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2023. - 688 с. URL: <a href="http://studentlibrary.ru">http://studentlibrary.ru</a>	Неограниченный доступ
2.	Медицинская реабилитация. Практикум: учебное пособие для вузов. [Электронный ресурс]	И.В. Ильина	2-е изд., перераб. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2024. - 242 с. - URL: <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	Неограниченный доступ
3.	Медицинская реабилитация: учебник для вузов. [Электронный ресурс]	И.В. Ильина	2-е изд., перераб. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2025. - 333 с. URL: <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>	Неограниченный доступ
4.	Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учеб. пособие [Электронный ресурс]	В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин.	- 2-е изд., доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. <a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a>	Неограниченный доступ

##### Дополнительная литература

п/№	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1.	Общая физиотерапия: учебник 5-е изд., перераб. и доп. - 368 с. [Электронный ресурс]	Г.Н. Пономаренко	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. <a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a>	Неограниченный доступ
2.	Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда : : учеб. пособие [Электронный ресурс]	под ред. Е. Е. Ачкасова, С. Н. Пузина, Е. В. Машковского	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 128 с. URL: <a href="http://studentlibrary.ru/">http://studentlibrary.ru/</a>	Неограниченный доступ

3.	Физическая реабилитационная медицина: национальное руководство/ [Электронный ресурс]	и под ред. Г. Н. Пономаренко	М : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 688 с. <a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a>	Неограниченный доступ
----	---	------------------------------	---	-----------------------

Интернет-ресурсы.

1. ЭБС «Консультант студента» <http://studmedlib.ru>
2. ЭБС «Университетская библиотека online» <http://www.biblioclub.ru/>
3. ЭБС «Юрайт» <https://urait.ru/> ;
4. ЭБС «BookUp» <https://www.books-up.ru/>
5. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ <https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/>
6. Медицинская литература <http://www.medbook.net.ru/>
7. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры (2020-2022) <https://dlib.eastview.com>

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра [Библиотечно-информационный центр — ТГМУ \(tgmu.ru\)](http://tgmu.ru)



### 3.2 Материально-техническое обеспечение практики

Организация практики осуществляется на основании договоров с профильными организациями, которые располагают материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической и научно-исследовательской работ обучающихся, предусмотренных практикой, а также деятельность, которых соответствует профессиональным компетенциям, осваиваемым в рамках образовательной программы.

Для проведения практики по получению первичных профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности используются специальные помещения с материально-техническим и учебно-методическим обеспечением:

Специальные помещения и подразделения медицинской организации для самостоятельной работы по освоению программы практики и текущего контроля, оснащенные медицинским оборудованием.

Учебная аудитория для промежуточной аттестации - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, для проверки практических навыков.

Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы отражена на сайте образовательной организации о материально-техническом обеспечении основной образовательной программы высшего образования – программы специалитета.

**3.3. Перечень информационных технологий, используемых для образовательной деятельности в период практики, информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:**

4. Polycom Telepresence M100 Desktop Conferencing Application (ВКС)

5. SunRav Software tTester
6. 7-PDF Split & Merge
7. ABBYYFineReader
8. Kaspersky Endpoint Security
9. Система онлайн-тестирования INDIGO
10. Microsoft Windows 7
11. Microsoft Office Pro Plus 2013
12. 1С:Университет
13. Гарант
14. MOODLE(модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

#### **4. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ**

##### **4.1 Требования к практике для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.**

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

##### **4.2 Особенности реализации практики для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления практика реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Выбор мест прохождения практик для инвалидов и лиц с ОВЗ проводится по личному заявлению обучающегося с учетом требований их доступности для данных обучающихся. При определении мест учебной и производственной практик для инвалидов и лиц с ОВЗ учитываются рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где реализуется практика, другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение практики.

При реализации практики на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение практики для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ на одной базе практической подготовки совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для обучающихся; присутствие ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей на основании письменного заявления; пользование необходимыми техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации практики доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

Форма проведения промежуточной аттестации по практике для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ОВЗ. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

## **5. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ**

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по практике **Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)** соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело и размещен на сайте образовательной организации.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ТИХООКЕАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**ДНЕВНИК  
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

**Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)**

Обучающегося \_\_\_\_\_ Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ группы по специальности \_\_\_31.05.01 Лечебное дело\_  
База практической подготовки \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Полное название и адрес базы практической подготовки

С \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

Руководитель практики от ФГБОУ ВО ТГМУ  
Минздрава России

\_\_\_\_\_ подпись

\_\_\_\_\_ ФИО

Оценка за практику \_\_\_\_\_

20 /20 учебный год

Владивосток 20\_\_г.

1. Обучающиеся по специальности 31.05.01 Лечебное дело осваивают программу практики в 10 семестре в качестве обучающегося по типу практики ознакомительная (учебная)

**Цель** закрепление и углубление теоретической подготовки, приобретение умений, необходимых для использования медицинского оборудования и инструментария, опыта самостоятельной профессиональной деятельности в объеме работы обучающегося путем непосредственного участия в деятельности медицинской организации, а также формирование и развитие компетенций, необходимых для выполнения трудовых действий в рамках трудовых функций Профессиональный стандарт Врач-лечебник (врач-терапевт участковый) Приказ Минтруда России от 21.03.2017 №293н

## 2. **Содержание практики**

*Инструктаж по технике безопасности*

*Практические занятия*

*Выполнение индивидуального задания*

*Самостоятельная работа студента*

*Научно-исследовательская деятельность.*

## 3. **Планируемые результаты практики**

**Знать:** оценочные шкалы, используемые в реабилитационном процессе;

**Уметь:** оценивать физическое развитие, измерять объем движений в крупных суставах, проводить функциональные пробы;

**Владеть:** методами контроля медицинской реабилитации

## 4. **Формы оценки уровня освоения профессиональных компетенций в период практики.**

1. Ведение дневника практики.

2. Отзыв руководителя практики.

3. Тестовый контроль.

4. Самостоятельная работа и индивидуальное задание.

5. Научно-исследовательская деятельность (*Отчет по карте НИР*).

## 6. **Критерии оценки уровня освоения профессиональных компетенций в период практики.**

Оценка по практике выставляется в зачетную книжку руководителем практики от ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по результатам промежуточной аттестации (тесты, дневник, ответы на вопросы, выполнение индивидуального задания).

тестового контроля, оценки работы на симуляторах и тренажерах, аттестации практических навыков и умений, оценки оформления Дневника производственной практики на основании характеристики работы студента и результатов зачетного собеседования с преподавателем

**«Отлично»** – пороговый или высокий уровень сформированности профессиональных компетенций в период практики, высокий уровень знаний, высокая степень выполнения практических навыков, активный подход к решению профессиональных задач разной степени сложности, предусмотренных программой практики в соответствии с ФГОС ВО и профессиональным стандартом и/или квалификационными характеристиками.

**«Хорошо»** – пороговый или высокий уровень сформированности компетенций, в период практики, адекватный уровень знаний, адекватная степень выполнения практических навыков, адекватная способность к решению стандартных профессиональных задач, предусмотренных программой практики в соответствии с ФГОС ВО и профессиональным стандартом и/или квалификационными характеристиками.

**«Удовлетворительно»** – пороговый уровень сформированности компетенций в период практики, уровня знаний и степени выполнения практических навыков достаточно для решения типовых профессиональных задач, предусмотренных программой практики в

соответствии с ФГОС ВО и профессиональным стандартом и/или квалификационными характеристиками.

**«Неудовлетворительно»** – пороговый или ниже уровень сформированности компетенций в период практики, уровня знаний и степени выполнения практических навыков недостаточно для решения типовых профессиональных задач, предусмотренных программой практики в соответствии с ФГОС ВО и профессиональным стандартом и/или квалификационными характеристиками.

Индивидуальное задание

Содержание практики

Планируемые результаты

Рабочий график проведения  
практики

«Согласовано»

Руководитель практики от

(наименование профильной организации

в строгом соответствии с договором о  
практической подготовке)

---

Подпись

ФИО

КАРТА НИР «Оценка физического развития и факторов риска»

Ф. И. О. \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Пол \_\_\_\_\_

Семейное положение \_\_\_\_\_

Наследственные заболевания \_\_\_\_\_

Табакокурение \_\_\_\_\_ (да/нет) \_\_\_\_\_

С какого возраста \_\_\_\_\_

Количество выкуриваемых в сутки сигарет \_\_\_\_\_

Вэйпы \_\_\_\_\_

Употребление алкоголя \_\_\_\_\_ (да/нет) \_\_\_\_\_

Крепкие напитки: случайно, редко, часто, кол-во

Слабоалкогольные: случайно, редко, часто, кол-во

Диагноз \_\_\_\_\_

АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ИЗМЕРЕНИЯ

Рост \_\_\_\_\_

Вес \_\_\_\_\_

Окружность талии (ОТ) \_\_\_\_\_

Окружность плеча (ОП) \_\_\_\_\_

Окружность бедра (ОБ) \_\_\_\_\_

Окружность грудной клетки (ОГ) \_\_\_\_\_

Индекс массы тела (ИМТ) \_\_\_\_\_

ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

Артериальное давление (мм рт ст) \_\_\_\_\_

Пuls: частота \_\_\_\_\_

ритмичность \_\_\_\_\_

**Заключение по результатам исследования:** (анализ и оценка факторов риска здоровью, антропометрических данных и гемодинамических показателей)

**Рекомендации по профилактике :**





