

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Стегний Кирилл Владимирович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 21.09.2026 20:39:56  
Уникальный программный ключ:  
d59234ba928aea5c04c54eb9013a367220b6b2ae

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»  
Первый проректор  
Двойникова Е.Р./  
«23» июня 2026г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.04 Специальные профессиональные навыки и умения

|                           |                                                                         |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Специальность             | 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина                     |
| Уровень подготовки        | ординатура                                                              |
| Направленность подготовки | 02 Здравоохранение (в сфере лечебной физкультуры и спортивной медицины) |
| Форма обучения            | очная                                                                   |
| Срок освоения ООП         | 2 года                                                                  |
| Институт                  | клинической неврологии и реабилитационной медицины                      |

Владивосток, 2026

При разработке рабочей программы модуля Б1.В.04 Специальные профессиональные навыки и умения в основу положены:

- 1) Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина утвержденный Министерством образования и науки РФ «25» августа 2014г. № 1081;
- 2) Рабочий учебный план по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина, утвержденный Ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России «27» марта 2026г., Протокол №1-7/25-26.

Рабочая программа дисциплины разработана авторским коллективом института клинической неврологии и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, под руководством директора института, канд. мед. наук Шестопалова Е.Ю.

|                           |                                 |                        |
|---------------------------|---------------------------------|------------------------|
| <b>Разработчики:</b>      |                                 |                        |
| <u>директор института</u> | <u>канд. мед. наук</u>          | <u>Шестопалов Е.Ю.</u> |
| (занимаемая должность)    | (ученая степень, ученое звание) | (Ф.И.О.)               |
| <u>доцент</u>             | <u>канд. мед. наук</u>          | <u>Павлушенко Е.В.</u> |
| (занимаемая должность)    | (ученая степень, ученое звание) | (Ф.И.О.)               |
| <u></u>                   | <u></u>                         | <u></u>                |
| (занимаемая должность)    | (ученая степень, ученое звание) | (Ф.И.О.)               |

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

### **Цель и задачи освоения дисциплины**

**Цель освоения** дисциплины Б1.В.04 Специальные профессиональные навыки и умения по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина - подготовка высококвалифицированного специалиста на основе навыков и умений, демонстрируемых при воспроизведении клинических ситуаций для обучения, повторения, оценки и исследования в условиях, приближенным к реальным (клинике и/или в быту) в соответствии с квалификационной характеристикой врача лечебной физкультуры и спортивной медицины.

**Задачи** освоения дисциплины: Б1.В.04 Специальные профессиональные навыки и умения:

1. овладение полным набором профессиональных и универсальных компетенций, трудовых действий в соответствии с ФГОС ВО по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина и профессиональным стандартом «Специалист по медицинской реабилитации» и профессиональным стандартом «Врач по спортивной медицине», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты от 30 января 2024 года № 27н;
2. совершенствование навыков оказания медицинской помощи в соответствии с ФГОС ВО по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина и профессиональным стандартом «Специалист по медицинской реабилитации» и профессиональным стандартом «Врач по спортивной медицине», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты от 30 января 2024 года № 27н;
3. формирование устойчивых профессиональных компетенций и отработка практического алгоритма действий по оказанию медицинской помощи, в том числе в экстренной и неотложной форме;
4. отработка индивидуальных практических навыков и умений и коммуникативных навыков в работе с коллегами при выполнении профессиональных задач.

## **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Дисциплина Б1.В.04 Специальные профессиональные навыки и умения относится к вариативной части основной образовательной программы по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина и изучается на 1 курсе.

**Изучение дисциплины Б1.В.04 Специальные профессиональные навыки и умения направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций**

*профилактическая деятельность:*

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

*– диагностическая деятельность:*

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

*лечебная деятельность:*

- готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи (ПК-6);

*психолого-педагогическая деятельность:*

– готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

- показаний для санаторно - курортного лечения и других реабилитационных мероприятий (ПК - 13).

– готовностью к определению показаний и противопоказаний к назначению и проведению медицинского массажа, оценке их эффективности (ПК - 14).

- Способен к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2)

### 3. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Объем дисциплины Б1.В.04 Специальные профессиональные навыки и умения и виды учебной работы

| Вид учебной работы                               |                   | Всего часов/<br>зачетных<br>единиц |
|--------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------|
| <b>Аудиторные занятия (всего), в том числе:</b>  |                   | <b>16</b>                          |
| Лекции (Л)                                       |                   | -                                  |
| Практические занятия (ПЗ)                        |                   | 12                                 |
| Контроль самостоятельной работы (КСР)            |                   | 4                                  |
| <b>Самостоятельная работа (СР), в том числе:</b> |                   | <b>56</b>                          |
| Подготовка к занятиям                            |                   | 20                                 |
| Подготовка к текущему контролю                   |                   | 20                                 |
| Подготовка к промежуточному контролю             |                   | 16                                 |
| <b>Вид промежуточной аттестации</b>              | <b>зачет (З)</b>  | <b>Зачет с оценкой</b>             |
| <b>ИТОГО:</b>                                    | <b>Общая час.</b> | <b>72</b>                          |
| <b>трудоемкость</b>                              | <b>ЗЕТ</b>        | <b>2</b>                           |

#### Название тем практических занятий и количество часов изучения дисциплины Б1.В.04 Специальные профессиональные навыки и умения

| № п/п | Название тем практических занятий                                                                                   | Часы      |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1.    | Симуляционный тренинг «Оказание медицинской помощи пациентам при болевом синдроме в поясничном отделе позвоночника» | 6         |
| 2     | Неотложные состояния в спорте                                                                                       | 6         |
|       | <b>Итого часов</b>                                                                                                  | <b>12</b> |

#### САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

| № п/п | Наименование раздела                                                                                                           | Виды СР                                                                                         | Всего часов |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1.    | «Оказание медицинской помощи пациентам при болевом синдроме в поясничном отделе позвоночника»<br>Неотложные состояния в спорте | Подготовка к занятиям<br>Подготовка к текущему контролю<br>Подготовка к промежуточному контролю | 56          |
|       | <b>Итого часов</b>                                                                                                             |                                                                                                 | <b>56</b>   |

### 3.5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.04 СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ И УМЕНИЯ

| п/<br>№ | Наименование,<br>тип ресурса                                                 | Автор(ы)<br>/редактор                                                                                                        | Выходные данные,<br>электронный адрес                                                                                                        | Кол-во экз.<br>(доступов)<br>в БИЦ |
|---------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1       | 2                                                                            | 3                                                                                                                            | 4                                                                                                                                            | 5                                  |
| 1.      | Спортивная медицина. Курс лекций и практические занятия [Электронный ресурс] | Н.Д. Граевская, Т.И. Долматова                                                                                               | М.: ГЭОТАР- М.: Спорт, Человек, 2018. - 712 с. <a href="http://studentlibrary.ru">http://studentlibrary.ru</a>                               | Неогр. д.                          |
| 2.      | Лечебная физическая культура: учеб. пособие [Электронный ресурс]             | В. А. Епифанов, А. В. Епифанов.                                                                                              | 3-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 655, с. URL: <a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a>  | Неограниченный доступ              |
| 3.      | Лечебная физическая культура : учеб. пособие [Электронный ресурс]            | В. А. Епифанов, А. В. Епифанов.                                                                                              | - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. URL: <a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a>                             | Неограниченный доступ              |
| 4.      | Спортивная кардиология                                                       | рук. для кардиологов, педиатров, врачей функц. диагн. и спорт. мед., тренеров / А. С. Шарькин, В. А. Бадтиева, В. И. Павлов. | М. : ИКАР, 2017. - 328 с.                                                                                                                    | Неограниченный доступ              |
| 5.      | Спортивная медицина : национальное руководство [Электронный ресурс] / -      | под ред. Б. А. Поляева, Г. А. Макаровой, С. А. Парастаева. А.                                                                | 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 880 с. URL: <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a> | Неогр. д.                          |
| 6.      | Прикладная биомеханика в спортивной медицине и остеопатии                    | Э. М. Нейматов, С. Л. Сабинин.                                                                                               | М. : Медицинское информационное агентство, 2016. - 448 с.                                                                                    | 1                                  |

#### Дополнительная литература

| п/<br>№ | Наименование,<br>тип ресурса | Автор(ы)<br>/редактор | Выходные данные,<br>электронный адрес | Кол-во экз.<br>(доступов) |
|---------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|---------------------------|
|---------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|---------------------------|

|    |                                                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                                  | )<br>в БИЦ |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1. | Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем [Электронный ресурс]                 | В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов, А. Н. Лобов [и др.] ; под ред. В. А. Маргазина и А. В. Коромыслова | СПб. : СпецЛит, 2015. - 234 с. <a href="http://books-up.ru/">http://books-up.ru/</a>                             | Неогр. д.  |
| 2. | Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов [Электронный ресурс]                                                 | под ред. В. А. Маргазина, Е. Е. Ачкасова, А. В. Коромыслова . Д.Ш. Мачарадзе                         | СПб. : СпецЛит, 2017. - 223 с. <a href="http://books-up.ru/">http://books-up.ru/</a>                             | Неогр. д.  |
| 3. | Лечебная физкультура у больных, перенесших онконейрохирургическое вмешательство, в условиях санаториев [Электронный ресурс] | под ред. В. И. Захарова. Т.А.                                                                        | СПб.: СпецЛит, 2017. - 223 с. <a href="http://books-up.ru/">http://books-up.ru/</a>                              | Неогр. д.  |
| 4. | Биохимия в практике спорта [Электронный ресурс]                                                                             | О.С. Кулиненков, И.А. Лапшин.                                                                        | М.: Спорт, 2018. - 184 с. <a href="http://studentlibrary.ru">http://studentlibrary.ru</a>                        | Неогр. д.  |
| 5. | Физиотерапия в практике спорта [Электронный ресурс] /                                                                       | О.С. Кулиненков                                                                                      | М. : Спорт, 2017. - 256 с. <a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a>               | Неогр. д.  |
| 6. | Электрокардиограмма спортсмена: норма, патология и потенциально опасная зона [Электронный ресурс]                           | Г.А. Макарова, Т.С. Гуревич, Е.Е. Ачкасов, С.Ю. Юрьев.                                               | - М.: Спорт, 2018. - 256 с. <a href="http://studentlibrary.ru">http://studentlibrary.ru</a>                      | Неогр. д.  |
| 7. | Спортивное тейпирование : иллюстрированное руководство для врачей [Электронный ресурс] /.                                   | М. С. Касаткин                                                                                       | - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 192 с. URL: <a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a> | Неогр. д.  |

#### Интернет-ресурсы

1. ЭБС «Консультант студента» <http://studmedlib.ru/>
2. ЭБС «Университетская библиотека online» <http://www.biblioclub.ru/>
3. ЭБС «Юрайт» <https://urait.ru/>
4. ЭБС «BookUp» <https://www.books-up.ru/>
5. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ <https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/>

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра [Библиотечно-информационный центр — ТГМУ \(tgmu.ru\)](http://tgmu.ru)



#### **Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины**

Информация о материально-техническом обеспечении дисциплины размещена на странице официального сайта университета [Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса. Тихоокеанский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации \(tgmu.ru\)](http://tgmu.ru)



#### **4. Интернет-ресурсы**

1. ЭБС «Консультант студента» <http://studmedlib.ru/>
2. ЭБС «Университетская библиотека online» <http://www.biblioclub.ru/>
3. ЭБС «Юрайт» <https://urait.ru/>
4. ЭБС «BookUp» <https://www.books-up.ru/>
5. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ <https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/>

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра [Библиотечно-информационный центр — ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России \(tgmu.ru\)](http://tgmu.ru)



#### **5. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины**

Информация о материально-техническом обеспечении дисциплины размещена на странице официального сайта университета [Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса. Федерального бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации \(tgmu.ru\)](http://tgmu.ru)



**5.1. Перечень информационных технологий, используемых для осуществления образовательного процесса по дисциплине информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:**

1. PolycomTelepresence M100 Desktop Conferencing Application (BKC)
2. SunRav Software tTester
3. 7-PDF Split & Merge
4. ABBYYFineReader
5. Kaspersky Endpoint Security
6. Система онлайн-тестирования INDIGO
7. Microsoft Windows 7
8. Microsoft Office Pro Plus 2013
9. 1С:Университет
10. Гарант
11. MOODLE(модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

**6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ**

**6.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины**

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

**6.2. Обеспечение соблюдения общих требований**

При реализации дисциплины на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

**6.3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.**

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

**6.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья**

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к

установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

## **7. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по дисциплине соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина и размещен на сайте образовательной организации.

