Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Стегний Кирилл Владимирович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 24.04.2026 17:13:49
Уникальный программный ключ:
d59234ba928aea5c04c54eb9013e367220b6b2ae

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор
_____ /Транковская Л.В./
«09» июня 2025 г.

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Вид практики **учебная**
учебная/производственная

Б2.О.03 (У) ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА (МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА)

Трудоемкость практики 3 з.е./2 недели
(зачетных единиц/ неделях)

Форма проведения практики непрерывная
(непрерывная/ дискретная)

Способ проведения практики стационарная
(стационарная/выездная)

Специальность **31.05.01 Лечебное дело для подготовки иностранных студентов (студенты КНР)**
(код, наименование)

Уровень подготовки специалитет
(специалитет/магистратура)

Направленность 02 Здравоохранение

(в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

Форма обучения **очная**
(очная, очно-заочная)

Срок освоения ООП **6 лет**
(нормативный срок обучения)

Институт клинической неврологии и реабилитационной медицины

Владивосток, 2025

При разработке программы учебной практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) в основу положены:
1) ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело утвержденный Министерством науки и высшего образования Российской Федерации 12.08.2020 г. приказ № 988.
2) Учебный план по специальности 31.05.01 Лечебное дело для подготовки иностранных студентов (студенты КНР) направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь),
утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России «31» марта 2025 г., Протокол № _8/24-25

Программа учебной практики Б2.О.03(У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) разработана авторским коллективом Института клинической неврологии и реабилитационной медицины, под руководством директора канд.мед.наук Шестопалова Е.Ю.

Разработчики:

доцент	канд.мед.наук, доцент	Кузьмина Т.Н.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)
доцент	канд.мед. наук	Павлущенко Е.В.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)
доцент	канд.мед. наук	Кузнецова Г.В.
(занимаемая должность)	(ученая степень, ученое звание)	(Ф.И.О.)

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Цель и задачи практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)

Цель закрепление и углубление теоретической подготовки, приобретение умений, необходимых для использования медицинского оборудования и инструментария, опыта самостоятельной профессиональной деятельности, а также формирование и развитие компетенций, необходимых для выполнения трудовых действий в рамках трудовых функций 02.009 Врач-лечебник (врач-терапевт участковый) утвержден Приказом Минтруда России от 21.03.2017 №293н

При этом ***задачами*** учебной практики **Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)** являются

- закрепление и углубление знаний по использованию Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ), выявлять отклонения и нарушения в его состоянии
- развитие практических навыков оценивать функциональное состояния человека, с использованием функциональных проб, оценочных шкал, опросников и выявлять отклонения и нарушения в его состоянии при проведении реабилитации;
- формирование компетенций по осуществлению контроля эффективности медицинской реабилитации пациента.

1.2. Место практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика) в структуре основной образовательной программы высшего образования по специальности 31.05.01 Лечебное дело для подготовки иностранных студентов (студенты КНР) направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

1.2.1. **Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)** относится к блоку Б2 «Практика» учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело для подготовки иностранных студентов (студенты КНР)

1.2.2. Практика проводится в 10 (А) семестре
Вид практики: учебная практика;
Тип практики: ознакомительная по медицинской реабилитации и профилактике
Способ проведения практики: стационарная
Форма проведения практики: непрерывная

1.3. Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с планируемыми результатами освоения основной образовательной программе высшего образования специальности 31.05.01 Лечебное дело, направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь)

Наименование категории (группы) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование компетенции выпускника	Индикаторы достижения компетенции

Общепрофессиональные компетенции		
Медицинская реабилитация	ОПК-8. Способен реализовывать и осуществлять **контроль медицинской реабилитации пациента**, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность.	ИДК. ОПК-8_1- определяет виды медицинской реабилитации; ИДК. ОПК-8_2- оценивает эффективность проводимых реабилитационных мероприятий, определяет методы контроля реализации индивидуальных программ реабилитации пациентов и абилитации инвалидов;

Планируемые результаты обучения при прохождении практики выражаются в знаниях, умениях, навыках и опыте деятельности, характеризуют этапы формирования компетенций и обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Результаты обучения по дисциплине соотнесены с индикаторами достижения компетенций.

2. Объем и содержание практики

2.1. Объем практики Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)

Вид работы		Всего часов/ зачетных единиц	Семестры	
			№ 10 (А)	
			часов	
1		2	3	
Учебная практика (УП)		108/3	108/3	
Инструктаж по технике безопасности				
Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:		108	108	
Работа в отделениях под контролем руководителя практики		48	48	
Выполнение самостоятельной работы по заданным темам и индивидуальным заданиям		42	42	
Подготовка эскизов информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний		4	4	
Подготовка к отчету по выполнению фрагмента НИР (при наличии)		4	4	
Заполнение дневника учебной практики		6	6	
Подготовка к промежуточной аттестации		4	4	
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	зачет с оценкой	зачет с оценкой	
	экзамен (Э)			
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	108	108	
	ЗЕТ	3	3	

2.2. Разделы практики, виды деятельности

п/№	Разделы практики, виды деятельности	Часы
1	2	3
№ семестра 10 (А)		
1.	Инструктаж по технике безопасности	
2.	Работа в отделениях под контролем руководителя практики	48
2.1	*Оценка функциональное состояния человека, применение оценочных шкал, используемых в реабилитационном процессе*	8
2.2	*Измерение и оценка антропометрических данных*	4
2.3	*Измерение объема движений в крупных суставах*	4
2.4	*Функциональные пробы (тест Френчай, Т6Х, пробы с физической*	8

	нагрузкой)	
2.5	*Подбор технических средств реабилитации и обучение правилам использования*	4
2.6	*Ознакомление с методами реабилитации (физиотерапия, ЛФК, рефлексотерапия, мануальная терапия, эрготерапия)*	8
2.7	*Механотерапия в реабилитации при различных двигательных нарушениях (стабилоплатформа, системы для проведения кинезиотерапии с разгрузкой веса тела)*	4
2.8	*Механотерапия в реабилитации при различных двигательных нарушениях (аппараты роботизированной локальной механотерапии, тредмилы)*	4
2.9	*Ознакомление с методами реабилитации пациентов с ОНМК (вертикализация)*	4
3.	Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе:	60
3.1	*Самостоятельная работа и выполнение индивидуальных заданий*	42
3.2	*Эскизы информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний*	4
3.3	*Оформление отчета по НИР*	4
3.4	*Заполнение дневника учебной практики*	6
3.5	*Подготовка к промежуточной аттестации*	4
	Итого:	**108**

2.3 Формы отчетности по практике

Дневник по практике
Карта НИР и отчет по результатам
Выполненное индивидуальное задание (образовательный фильм)
Эскизы информационных листовок по формированию навыков здорового образа жизни и коррекции факторов риска наиболее распространенных заболеваний (электронный вариант)
Методические рекомендации
https://tgmu.ru/sveden/files/ziy/MR_B2.O.03(U)_Oznakomitelynaya_praktika_(Medicinskaya_reabilitaciya_i_profilaktika)_Lech_delo_).pdf

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ

3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

Основная литература

п/№	**Наименование, тип ресурса**	**Автор(ы) /редактор**	**Выходные данные, электронный адрес**	**Кол-во экз. (доступов) в БИЦ**
1	**2**	**3**	**4**	**5**
1.	Медицинская реабилитация : учебник для вузов. [Электронный ресурс]	под ред. В. А. Епифанова, А. Н. Разумова, А. В. Епифанова	- 3-е изд., перераб и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2023. - 688 с. URL: http://studentlibrary.ru	Неограниченный доступ
2.	Медицинская реабилитация. Практикум: учебное	И.В. Ильина	2-е изд., перераб. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2024. - 242 с. - URL:	Неограниченный доступ

	пособие для вузов. [Электронный ресурс]		https://urait.ru	
3.	Медицинская реабилитация: учебник для вузов. [Электронный ресурс]	И.В. Ильина	2-е изд., перераб. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2025. - 333 с. URL: https://urait.ru/	Неограниченный доступ
4.	Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учеб. пособие [Электронный ресурс]	В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин.	- 2-е изд., доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. http://www.studentlibrary.ru	Неограниченный доступ

Дополнительная литература

п/№	Наименование, **тип ресурса**	**Автор(ы) /редактор**	**Выходные данные, электронный адрес**	**Кол-во экз. (доступов) в БИЦ**
1	**2**	**3**	**4**	**5**
1.	Общая физиотерапия: учебник 5-е изд., перераб. и доп. - 368 с. [Электронный ресурс]	Г.Н. Пономаренко	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. http://www.studentlibrary.ru	Неограниченный доступ
2.	Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда : : учеб. пособие [Электронный ресурс]	под ред. Е. Е. Ачкасова, С. Н. Пузина, Е. В. Машковского	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 128 с. URL: http://studentlibrary.ru/	Неограниченный доступ
3.	Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство/ [Электронный ресурс]	под ред. Г. Н. Пономаренко	М : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 688 с. http://www.studentlibrary.ru	Неограниченный доступ

Интернет-ресурсы.

1. ЭБС «Консультант студента» http://studmedlib.ru
2. ЭБС «Университетская библиотека online» http://www.biblioclub.ru/
3. ЭБС «Юрайт» https://urait.ru/ ;
4. ЭБС «BookUp» https://www.books-up.ru/
5. Собственные ресурсы БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ https://tgmu.ru/university/bibliotechno-informacionnyj-centr/resursy-bic/sobstvennye/
6. Медицинская литература http://www.medbook.net.ru/
7. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры (2020-2022) https://dlib.eastview.com

Интернет-ресурсы и инструкции по их использованию размещены на странице Библиотечно-информационного центра Библиотечно-информационный центр — ТГМУ (tgmu.ru)

3.2 Материально-техническое обеспечение практики

Организация практики осуществляется на основании договоров с профильными организациями, которые располагают материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической и научно-исследовательской работ обучающихся, предусмотренных практикой, а также деятельность, которых соответствует профессиональным компетенциям, осваиваемым в рамках образовательной программы.

Для проведения практики по получению первичных профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности используются специальные помещения с материально-техническим и учебно-методическим обеспечением:

Специальные помещения и подразделения медицинской организации для самостоятельной работы по освоению программы практики и текущего контроля, оснащенные медицинским оборудованием.

Учебная аудитория для промежуточной аттестации - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, для проверки практических навыков.

Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы отражена на сайте образовательной организации о материально-техническом обеспечении основной образовательной программы высшего образования – программы специалитета.

3.3. Перечень информационных технологий, используемых для образовательной деятельности в период практики, информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

4. PolycomTelepresence M100 Desktop Conferencing Application (ВКС)
5. SunRav Software tTester
6. 7-PDF Split & Merge
7. ABBYYFineReader
8. Kaspersky Endpoint Security
9. Система онлайн-тестирования INDIGO
10. Microsoft Windows 7
11. Microsoft Office Pro Plus 2013
12. 1С:Университет
13. Гарант
14. MOODLE(модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

4. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

4.1 Требования к практике для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

4.2 Особенности реализации практики для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления практика реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Выбор мест прохождения практик для инвалидов и лиц с ОВЗ проводится по личному заявлению обучающегося с учетом

требований их доступности для данных обучающихся. При определении мест учебной и производственной практик для инвалидов и лиц с ОВЗ учитываются рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где реализуется практика, другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение практики.

При реализации практики на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение практики для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ на одной базе практической подготовки совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для обучающихся; присутствие ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей на основании письменного заявления; пользование необходимыми техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации практики доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

Форма проведения промежуточной аттестации по практике для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ОВЗ. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

5. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Состав научно-педагогических работников, обеспечивающих осуществление образовательного процесса по практике **Б2.О.03 (У) Ознакомительная практика (Медицинская реабилитация и профилактика)** соответствует требованиям ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело для подготовки иностранных студентов (студенты КНР) и размещен на сайте образовательной организации.