


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Шуматов Валентин Борисович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 16.02.2023 12:05:53  
Уникальный программный ключ:  
1cef78fd73d75dc6ecf72fe1eb94fee387a2985d2657b784eec019bf8a794c84

Приложение 4  
к основной образовательной программе высшего образования по направлению подготовки 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета), направленности 02 Здравоохранение в сфере профессиональной деятельности в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России  
Утверждено на заседании ученого совета  
протокол № 12 от « 27 » 06 2022 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор

  
/И.П. Черная/  
«30» 05 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
Б1.О.20 ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ДИЕТОЛОГИИ**

(наименование дисциплины)

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	31.05.01 Лечебное дело
<b>Уровень подготовки</b>	специалитет
<b>Направленность подготовки</b>	02 Здравоохранение
<b>Сфера профессиональной деятельности</b>	оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению
<b>Форма обучения</b>	<b>очная</b> (очная, очно-заочная)
<b>Срок освоения ООП</b>	<b>6 лет</b> (нормативный срок обучения)
<b>Кафедра</b>	Гигиены

Владивосток, 2022

При разработке рабочей программы дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** в основу положены:

1) ФГОС ВО по направлению подготовки (специальности) 31.05.01 «15» июня 2017 г.  
Лечебное дело приказ №988 от 12.08.2020 утвержденный Министерством высшего образования и науки Российской Федерации

2) Учебный план по специальности 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета), направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению), утвержденный ученым советом ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России « 25 » марта 2022 г., протокол № 8.

Рабочая программа дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** одобрена на заседании кафедры гигиены ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России

от « 17 » 05 2022 г. Протокол № 9 .

Заведующий кафедрой



(подпись)

Транковская Л.В.

(Ф.И.О.)

Рабочая программа дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** одобрена УМС по специальности  
31.05.01 Лечебное дело

от « 17 » 05 2022 г. Протокол № 4 .

Председатель УМС



(подпись)

Грибань А.Н.

(Ф.И.О.)

**Разработчики:**

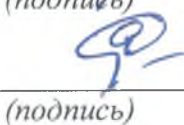
Доцент  
(занимаемая должность)



(подпись)

Тарасенко Г.А.  
(Ф.И.О.)

Доцент  
(занимаемая должность)



(подпись)

Саенко А.Г.  
(Ф.И.О.)

## 2. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

### 2.1. Цель и задачи освоения дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии

#### *Цель* освоения дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии

Овладение студентами знаниями, умениями и принципами профилактической деятельности как важного компонента обеспечения способности и готовности осуществлять предписанные ФГОС основные виды профессиональной деятельности.

При этом *задачами* дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии являются:

- обеспечение способности специалиста по формированию мотивированного отношения населения к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающих, к выполнению рекомендаций, направленных на формирование здорового образа жизни (двигательной активности, рационального питания, рационального режима дня, отказа от вредных привычек и т.д.)
- обеспечение способности специалиста к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения;
- обеспечение способности специалиста к проведению сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья;
- обеспечение способности специалиста к созданию в медицинских организациях благоприятных условий для пребывания пациентов и трудовой деятельности медицинского персонала;
- обеспечение способности специалиста к анализу научной литературы и официальных статистических обзоров, участие в проведении статистического анализа и публичное представление полученных результатов;
- обеспечение способности специалиста к проведению профилактических и противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний;
- обеспечение способности специалиста к изучению и оценке факторов и условий среды обитания человека и выявлению связи с ними распространения заболеваний;
- обеспечение способности специалиста к обобщению и анализу содержания информационных источников, отражающих санитарно-эпидемиологическую ситуацию на определенной территории;
- обеспечение способности специалиста к использованию в лечебной деятельности природных факторов среды обитания, в том числе климатических.

**2.2. Место дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** в структуре основной образовательной программы высшего образования по специальности 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета), направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению).

2.2.1. Дисциплина **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** относится к базовой части учебного плана.

2.2.2. Для изучения дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** необходимы следующие знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами **Б1.О.01 Философия**.

Знания:

- методы и приемы философского анализа проблем;
- формы и методы научного познания, их эволюция;
- законы философии и философские категории;

Умения:

- анализ и логическое мышление.

Навыки:

- основы практического использования методов и приемов философского анализа проблем, форм и методов научного познания в медицине и здравоохранении.

### **Б1.О.03 Правоведение.**

Знания:

- характеристика правовой системы в Российской Федерации;  
- правовые основы взаимоотношений врача и общества;  
- правовые основы взаимоотношений врача и больного и здорового индивидуума.

Умения:

- ориентирование в действующих нормативно-правовых актах о труде;  
- ориентирование в действующих нормативно-правовых актах, регулирующих медицинскую деятельность;  
- защита гражданских прав врачей и пациентов, потребителей и предпринимателей.

Навыки:

- применение норм трудового законодательства в конкретных практических ситуациях.

### **Б1.О.06 Медицинская и биологическая физика**

Знания:

- математические методы решения интеллектуальных задач и их применение в медицине;  
- правила техники безопасности и работы в физических лабораториях;  
- основные физические явления и закономерности, лежащие в основе процессов, протекающих в организме человека;  
- характеристики воздействия физических факторов на организм;  
- физические основы функционирования медицинской аппаратуры.

Умения:

- пользование физическим оборудованием;  
- соблюдение правил техники безопасности при использовании физического оборудования;  
- использование принципов использования математических методов в решении интеллектуальных задач, в том числе в медицине.

Навыки:

- ориентирование в основных классах и типах физической аппаратуры.

### **Б1.О.07 Медицинская информатика.**

Знания:

- теоретические основы информатики;  
- порядок сбора, хранения, поиска, обработки, преобразования, распространения информации в биологических системах, использования информационных компьютерных систем.

Умения:

- пользование учебной, научной, научно-популярной литературой, сетью Интернет для профессиональной деятельности;  
- проведение статистической обработки результатов исследований и наблюдений.

Навыки:

- работа с информационными ресурсами, в том числе сети Интернет.

### **Б1.О.08 Общая и органическая химия.**

Знания:

- основные типы и сущность химических реакций и химических соединений;  
- основные методы аналитической химии;  
- правила техники безопасности и работы в химических лабораториях, с реактивами, приборами.

Умения:

- пользование химическим оборудованием;  
- соблюдение правил техники безопасности и работы в химических лабораториях, с реактивами, приборами;

- отнесение химических реакций и химических соединений к определенным их типам.

Навыки:

- применение основных методов аналитической химии.

### **Б1.О.09 Биохимия.**

Знания:

- химико-биологическую сущность процессов, происходящих в организме человека на молекулярном и клеточном уровнях;

- строение и биохимические свойства основных классов биологически важных соединений, основные метаболические пути их превращения;

- сущность обмена веществ (метаболизма) в организме человека.

Умения:

- оценка гомеостаза по основным показателям биохимического статуса организма человека.

Навыки:

- медико-прогностическая интерпретация основных показателей биохимического статуса организма человека.

### **Б1.О.10 Биология.**

Знания:

- антропогенез и онтогенез человека;

- правила техники безопасности и работы в биологических лабораториях, с животными;

- законы генетики ее значение для медицины;

- закономерности наследственности и изменчивости в индивидуальном развитии как основы понимания патогенеза и этиологии наследственных и мультифакторных заболеваний;

- основы экологии человека.

Умения:

- оценка развития организма человека на различных этапах антропогенеза и онтогенеза;

- применение основных принципов медико-генетического анализа;

- определение основных экологических факторов, влияющих на здоровье человека.

Навыки:

- определение антропологических характеристик;

- выделение основных экологических факторов, влияющих на здоровье человека.

### **Б1.О.06 Анатомия.**

Знания:

- анатомо-физиологические, возрастно-половые и индивидуальные особенности строения и развития здорового и больного организма человека.

Умения:

- определение анатомо-физиологических, возрастно-половых и индивидуальных особенностей строения и развития здорового и больного организма человека.

Навыки

- оценка анатомического и антропометрического статуса организма человека.

### **2.3. Требования к результатам освоения дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии**

Освоение дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций по специальности 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета), направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению).

#### **Индикаторы достижения установленных общепрофессиональных компетенций**

<b>Наименование</b>	<b>Код и наименование обще-</b>	<b>Индикаторы достижения общепро-</b>
---------------------	---------------------------------	---------------------------------------

категории (группы) общепрофессиональных компетенций	профессиональной компетенции выпускника	профессиональной компетенции
Здоровый образ жизни	ОПК-2. Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	ИДК.ОПК-2 <sub>1</sub> - формирует план профилактических мероприятий и оценивает их эффективность ИДК.ОПК-2 <sub>2</sub> - предлагает мероприятия по формированию здорового образа жизни ИДК.ОПК-2 <sub>3</sub> - использует разные виды санитарно-гигиенического просвещения населения при решении задач профессиональной деятельности ИДК.ОПК-2 <sub>4</sub> - владеет методами организации первичной профилактики, методами оценки природных и медико-социальных факторов развития болезней.
Лечение заболеваний и состояний	ОПК-7. Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности	ИДК.ОПК-7 <sub>1</sub> - самостоятельно назначает лечение, определяет дозировки лекарственных средств и режимы медикаментозной терапии в соответствии с существующими рекомендациями ИДК.ОПК-7 <sub>2</sub> - осуществляет контроль эффективности проводимой терапии, регулирует схемы назначенного лечения при необходимости ИДК.ОПК-7 <sub>3</sub> - учитывает противопоказания при назначении лечения, определяет и выявляет нежелательные явления при приеме лекарственных средств

#### Индикаторы достижения профессиональных компетенций

02.009. Профессиональный стандарт «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)»(Приказ Минтруда № 293н от 21 марта 2017 г).		
Тип и вид задач профессиональной деятельности - Профилактический		
Трудовая функция	Код и наименование профессиональной компетенции выпускника	Индикаторы достижения профессиональной компетенции
А/05.7 Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	<b>ПК не предусмотрены</b>	

## 2.4. Характеристика профессиональной деятельности выпускника

2.4.1. При реализации дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** в структуре основной образовательной программы высшего образования по специальности 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета), направленности 02 Здравоохранение (в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи населению в медицинских организациях: поликлиниках, амбулаториях, стационарно-поликлинических учреждениях муниципальной системы здравоохранения и лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению) выпускники готовятся к профессиональной деятельности, направленной на формирование мотивированного отношения населения к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающих, проведение профилактических и противоэпидемических мероприятий по предупреждению инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний, изучение и оценку факторов и условий среды обитания человека и выявление связи с ними распространения заболеваний,

### 2.4.2. Объекты профессиональной деятельности выпускников:

- население;
- совокупность средств и технологий, направленных на создание условий для охраны здоровья граждан.

### 2.4.3 Задачи профессиональной деятельности выпускников

Медицинская деятельность

2.4.4. Виды профессиональной деятельности, на основе формируемых при реализации дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** компетенций:

В рамках освоения ООП ВО выпускники готовятся к решению задач профессиональной деятельности следующих типов:

- медицинский:

Предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий.

Проведение сбора и медико-статистического анализа информации и показателей здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья.

## 3. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

### 3.1. Объем дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры	
		№_4_	№_5_
		часов	часов
1	2	3	4
<b>Аудиторные занятия (всего), в том числе:</b>	140	80	60
Лекции (Л)	44	24	20
Практические занятия (ПЗ)	96	56	40
Электронные образовательные ресурсы (ЭОР)			
<b>Самостоятельная работа обучающегося (СР), в том числе:</b>	112/36	64	48/36
<i>Электронный образовательный ресурс (ЭОР)</i>	58	36	22
<i>История болезни (ИБ)</i>			
<i>Курсовая работа (КР)</i>			
<i>Реферат</i>			

Подготовка презентаций (ПП)		6		6
Подготовка к занятиям (ПЗ)		40	20	20
Подготовка к текущему контролю (ПТК)		18	10	8
Подготовка к промежуточной аттестации (ППА)		6		6
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)			
	экзамен (Э)	36		36
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	288	144	144
	ЗЕТ	8	4	4

**3.2.1 Разделы дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии и компетенции, которые должны быть освоены при их освоении**

№	№ компетенции	Наименование раздела дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии	Темы разделов
1	ОПК-2 ОПК-7	Гигиена как наука и область практической деятельности	Предмет, история развития, цель и задачи гигиены как науки и области практической деятельности
			Общая характеристика основных групп факторов, воздействующих на человека в процессе жизнедеятельности; их ранжирование. Виды профилактики
			Дифференциация, интеграция и методология гигиены
			Основы организации деятельности Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзора)
			Общая методология гигиенического образования и воспитания населения
			Разработка плана-конспекта лекции для населения по актуальной эколого-гигиенической проблеме (по выбору)
			Рубежный контроль по модулю I «Гигиена как наука и область практической деятельности»
2	ОПК-2 ОПК-7	Гигиенические аспекты основных факторов и условий среды обитания человека	Гигиенические аспекты солнечной радиации и ее искусственных аналогов
			Основы гигиены воздушной среды
			Вода как фактор здоровья населения
			Основы гигиены почвы
			Основы биоклиматологии в приложении к гигиеническим проблемам
			Основы медицинской экологии (гигиены окружающей среды)
			Методология гигиенической оценки освещения помещений различного назначения
Методология измерения и оценки виброакустических факторов среды обитания человека			



			Гигиеническая оценка ионизирующих излучений различного происхождения
			Рубежный контроль по модулю II «Гигиенические аспекты основных факторов и условий среды обитания человека»
3	ОПК-2 ОПК-7	Гигиенические аспекты медицинского обслуживания населения	Предмет и задачи больничной гигиены; общая характеристика гигиенических факторов распространения госпитализма, в том числе инфекционного; профилактика госпитализма
			Гигиеническая характеристика основных факторов и условий больничной среды; профилактические мероприятия
			Основы гигиены труда и направления повышения уровня здоровья персонала медицинских организаций
			Санитарно-эпидемиологическая оценка организаций, осуществляющих медицинскую деятельность
			Рубежный контроль по модулю IV «Гигиенические аспекты медицинского обслуживания населения»
4	ОПК-2 ОПК-7	Гигиенические аспекты охраны здоровья детей и подростков	Методы определения и оценки состояния здоровья и физического развития детей и подростков
			Рубежный контроль по модулю V «Гигиенические аспекты охраны здоровья детей и подростков»
5	ОПК-2 ОПК-7	Гигиенические аспекты производственной деятельности человека	Основные лечебно-профилактические мероприятия повышения уровня здоровья работающих; физиологические экспресс-методы в гигиенических исследованиях
			Неионизирующие поля и излучения как факторы среды обитания человека
			Основы государственного санитарно-эпидемиологического нормирования
			Основы социально-гигиенического мониторинга
			Рубежный контроль по модулю VI «Гигиенические аспекты производственной деятельности человека»
6	ОПК-2 ОПК-7	Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья населения	Особенности питания в современных условиях и последствия нерационального питания в России Социальная сущность питания и концептуальные аспекты его оптимизации
			Требования к рациональному питанию; виды питания и их характеристика
			Методы изучения питания населения
			Пищевые отравления: гигиеническая диагностика, профилактика, расследование, ликвидация. Рубежный контроль по модулю III «Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья населения»

			Основы лечебного, диетического и лечебно-профилактического питания
7	ОПК-2 ОПК-7	Основы диетологии	Понятие лечебного питания. Методические подходы в лечении больного человека. Задачи лечебного питания. История внедрения лечебного питания. Выбор диеты. Принципы построения диеты.
			Характеристика диет по номенклатуре М.И. Певзнера. Система стандартных диет. Принцип тренировок в диетотерапии.
			Структура организации питания в учреждениях здравоохранения. Система назначения лечебного питания. Документированная процедура организации лечебного питания в стационаре. Порядок назначения питания больных в лечебно-профилактических учреждениях.
			Комплектование диет лечебного питания
			Организация работы пищеблока лечебно-профилактических организаций. Порядок контроля за качеством готовой пищи в лечебно-профилактическом учреждении. Организация искусственного питания в стационарах

3.2.2. Разделы дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии**, виды учебной деятельности и формы контроля

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости
			Л	ЛР	ПЗ	СРС	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	4	Гигиена как наука и область практической деятельности	4			16		Тестирование, ситуационные задачи отработка практических навыков в отделе СТТ по МПП
2	4	Гигиенические аспекты основных факторов и условий среды обитания человека	10			16		Тестирование, ситуационные задачи, мини-кейсы, отработка практических навыков в отделе СТТ по МПП
3	4	Гигиенические аспекты медицинского обслуживания населения	6			16		Тестирование, ситуационные задачи, отработка практических навыков в отделе СТТ по МПП
4	4	Гигиенические аспекты производственной деятельности человека	4			16		Тестирование, ситуационные задачи, отработка практических навыков в отделе СТТ по МПП

5	5	Гигиенические аспекты охраны здоровья детей и подростков	4		12	Тестирование, ситуационные задачи, отработка практических навыков в отделе СТТ по МПП
6	5	Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья населения	6		12	Тестирование, ситуационные задачи, отработка практических навыков в отделе СТТ по МПП
7	5	Основы диетологии	10		18	Тестирование, ситуационные задачи, отработка практических навыков в отделе СТТ по МПП
8		Промежуточная аттестация (экзамен)			6	Демонстрация практических навыков. Собеседование
<b>ИТОГО</b>			<b>44</b>			

3.2.3. Название тем лекций и количество часов по семестрам изучения дисциплины  
**Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии**

№	Название тем лекций дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии	Часы
1	2	3
<b>4 семестр</b>		
1	Предмет, история развития, цель и задачи гигиены как науки и области практической деятельности. Дифференциация, интеграция и методология гигиены	2
2	Общая характеристика основных групп факторов, воздействующих на человека в процессе жизнедеятельности; их ранжирование. Виды профилактики	2
3	Основы организации деятельности Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзора)	2
4	Основы государственного санитарно-эпидемиологического нормирования	2
5	Гигиенические аспекты солнечной радиации и ее искусственных аналогов	2
6	Основы гигиены воздушной среды	2
7	Вода как фактор здоровья населения	2
8	Основы гигиены почвы	2
9	Основы биоклиматологии в приложении к гигиеническим проблемам	2
10	Основы медицинской экологии (гигиены окружающей среды)	2
11	Неионизирующие поля и излучения как факторы среды обитания человека	2
12	Основы социально-гигиенического мониторинга	2
	<b>Итого часов в семестре</b>	<b>24</b>
<b>5 семестр</b>		
1	Общая характеристика гигиенических факторов распространения госпитализ-	2

	ма, в том числе инфекционного; профилактика госпитализма	
2	Гигиеническая характеристика основных факторов и условий больничной среды; профилактические мероприятия	2
3	Основы гигиены труда и направления повышения уровня здоровья персонала медицинских организаций	2
4	Особенности питания в современных условиях и последствия нерационального питания в России	2
5	Социальная сущность питания и концептуальные аспекты его оптимизации	2
6	Виды питания и их характеристика	2
7	Понятие лечебного питания. Методические подходы в лечении больного человека. Задачи лечебного питания. История внедрения лечебного питания. Выбор диеты. Принципы построения диеты.	2
8	Характеристика диет по номенклатуре М.И. Певзнера. Система стандартных диет. Принцип тренировок в диетотерапии.	2
9	Структура организации питания в учреждениях здравоохранения. Система назначения лечебного питания. Документированная процедура организации лечебного питания в стационаре. Порядок назначения питания больных в лечебно-профилактических учреждениях.	2
10	Организация работы пищеблока лечебно-профилактических организаций. Порядок контроля за качеством готовой пищи в лечебно-профилактическом учреждении. Организация искусственного питания в стационарах.	2
	<b>Итого часов в семестре</b>	<b>20</b>
	<b>Итого часов</b>	<b>44</b>

3.2.4. Название тем практических занятий и количество часов по семестрам изучения дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии**

п/№	Название тем практических занятий дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии	Часы
1	2	3
<b>4 семестр</b>		
1	Общая методология гигиенического образования и воспитания населения. Рубежный контроль по модулю I «Гигиена как наука и область практической деятельности»	4
2	Гигиеническая оценка температурного режима, влажности, скорости и направления движения воздуха, атмосферного давления.	4
3	Гигиеническая лучистой энергии и ультрафиолетового излучения	4
4	Гигиеническая оценка комплексного влияния метеорологических и микроклиматических на тепловое состояние человека при положительных и отрицательных температурах воздуха	4
5	Методы отбора проб воздуха для контроля его загрязнения. Методика измерения концентрации твердых аэрозолей (пыли) в воздухе.	4
6	Методология гигиенической оценки вентиляции.	4
7	Гигиеническая оценка качества и безопасности водного фактора и почвы	4
8	Методология гигиенической оценки естественного и искусственного освещения помещений различного назначения. Рубежный контроль по модулю II «Гигиенические аспекты основных факторов и условий среды обитания человека»	4

9	Методология измерения и оценки виброакустических факторов среды обитания человека	4
11	Гигиеническая оценка неионизирующих электромагнитных и электростатических полей техногенного происхождения.	4
12	Гигиеническая оценка ионизирующих излучений различного происхождения и их источников. Рубежный контроль по модулю VI «Гигиенические аспекты производственной деятельности человека».	4
13	Санитарно-эпидемиологическая оценка организаций, осуществляющих медицинскую деятельность	4
14	Санитарно-эпидемиологическая оценка организаций, осуществляющих медицинскую деятельность (окончание темы). Рубежный контроль по модулю IV «Гигиенические аспекты медицинского обслуживания населения»	4
	<b>Итого часов в семестре</b>	<b>56</b>
<b>5 семестр</b>		
1	Основные лечебно-профилактические мероприятия повышения уровня здоровья работающих; физиологические экспресс-методы в гигиенических исследованиях	4
2	Методы определения и оценки состояния здоровья и физического развития детей и подростков.	4
3	Методы определения и оценки состояния здоровья и физического развития детей и подростков (окончание темы). Рубежный контроль по модулю V «Гигиенические аспекты охраны здоровья детей и подростков»	4
4	Методы изучения питания населения	4
5	Пищевые отравления: гигиеническая диагностика, профилактика, расследование, ликвидация	4
6	Пищевые отравления: гигиеническая диагностика, профилактика, расследование, ликвидация (окончание темы). Рубежный контроль по модулю III «Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья населения»	4
7	Структура организации питания в учреждениях здравоохранения. Система назначения лечебного питания. Документированная процедура организации лечебного питания в стационаре. Порядок назначения питания больных в лечебно-профилактических учреждениях.	4
8	Организация работы пищеблока лечебно-профилактических организаций. Контроль качества готовой пищи в лечебно-профилактическом учреждении. Организация искусственного питания в стационарах.	4
9	Принципы построения диеты. Характеристика диет по номенклатуре М.И. Певзнера. Система стандартных диет. Принцип тренировок в диетотерапии.	4
10	Комплектование диет лечебного питания	4
	<b>Итого часов в семестре</b>	<b>40</b>
	<b>Итого часов</b>	<b>96</b>

3.2.5. Лабораторный практикум не предусмотрен

### 3.3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОУЧАЮЩЕГОСЯ

## 3.3.1. Виды СР

№ п/п	Наименование раздела учебной дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии	Виды СР	Всего часов
1	3	4	5
<b>4 семестр</b>			
1.	Гигиена как наука и область практической деятельности	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	16
2.	Гигиенические аспекты основных факторов и условий среды обитания человека	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	16
3	Гигиенические аспекты медицинского обслуживания населения	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	16
4	Гигиенические аспекты производственной деятельности человека	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	16
<b>Итого часов в семестре</b>			<b>64</b>
<b>5 семестр</b>			
5	Гигиенические аспекты охраны здоровья детей и подростков	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	12
6	Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья населения	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	12
7	Основы диетологии	Письменный отчет по самоподготовке, демонстрация практических умений и навыков, мини-кейсы, видеоматериалы, подготовка к текущему контролю и промежуточной аттестации	18
8	Промежуточная аттестация (эк-замен)	Подготовка к ответам по избранным вопросам дисциплины, подготовка к демонстрации практических навыков и умений, экзамен	6
<b>Итого часов в семестре</b>			<b>48</b>
<b>Итого часов</b>			<b>112</b>

3.3.2. Примерная тематика рефератов, курсовых работ не предусмотрены учебным планом.

### 3.3.3. Контрольные вопросы к экзамену Приложение 1

## 3.4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.О.20 ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ДИЕТОЛОГИИ

### 3.4.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств

№ п/п	№ семестра	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии	Оценочные средства		
				Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6	7
1	4	ТК	Гигиена как наука и область практической деятельности	Тесты	15	30
2	4	ТК	Гигиенические аспекты основных факторов и условий среды обитания человека	Тесты Чек-листы	15 1	30 2
3	4	ТК	Гигиенические аспекты медицинского обслуживания населения	Тесты Чек-листы	15 1	30 2
4	4	ТК	Гигиенические аспекты производственной деятельности человека	Тесты Чек-листы	15 1	30 2
5	5	ТК	Гигиенические аспекты охраны здоровья детей и подростков	Тесты Чек-листы	15 1	30 2
5	5	ТК	Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья населения	Тесты Чек-листы	15 1	30 2
7	5	ТК	Основы диетологии	Тесты Чек-листы	15 1	30 2
8	5	ПА	Промежуточная аттестация (экзамен)	Тесты Чек-листы	15 1	30 2

### 3.4.2. Примеры оценочных средств:

для текущего контроля (ТК)	Тестовые задания (Приложение 2)
	Миникейсы (Приложение 3)
	Чек листы (Приложение 4)
для промежуточной аттестации (ПА)	Вопросы для собеседования (Приложение 1)
	Чек листы (Приложение 4)

## 3.5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.О.20 ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ДИЕТОЛОГИИ

### 3.5.1. Основная литература

п/№	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БиЦ
1	2	3	4	5
1	Гигиена: учебник	Карелин, А.О., Александрова Г.А.	Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 472 с. — URL: <a href="http://www.ura.it.ru">http://www.ura.it.ru</a>	Неогр.д.
2	Гигиена: учебник [Электронный ре-	П. И. Мельниченко, В. И. Архан-	2-е изд., испр. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 656 с.	Неогр.д.

	курс]	гельский, Т. А. Козлова [и др.]; под ред. П. И. Мельниченко	URL: <a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a>	
3	Общая гигиена. Руководство к практическим занятиям: учеб. пособие [Электронный ресурс]	О. В. Митрохин, В. И. Архангельский, Н. А. Ермакова [и др.]	М. ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 168 с. URL: <a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a>	Неогр.д.
4	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник и практикум для вузов	Мисюк, М. Н.	М. Н. Мисюк. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Издательство Юрайт, 2021. - 332 с. - URL: <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>	Неогр.д.

### 3.5.2. Дополнительная литература

п/№	Наименование, тип ресурса	Автор(ы) /редактор	Выходные данные, электронный адрес	Кол-во экз. (доступов) в БИЦ
1	2	3	4	5
1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебник и практикум для вузов	Мисюк, М. Н.	Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 332 с. — URL: <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>	Неогр.д.
2	Средства измерения и отбора проб в санитарно-гигиенических лабораторных исследованиях : учеб. пособие: [в 2 ч.]	Л. В. Транковская, Г. А. Тарасенко, Е. В. Семанив [и др.]	Тихоокеанский гос. мед. ун-т. - Владивосток : Медицина ДВ. Ч. 1. - 2021. - 142, [2] с. Ч. 2. - 2021. - 126, [2] с	
3	Методология изучения питания различных групп населения: учеб. пособие для вузов	Петров В.А.	ТГМУ,- Владивосток: Медицина ДВ, 2015.-296 с.	90
4	Организация и регламентация лечебного и лечебно-профилактического питания : учеб. пособие /	Петров В. А.	Тихоокеан. гос. мед. ун-т. - Владивосток : Медицина ДВ, 2017. - 292 с.	90
5	Тестовые задания и ситуационные задачи по гигиене питания : учеб. пособие	В.А. Петров, А.Г. Черток	Тихоокеан. гос. мед. ун-т. - Владивосток : Медицина ДВ, 2016. - 288 с.	90
6	Методология изучения питания различных групп населения (кейс-задания) : учеб. пособие [в 2 ч.]	Л. В. Транковская, Г. А. Тарасенко, Е. В. Семанив [и др.]	Тихоокеанский гос. мед. ун-т. - Владивосток : Медицина ДВ, 2020.	90
7	Показатели физического развития и функциональные пробы в гигиене (кейс-задания и методические материалы) : учеб.	Л. В. Транковская, Г. А. Тарасенко, Е. В. Семанив и др.]	Тихоокеанский гос. мед. ун-т. - Владивосток : Медицина ДВ, 2022.	90



пособие: [в 2 ч.]			
-------------------	--	--	--

### 3.5.3 Интернет-ресурсы.

1. ЭБС «Консультант студента» <http://studmedlib.ru>
2. ЭБС «Университетская библиотека online» <http://www.biblioclub.ru/>
3. ЭБС «Юрайт» <http://www.biblio-online.ru;>
4. Электронные каталоги библиотеки ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России ТГМУ <http://lib.vgmu.ru/catalog/>
5. Медицинская литература <http://www.medbook.net.ru/>

#### Ресурсы открытого доступа

1. Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ) – полнотекстовая база данных ЦНМБ <http://www.femb.ru/feml/>
3. ГИС «Национальная электронная библиотека» НЭБ <https://rusneb.ru/>
4. Федеральная служба государственной статистики <https://www.gks.ru/>
5. Официальный интернет-портал правовой информации <http://pravo.gov.ru/>
6. «Консультант Плюс» <http://www.consultant.ru/>

### 3.6. Материально-техническое обеспечение дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии

Материально-техническое обеспечение включает в себя аудитории, оборудованные мультимедийными средствами обучения. Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации. Отдел СТТ по отработке практических навыков по МПД обеспечен средствами измерения и отбора проб в санитарно-гигиенических лабораторных исследованиях (Приложение 4).

### 3.7 Перечень информационных технологий, используемых для осуществления образовательного процесса по дисциплине Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии, информационно-справочных систем, лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. Polycom Telepresence M100 Desktop Conferencing Application (ВКС)
2. SunRav Software tTester
3. 7-PDF Split & Merge
4. ABBYY FineReader
5. Kaspersky Endpoint Security
6. Система онлайн-тестирования INDIGO
7. Microsoft Windows 7
8. Microsoft Office Pro Plus 2013
9. 1С:Университет
10. Гарант
11. MOODLE (модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)

### 3.8. Образовательные технологии

Используемые образовательные технологии при реализации дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** до 10% интерактивных занятий от объема контактной работы.

### 3.9. Разделы дисциплины Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии и междисциплинарные связи с последующими дисциплинами

№	Наименование последующих дисциплин	Разделы данной дисциплины, необходимые для изучения последующих дисциплин						
		1	2	3	4	5	6	7
	Радиационная гигиена	+	+	+	+	+	+	+
	Гигиена питания	+	+	+	+	+	+	+

Коммунальная гигиена	+	+	+	+	+	+	+	+
Гигиена детей и подростков	+	+	+	+	+	+	+	+
Гигиена труда	+	+	+	+	+	+	+	+

#### 4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

Реализация дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** осуществляется в соответствии с учебным планом в виде аудиторных занятий (140 час.), включающих лекционный курс (44 часа), практические занятия (96 часов) и самостоятельной работы (112 часов). Основное учебное время выделяется на практическую работу, в том числе практическую подготовку при реализации дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии**.

При изучении дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** необходимо использовать электронные образовательные ресурсы, размещенные на портале дистанционного образования ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Практические занятия проводятся в виде контактной работы с демонстрацией практических навыков и умений, полученных в отделе СТТ в работе со средствами измерения и отбора проб в санитарно-гигиенических лабораторных исследованиях.

В соответствии с требованиями ФГОС ВО при реализации дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** используются активные и интерактивные формы проведения занятий, виртуальные и реальные гибридные симуляционные технологии, в том числе электронные образовательные ресурсы с синхронным и асинхронным взаимодействием. Удельный вес занятий, проводимых в интерактивных формах, составляет не менее 10% от контактной работы.

Самостоятельная работа подразумевает подготовку к текущему контролю, промежуточной аттестации, выполнение практических навыков со средствами измерения и отбора проб в санитарно-гигиенических лабораторных исследованиях.

Работа с информационными источниками и учебной литературой рассматривается как самостоятельная деятельность обучающихся по дисциплине **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** и выполняется в пределах часов, отводимых на её изучение (в разделе СР). Каждый обучающийся обеспечен доступом фондам БИЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

По дисциплине **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** разработано методическое сопровождение реализации дисциплины, собран фонд оценочных средств.

При освоении учебной дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** обучающиеся самостоятельно работают со средствами измерения и отбора проб в санитарно-гигиенических лабораторных исследованиях, необходимых для выполнения и профилактического видов деятельности, предусмотренных ФГОС ВО.

Обучение в группе формирует навыки командной деятельности и коммуникабельность.

Освоение дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** способствует развитию у обучающихся коммуникативных навыков на разных уровнях для решения задач, соответствующих типу профессиональной деятельности, на основе формирования соответствующих компетенций. Обеспечивает выполнение определенных трудовых действий в рамках трудовых функций профессионального стандарта 02.009.Профессиональный стандарт «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)» приказ Минтруда №293н от 21 марта 2017 г.

Текущий контроль освоения дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** определяется при активном и/или интерактивном взаимодействии обучающихся и преподавателя во время контактной работы, при демонстрации практических навыков и умений, оценке работы с реальными и виртуальными тренажерами, предусмотренных формируемыми компетенциями реализуемой дисциплины. **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии**.

Промежуточная аттестация проводится в форме, предусмотренной учебным планом с использованием при собеседовании контрольных вопросов, демонстрацией практических

умений и навыков.

## 5. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид воспитательной работы	Формы и направления воспитательной работы	Критерии оценки
Помощь в развитии личности	<p><b>Открытые</b> – диспуты, мастер-классы, олимпиады, профессиональные мероприятия (волонтеры, организаторы, администраторы).</p> <p>Мероприятия по профилактике правонарушений, экстремизма, девиантного поведения.</p> <p>Участие в волонтерских акциях.</p> <p>Участие в мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни.</p> <p>Участие в предметных и межпредметных олимпиадах, практических конкурсах, научно-практических конференциях и симпозиумах.</p> <p>Беседы и проблемные диспуты по вопросам этики и деонтологии при взаимодействии с разными категориями участников профессиональной деятельности.</p> <p><b>Скрытые</b> – создание атмосферы, инфраструктуры.</p> <p>Формирование культуры ведения здорового образа жизни, развитие способности к сохранению и укреплению здоровья.</p> <p>Формирование мотивации к профессиональной, научно-исследовательской, организационно-управленческой и другим видам профессиональной деятельности.</p> <p>Создание доброжелательной и уважительной атмосферы с высоким уровнем коммуникабельности при реализации дисциплины.</p>	Портфолио
Гражданские ценности	<p><b>Открытые</b></p> <p>Проведение мероприятий, способствующих воспитанию гражданско-правовой культуры (круглые столы, диспуты, беседы).</p> <p>Актуальные короткие диспуты при наличии особенных событий.</p> <p><b>Скрытые</b></p> <p>Акцентирование внимания на общегражданских ценностных ориентациях и правовой культуре.</p> <p>Осознанная гражданская позиция при осуществлении профессиональной деятельности.</p> <p>Развитие социально – значимых качеств личности и самостоятельного опыта общественной деятельности.</p>	Портфолио
Социальные ценности	<p><b>Открытые</b></p> <p>Освещение вопросов, посвященных организации здорового образа жизни на основе здоровье-сберегающих технологий.</p> <p>Участие в волонтерских акциях.</p> <p>Освещение вопросов экологической направленности, экологические проблемы как фактор, влияющий на здоровье населения и отдельные популяционные риски</p> <p><b>Скрытые</b></p> <p>Осознание принадлежности к профессиональному медицинскому (фармацевтическому) сообществу, признание особенностей корпоративной этики.</p>	Портфолио

	Идентификация в социальной структуре при получении образования и осуществлении профессиональной деятельности. Развитие экологического сознания и устойчивого экологического поведения.	
--	---	--

## 6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

### 5.1.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основании письменного заявления дисциплина **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей). Обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходят занятия, другие условия, без которых невозможно или затруднено изучение дисциплины.

### 5.1.2. Обеспечение соблюдения общих требований

При реализации дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей обучающимся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

5.1.3. Доведение до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме всех локальных нормативных актов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Все локальные нормативные акты ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по вопросам реализации дисциплины **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** доводятся до сведения обучающихся с ОВЗ в доступной для них форме.

5.1.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья.

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии** для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность подготовки обучающегося к ответу на зачете увеличивается не менее чем на 0,5 часа.

Контрольные вопросы к экзамену по дисциплине **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии**

	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи
С	31.05.01	Лечебное дело
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности
Ф	А/05.7	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
И		<b>ДАЙТЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
Т		<p>1. Предмет, цель и основные задачи гигиены как науки; сущность некоторых понятий, ассоциируемых с гигиеной.</p> <p>2. Значение гигиенических знаний в практике врача лечебного профиля.</p> <p>3. Общая характеристика основных групп факторов, воздействующих на человека в процессе жизнедеятельности; их ранжирование.</p> <p>4. Виды профилактики; роль отдельных видов профилактики в повышении уровня здоровья населения.</p> <p>5. Основные задачи гигиенического образования и воспитания населения; роль данного вида деятельности в повышении уровня здоровья населения.</p> <p>6. Общая характеристика солнечной радиации и основные аспекты ее жизнеобеспечивающей роли.</p> <p>7. Понятие радиационного фона Земли; основные источники, его формирующие; пути поступления в организм радионуклидов.</p> <p>8. Характеристика комплексного воздействия метеорологических и микроклиматических факторов; основные методы оценки теплового состояния человека.</p> <p>9. Акклиматизация как социально-биологический процесс; фазы акклиматизации и их физиолого-гигиеническая характеристика.</p> <p>10. Основные аспекты гигиенического значения воздушной среды; гигиеническая характеристика основных компонентов воздуха.</p> <p>11. Физиологическое и гигиеническое значение водного фактора среды обитания человека.</p> <p>12. Общая характеристика загрязнения водоемов; виды загрязнения; процессы самоочищения водоемов.</p> <p>13. Основные направления санитарной охраны водоемов.</p> <p>15. Понятие о биогеохимических провинциях, трофических цепях и сетях; влияние их особенностей на показатели здоровья</p>

	<p>населения.</p> <p>16. Особенности питания населения в современных условиях.</p> <p>17. Социальная сущность питания; классификация и общая характеристика основных заболеваний и нарушений, связанных с питанием.</p> <p>18. Основные виды питания и их общая характеристика.</p> <p>19. Возможности лечебного питания (диетотерапии).</p> <p>20. Принципы лечебного питания (диетотерапии).</p>
--	--

#### Шкала оценивания

«Оценка **«отлично»** выставляется студенту, если студент свободно ориентируется в вопросах раздела, отвечает грамотно и по существу вопросу, используя основную и дополнительную литературу, излагает материал, свободно владея литературным языком.

Оценка **«хорошо»** выставляется студенту, если студент свободно ориентируется в вопросах раздела, отвечает по существу вопросу, используя только основную литературу.

Оценка **«удовлетворительно»** выставляется студенту, если материал раздела усвоен не в полном объеме, но студент имеет общее представление о предмете, ответы на вопросы вызывают затруднения и он справляется с ними только при помощи наводящих вопросов преподавателя.

Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется студенту, если знания раздела весьма поверхностные, ответы на вопросы расплывчатые и он не справляется с ними даже при помощи наводящих вопросов преподавателя.

Тестовый контроль по дисциплине **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии**

	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст
С	31.05.01	Лечебное дело
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности
Ф	А/05.7	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
И		<b>ДАЙТЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ 1 УРОВНЯ (ОДИН ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ)</b>
Т		<p>1. ЦЕЛЮ ГИГИЕНЫ ЯВЛЯЕТСЯ  мониторинг здоровья населения  изучение условий и факторов среды обитания  +обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения  обоснование законов гигиены</p> <p>2. ОТМЕТЬТЕ ПЕРИОД ФОРМИРОВАНИЯ И СТАНОВЛЕНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ НАУКИ  шестой век до нашей эры  второй век до нашей эры  XVвек  +середина – вторая половина XIX века</p> <p>3. ЦЕЛЮ РАНЖИРОВАНИЯ ФАКТОРОВ РИСКА В НАРУШЕНИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ  +объективное определение приоритетных направлений профилактических мероприятий  выделение основных заболеваний в структуре заболеваемости  представление объективных материалов в Государственные доклады  оценка деятельности системы Роспотребнадзора</p> <p>4. НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ВИДОМ ПРОФИЛАКТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ:  +первичная профилактика  вторичная профилактика  третичная профилактика  четвертичная профилактика</p> <p>5. ОТМЕТЬТЕ ПРАВИЛЬНУЮ ФОРМУЛИРОВКУ ТРЕТЬЕГО ЗАКОНА ГИГИЕНЫ  техногенная деятельность человека, научно-технический прогресс могут быть направлены на благополучие человека, создание благоприятных условий его жизнедеятельности  +природные факторы, независимо от техногенной деятельности человека, могут оказывать выраженное неблагоприятное влияние на здоровье населения  при отклонении условий и факторов жизнедеятельности человека от гиги-</p>

	<p>енических регламентов неизбежно наступает ухудшение уровня здоровья населения</p> <p>природные факторы окружающей среды и жизнедеятельности человека при разумном использовании оказывают выраженное положительное влияние на здоровье населения</p> <p>6. ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ РАЗДЕЛОВ ГИГИЕНЫ ОТМЕТЬТЕ ТЕ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ СТАТУС САМОСТОЯТЕЛЬНОГО РАЗДЕЛА</p> <p>+коммунальная гигиена больничная гигиена +гигиена детей и подростков гигиена окружающей среды</p> <p>7. ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ РАЗДЕЛОВ ГИГИЕНЫ ОТМЕТЬТЕ ТЕ, КОТОРЫЕ НЕ ИМЕЮТ СТАТУС САМОСТОЯТЕЛЬНОГО РАЗДЕЛА:</p> <p>коммунальная гигиена +больничная гигиена гигиена детей и подростков +гигиена окружающей среды</p> <p>8. ИЗ ПОНЯТИЙ МЕТОДОЛОГИЯ, МЕТОД, МЕТОДИКА НАИБОЛЕЕ ШИРОКИМ ЯВЛЯЕТСЯ</p> <p>методика метод +методология все понятия имеют равный статус</p> <p>9. ГОСУДАРСТВЕННЫЕ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ ИНСТИТУТЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ НАУЧНЫЙ БАЗИС ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИСТЕМЫ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ОТНОСЯТСЯ:</p> <p>к системе академии наук России к системе Министерства образования и науки +к системе Роспотребнадзора</p> <p>10. ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА УСТАНОВЛЕННЫ Конституцией Российской Федерации Федеральным законом № 52-ФЗ от 1999 г. +постановлением Правительства РФ от 06.04.2004 г. № 154</p> <p>11. НА ВЕРШИНЕ ПИРАМИДЫ СИСТЕМЫ РОССИЙСКОГО САНИТАРНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА НАХОДИТСЯ</p> <p>+Конституция Российской Федерации Федеральный закон № 52-ФЗ от 1999 г. постановление Правительства РФ от 06.04.2004 г. № 154 указы президента</p> <p>12. СРЕДСТВА ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕГЛАМЕНТИРУЮТСЯ</p> <p>Конституцией Российской Федерации +Федеральным законом № 52-ФЗ от 1999 г. постановлением Правительства РФ от 06.04.2004 г. № 154 указами президента</p> <p>13. НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ И ЭКОНОМИЧНЫМ ПУТЕМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ВОСПИТАНИЯ, ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ УРОВЕНЬ</p>
--	--



		<p><b>РАБОТЫ</b>  +популяционный  групповой  индивидуальный</p> <p><b>14. ПРИНЦИП ЕДИНСТВА ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРЕДПОЛАГАЕТ</b>  обязательность научного обоснования  +возможность использования полученных индивидом или группой лиц знаний на практике  основное внимание – практическим вопросам  привлечение научных работников для проведения работы</p>
И		<p><b>ДАЙТЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ 2 УРОВНЯ (НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ)</b></p>
Т		<p><b>15. В МЕТОДОЛОГИЮ ГИГИЕНЫ ВХОДЯТ</b>  +законы и категории диалектики  +специфические законы, закономерности, постулаты гигиены  химические методики  бактериологические методики</p> <p><b>16. ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ РАЗДЕЛОВ ГИГИЕНЫ ОТМЕТЬТЕ ТЕ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ СТАТУС САМОСТОЯТЕЛЬНОГО РАЗДЕЛА</b>  +коммунальная гигиена  больничная гигиена  +гигиена детей и подростков  гигиена окружающей среды</p> <p><b>17. ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ РАЗДЕЛОВ ГИГИЕНЫ ОТМЕТЬТЕ ТЕ, КОТОРЫЕ НЕ ИМЕЮТ СТАТУС САМОСТОЯТЕЛЬНОГО РАЗДЕЛА</b>  коммунальная гигиена  +больничная гигиена  гигиена детей и подростков  +гигиена окружающей среды</p> <p><b>18. В МЕТОДОЛОГИЮ ГИГИЕНЫ ВХОДЯТ</b>  +законы и категории диалектики  +специфические законы, закономерности, постулаты гигиены  химические методики  бактериологические методики</p> <p><b>19. В СИСТЕМУ САНИТАРНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА НЕ ВХОДЯТ</b>  +постановления и решения исполнительной власти  нормативные документы системы Роспотребнадзора  +приказы Минздрава РФ и Роспотребнадзора  региональные законы</p> <p><b>К БОЛЕЗНЯМ С АЛИМЕНТАРНЫМИ ФАКТОРАМИ РИСКА ПАТОЛОГИИ ОТНОСЯТСЯ:</b>  +заболевания органов кровообращения  белково-энергетическая недостаточность  +заболевания органов пищеварения  микроэлементозы</p>

**Шкала оценивания**

«Отлично» - более 80% правильных ответов на тестовые задания каждого уровня

«Хорошо» - 70-79% правильных ответов на тестовые задания каждого уровня

«Удовлетворительно» - 55-69% правильных ответов на тестовые задания каждого уровня

«Неудовлетворительно» - менее 55% правильных ответов на тестовые задания каждого уровня

Типовые ситуационные задачи и чек-листы для итогового контроля и промежуточной аттестации по дисциплине **Б1.О.20 Гигиена с основами диетологии**

**Ситуационная задача по гигиене № 1**

	<b>Код</b>	<b>Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи</b>														
С	31.05.01	Лечебное дело														
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения														
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности														
Ф	A/05.7	<p>Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения</p> <p><b>Трудовые действия</b></p> <p>Контроль проведения профилактических мероприятий. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения м борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.</p>														
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>														
У		Текст задачи: В качестве источника централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения на территории населенного пункта Н. предполагается использовать грунтовые межпластовые напорные воды, для чего пробурена скважина. Отобранные пробы воды были доставлены в Испытательный лабораторный центр (ИЛЦ) ФБГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в N крае». Результаты анализа представлены в таблице.														
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Наименование показателей</th> <th>Показатели качества</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Мутность, мг/дм<sup>3</sup></td> <td>1,5</td> </tr> <tr> <td>Цветность, градусы</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>Марганец, мг/дм<sup>3</sup></td> <td>0,8</td> </tr> <tr> <td>Фтор, мг/дм<sup>3</sup></td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>Число бактерий группы кишечных палочек (БГКП), мг/дм<sup>3</sup></td> <td>80</td> </tr> <tr> <td>Сухой остаток, мг/дм<sup>3</sup></td> <td>1000</td> </tr> </tbody> </table>	Наименование показателей	Показатели качества	Мутность, мг/дм <sup>3</sup>	1,5	Цветность, градусы	18	Марганец, мг/дм <sup>3</sup>	0,8	Фтор, мг/дм <sup>3</sup>	1,3	Число бактерий группы кишечных палочек (БГКП), мг/дм <sup>3</sup>	80	Сухой остаток, мг/дм <sup>3</sup>	1000
		Наименование показателей	Показатели качества													
		Мутность, мг/дм <sup>3</sup>	1,5													
		Цветность, градусы	18													
		Марганец, мг/дм <sup>3</sup>	0,8													
		Фтор, мг/дм <sup>3</sup>	1,3													
Число бактерий группы кишечных палочек (БГКП), мг/дм <sup>3</sup>	80															
Сухой остаток, мг/дм <sup>3</sup>	1000															
В	1	Вопрос к задаче: Определите нормативный документ для решения задачи.														
В	2	Вопрос к задаче: Дайте оценку полноты лабораторного исследования воды.														
В	3	Вопрос к задаче: Оцените качество воды подземного водоисточника по представленным в таблице показателям.														
В	4	Вопрос к задаче: Определите класс источника по представленным в таблице показателям и возможные способы улучшения качества														

		воды.
В	5	Вопрос к задаче: Обоснуйте возможность положительного санитарно-эпидемиологического заключения на использование данного водоемисточника для водоснабжения населенного пункта Н.

**Чек-лист к ситуационной задаче по гигиене № 1**

<b>Ви д</b>	<b>Код</b>	<b>Текст компетенции / названия трудовой функции / названия грудового действия / текст элемента ситуационной задачи</b>	
С	31.05.01	Лечебное дело	
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности	
Ф	А/05.7	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения <b>Трудовые действия</b> Контроль проведения профилактических мероприятий. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения м борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.	
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>	
У		Текст задачи В качестве источника централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения на территории населенного пункта Н. предполагается использовать грунтовые межпластовые напорные воды, для чего пробурена скважина. Отобранные пробы воды были доставлены в Испытательный лабораторный центр (ИЛЦ) ФБГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в N крае». Результаты анализа представлены в таблице.	
		показателей	Показатели качества
		Мутность, мг/дм <sup>3</sup>	1,5
		Цветность, градусы	18
		Марганец, мг/дм <sup>3</sup>	0,8
		Фтор, мг/дм <sup>3</sup>	1,3
		ий группы кишечных палочек (БГКП), мг/дм <sup>3</sup>	80
Сухой остаток, мг/дм <sup>3</sup>	1000		
В	1	Вопрос к задаче Определите нормативный документ для решения задачи.	
Э		Правильный ответ Для решения задачи используется ГОСТ 2761-84 «Источники централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения. Гигиенические, технические требования и правила выбора».	
Р2	отлично	Назван номер документа и полное название.	
Р1	Хорошо/ удовлетворительно	Для оценки «хорошо»: назван номер документа и неполное название документа; для оценки «удовлетворительно»: назван до-	

		кумент без номера.
P0	неудовлетворительно	Дано неполное название документа, обучающийся не может назвать документ
B	2	Вопрос к задаче Дайте оценку полноты лабораторного исследования воды.
Э		Правильный ответ на вопрос Анализ воды подземного водоисточника в данном случае не является полным. Сопоставление с указанным ГОСТом свидетельствует: отсутствуют данные о водородном показателе (рН), концентрации в воде железа, сероводорода, сульфатов и хлоридов, окисляемости перманганатной, общей жесткости.
P2	отлично	Названы все показатели, необходимые для оценки воды подземного водоисточника
P1	хорошо/ удовлетворительно	Для оценки «хорошо»: не названы 1-3 показателя, необходимых для оценки воды подземного водоисточника; для оценки «удовлетворительно»: не названы 4-5 показателя, необходимых для оценки воды подземного водоисточника
P0	неудовлетворительно	Не названы показатели, необходимых для оценки воды подземного водоисточника
B	3	Вопрос к задаче Оцените качество воды подземного водоисточника по представленным в таблице показателям.
Э		Правильный ответ на вопрос Мутность соответствует требованиям для водоисточников 1 и 2 классов (1,5 мг/дм <sup>3</sup> ); цветность также в пределах требований к воде подземных водоисточников 1 и 2 классов (менее 20 градусов); концентрация марганца не превышает показатель для 2 класса (норма 1,0 мг/дм <sup>3</sup> , фактически 0,8 мг/дм <sup>3</sup> ); концентрация фтора меньше допустимой для воды всех классов; число бактерий группы кишечных палочек (БГКП) входит в требования к воде 2 класса (норма до 100 в 1 дм <sup>3</sup> , фактически - 80 мг/дм <sup>3</sup> ), сухой остаток на допустимом уровне для воды всех классов (1000 мг/дм <sup>3</sup> ).
P2	отлично	Оценено качество воды и класс подземного водоисточника по всем предложенным показателям
P1	хорошо/ удовлетворительно	Для оценки «хорошо»: частично дана оценка качества воды или не определен класс водоисточника по отдельным показателям; для оценки «удовлетворительно»: частично дана оценка качества воды и не определен класс водоисточника по отдельным показателям
P0	неудовлетворительно	Показатели качества воды не сопоставлены с нормативными значениями
B	4	Вопрос к задаче Определите класс источника по представленным в таблице показателям и возможные способы улучшения качества воды.
Э		Правильный ответ на вопрос Определение класса источника по представленным в таблице показателям и возможные способы улучшения качества воды не представляется возможным, так как отсутствуют важные показатели качества воды. Однако, если другие показатели не будут отклоняться от требований, предъявляемых к воде подземных водо-

		источников 2 класса, то именно к данному классу мог бы быть отнесен данный водоисточник. Это означает, что качество воды имеет отклонения по отдельным показателям от требований к воде питьевой (СанПиН 2.1.4.1074-01), которые могут быть устранены аэрированием, фильтрованием, обеззараживанием; или источники с непостоянным качеством воды, которое проявляется в сезонных колебаниях сухого остатка в пределах СанПиН 2.1.4.1074-01 и требуют профилактического обеззараживания.
P2	отлично	Дан развернутый ответ, выполнена комплексная оценка качества воды, предложены меры для улучшения качества воды данного водоисточника.
P1	хорошо/ удовлетворительно	Для оценки «хорошо»: меры по улучшению качества воды названы не в полном объеме; для оценки «удовлетворительно»: не дана комплексная оценка качества воды, меры по улучшению качества воды названы не в полном объеме
P0	неудовлетворительно	Не дана комплексная оценка качества воды, не названы меры по улучшению качества воды названы не в полном объеме
B	5	Вопрос к задаче Обоснуйте возможность положительного санитарно-эпидемиологического заключения на использование данного водоисточника для водоснабжения населенного пункта Н.
Э		Правильный ответ на вопрос Положительное санитарно-эпидемиологическое заключение на использование данного водоисточника для водоснабжения дано быть не может из-за неполноты проведенного анализа воды. Кроме того, для оценки качества воды в месте предполагаемого водозабора должны быть представлены анализы проб, отбираемых ежемесячно не менее чем за последние 3 года. Должны быть представлены гидрогеологические данные, характеризующие водоисточник.
P2	отлично	Дан развернутый ответ с указанием всех причин невозможности вынести положительное санитарно-эпидемиологическое заключение.
P1	хорошо/ удовлетворительно	Для оценки «хорошо»: дан развернутый ответ, но указаны не все причины невозможности вынести положительное санитарно-эпидемиологическое заключение; для оценки «удовлетворительно»: дан краткий ответ без указания причин невозможности вынести положительное санитарно-эпидемиологическое заключение.
P0	неудовлетворительно	Дан неверный ответ
O	Итоговая оценка	
A	Автор-составитель	Г.А. Тарасенко

### Ситуационная задача по гигиене № 2

	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи
C	31.05.01	Лечебное дело
K	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения

К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности
Ф	A/05.7	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения <b>Трудовые действия</b> Контроль проведения профилактических мероприятий. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения м борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
У		Текст задачи: Обследуемый – мальчик, 7 лет (возраст установлен по методике определения точного возраста), имеет следующие соматометрические показатели: длина тела 117 см, масса тела 23,6 кг.
В	1	Вопрос к задаче: Дать оценку физического развития мальчика с помощью регрессионного метода

**Чек-лист к ситуационной задаче по гигиене № 2**

Ви д	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи
С	31.05.01	Лечебное дело
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности
Ф	A/05.7	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения <b>Трудовые действия</b> Контроль проведения профилактических мероприятий. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения м борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
У		Текст задачи Обследуемый – мальчик, 7 лет (возраст установлен по методике определения точного возраста), имеет следующие соматометрические показатели: длина тела 117 см, масса тела 23,6 кг.
В	1	Вопрос к задаче Дать оценку физического развития мальчика с помощью регрессионного метода
Э		Правильный ответ



		<p>1) Даём оценку физического развития мальчика по длине тела по соответствующей возрасту таблице. Для этого находим место фактической длины тела во второй колонке – 117 см по условию задачи. Далее, смотрим в какой интервал первой колонки входит указанная длина тела: она входит в интервал, соответствующий показателям длины тела ниже средних (от <math>M - 1,1\sigma</math> до <math>M - 2\sigma</math>). Таким образом по длине тела физическое развитие мальчика существенно отстает от должного для его возраста.</p> <p>2) Реализуем алгоритм определения гармоничности физического развития:</p> <p>1 этап - находим массу тела, соответствующую длине тела в 4-ой колонке; для этого проводим условную горизонталь до пересечения значений длины и массы тела. В результате находим, что при длине тела 117 см масса тела должна составлять 17,9 кг.</p> <p>2 этап – найденное значение массы тела сопоставляем со значением фактической массы тела и находим разность между этими значениями в абсолютном выражении, то есть в кг. В результате находим, что эта разность составляет 5,7 кг.</p> <p>3 этап – переводим найденную разность в значения сигмы регрессии (<math>\pm\sigma_R</math>), для чего делим абсолютное значение разницы на значение <math>\pm\sigma_R</math> (находим показатель в нижней графе таблицы: <math>\pm 2,96</math>). В результате получаем <math>\pm 1,93</math>.</p> <p>4 этап – даём оценку результату: у мальчика имеет место дисгармоничное физическое развитие: масса тела больше должной на <math>1,1-2,0 \pm\sigma_R</math>.</p>
P2	отлично	Определены уровень и гармоничность физического развития ребенка
P1	Хорошо/удовлетворительно	Для оценки «хорошо»: определен уровень достигнутого физического развития, неверно дана оценка гармоничности физического развития; для оценки «удовлетворительно»: определен уровень достигнутого физического развития, но не дана оценка гармоничности физического развития
P0	неудовлетворительно	неверно определен уровень достигнутого физического развития, не дана оценка гармоничности физического развития
О	Итоговая оценка	
А	Автор-составитель	Г.А. Тарасенко

### Ситуационная задача по гигиене № 3

	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия грудового действия / текст элемента ситуационной задачи
С	31.05.01	Лечебное дело
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности
Ф	А/05.7	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-



		гигиеническому просвещению населения <b>Трудовые действия</b> Контроль проведения профилактических мероприятий. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения м борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
У		Текст задачи: Обследуемый – мальчик, 7 лет, имеет следующие показатели биологического развития: - длина тела ( $M \pm \sigma$ ) - $M_6$ ; - годовая прибавка длины тела (см) – 2; - число постоянных зубов – 5; - развитие вторичных половых признаков - $P_0 A x_0$ .
В	1	Вопрос к задаче: Дать оценку биологического развития мальчика

**Чек- лист к ситуационной задаче по гигиене № 3**

Ви д	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи				
С	31.05.01	Лечебное дело				
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения				
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности				
Ф	A/05.7	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения <b>Трудовые действия</b> Контроль проведения профилактических мероприятий. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения м борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.				
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>				
У		Текст задачи Обследуемый – мальчик, 7 лет, имеет следующие показатели биологического развития: - длина тела ( $M \pm \sigma$ ) - $M_6$ ; - годовая прибавка длины тела (см) – 2; - число постоянных зубов – 5; - развитие вторичных половых признаков - $P_0 A x_0$ .				
В	1	Вопрос к задаче Дать оценку биологического развития мальчика				
Э		Правильный ответ Для решения задачи строим рабочую таблицу:				
		<table border="1"> <tr> <td>Сравниваемые</td> <td>Пол и возраст</td> <td>Длина тела</td> <td>Погодовые</td> </tr> </table>	Сравниваемые	Пол и возраст	Длина тела	Погодовые
Сравниваемые	Пол и возраст	Длина тела	Погодовые			

		данные	в годах	(M±σ)	прибавки длины тела, см	постоян- ных зубов
		По условию за- дачи	Мальчик 7	M <sub>6</sub> ±σ	2	5
		По нормограмме	Мальчик 7	M <sub>7</sub> ±σ	4-6	7±
		Проводим сравнительный анализ данных таблицы: по длине тела и годовым прибавкам длины тела у мальчика имеет место отставание биологического развития от нормальных величин, тогда как число постоянных зубов и развитие вторичных половых признаков в пределах нормы (число постоянных зубов в норме для данного возраста 7±3, то нормой данный показатель считается в пределах 4-10). Общее заключение: биологическое развитие мальчика отстает от нормируемого уровня для данного возраста.				
P2	отлично	Верно определен уровень биологического развития, дан развернутый обоснованный ответ				
P1	Хорошо/удовлетворительно	Для оценки «хорошо»: уровень биологического развития определен верно, но имеются отдельные неточности при обосновании ответа; для оценки «удовлетворительно»: допущена ошибка при определении уровня биологического развития ребенка, но в целом алгоритм выполнения задания верен, обучающийся исправляет свою ошибку самостоятельно.				
P0	неудовлетворительно	обучающийся не владеет методикой оценки биологического развития ребенка				
O	Итоговая оценка					
A	Автор-составитель	Г.А. Тарасенко				

#### Ситуационная задача по гигиене № 4

	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи
C	31.05.01	Лечебное дело
K	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
K	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности
Ф	A/05.7	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения <b>Трудовые действия</b> Контроль проведения профилактических мероприятий. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
У		Текст задачи: Обследуемый – девочка 10 лет, имеет следующие морфофункциональные показатели:

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- длина тела (см) – 129,6;</li> <li>- масса тела (кг) - 23,8;</li> <li>- окружность груди (см) – 57,2;</li> <li>- толщина кожно-жировой складки (КЖС) на животе (см) – 0,5;</li> <li>- число постоянных зубов – 13;</li> <li>- жизненная емкость легких (ЖЕЛ) (мл) – 1110;</li> <li>- мышечная сила правой кисти (кг) – 12,2;</li> <li>- мышечная сила левой кисти (кг) – 11,4;</li> <li>- частота сердечных сокращений (ЧСС) за 1 минуту – 74;</li> <li>- АД макс. (мм рт. ст.) – 89;</li> <li>- АД мин. (мм рт. ст.) – 50.</li> </ul>
В	1	Вопрос к задаче: Дать оценку морфофункционального развития девочки с помощью центильного метода

**Чек-лист к ситуационной задаче по гигиене № 4**

Ви д	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи
С	31.05.01	Лечебное дело
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности
Ф	A/05.7	<p>Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения</p> <p align="center"><b>Трудовые действия</b></p> <p>Контроль проведения профилактических мероприятий. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения м борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.</p>
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
У		<p>Текст задачи</p> <p>Обследуемый – девочка 10 лет, имеет следующие морфофункциональные показатели:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- длина тела (см) – 129,6;</li> <li>- масса тела (кг) - 23,8;</li> <li>- окружность груди (см) – 57,2;</li> <li>- толщина кожно-жировой складки (КЖС) на животе (см) – 0,5;</li> <li>- число постоянных зубов – 13;</li> <li>- жизненная емкость легких (ЖЕЛ) (мл) – 1110;</li> <li>- мышечная сила правой кисти (кг) – 12,2;</li> <li>- мышечная сила левой кисти (кг) – 11,4;</li> <li>- частота сердечных сокращений (ЧСС) за 1 минуту – 74;</li> <li>- АД макс. (мм рт. ст.) – 89;</li> <li>- АД мин. (мм рт. ст.) – 50.</li> </ul>
В	1	Вопрос к задаче Дать оценку морфофункционального развития девочки с помощью центильного метода

Э		<p>Правильный ответ</p> <p>Для решения задачи строим рабочую таблицу с использованием в качестве нормограммы показатели одномерных центильных шкал для оценки морфофункционального развития детей и подростков 7-17 лет с учетом возраста девочки:</p>																																																
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Показатели морфофункционального развития</th> <th>Значения показателей морфофункционального развития фактические</th> <th>Значения показателей морфофункционального развития по соответствующей центильной шкале</th> <th>Оценки фактических данных центильной шкалы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Длина тела (см)</td> <td>129,6</td> <td>Центильный интервал 3-ий: 129,5-133,0</td> <td>Пониженная</td> </tr> <tr> <td>Масса тела (кг)</td> <td>23,8</td> <td>Центильный интервал 2-ой: 23,5-24,9</td> <td>Низкая</td> </tr> <tr> <td>Окружность груди (см)</td> <td>57,2</td> <td>Центильный интервал 2-ой: 56,5-58</td> <td>Низкая</td> </tr> <tr> <td>Толщина кожно-жировой складки (КЖС) на животе (см)</td> <td>0,5</td> <td>Центильный интервал 2-ой: 0,5</td> <td>Низкая</td> </tr> <tr> <td>Число постоянных зубов</td> <td>13</td> <td>Центильный интервал 3-ий: 13-15</td> <td>Пониженная</td> </tr> <tr> <td>Жизненная емкость легких (ЖЕЛ) (мл)</td> <td>1110</td> <td>Центильный интервал 1-ый: 1112</td> <td>Очень низкая</td> </tr> <tr> <td>Мышечная сила правой кисти (кг)</td> <td>12,2</td> <td>Центильный интервал 1-ый: 12</td> <td>Очень низкая</td> </tr> <tr> <td>Мышечная сила левой кисти (кг)</td> <td>11,4</td> <td>Центильный интервал 2-ой: 11-12</td> <td>Низкая</td> </tr> <tr> <td>Частота сердечных сокращений (ЧСС) за 1 минуту</td> <td>74</td> <td>Центильный интервал 3-ий: 73-79</td> <td>Пониженная</td> </tr> <tr> <td>АД макс. (мм рт. ст.)</td> <td>89</td> <td>Центильный интервал 3-ий: 87-90</td> <td>Пониженная</td> </tr> <tr> <td>АД мин. (мм рт. ст.)</td> <td>50</td> <td>Центильный интервал 4-ый: 49-55</td> <td>Средняя</td> </tr> </tbody> </table>	Показатели морфофункционального развития	Значения показателей морфофункционального развития фактические	Значения показателей морфофункционального развития по соответствующей центильной шкале	Оценки фактических данных центильной шкалы	Длина тела (см)	129,6	Центильный интервал 3-ий: 129,5-133,0	Пониженная	Масса тела (кг)	23,8	Центильный интервал 2-ой: 23,5-24,9	Низкая	Окружность груди (см)	57,2	Центильный интервал 2-ой: 56,5-58	Низкая	Толщина кожно-жировой складки (КЖС) на животе (см)	0,5	Центильный интервал 2-ой: 0,5	Низкая	Число постоянных зубов	13	Центильный интервал 3-ий: 13-15	Пониженная	Жизненная емкость легких (ЖЕЛ) (мл)	1110	Центильный интервал 1-ый: 1112	Очень низкая	Мышечная сила правой кисти (кг)	12,2	Центильный интервал 1-ый: 12	Очень низкая	Мышечная сила левой кисти (кг)	11,4	Центильный интервал 2-ой: 11-12	Низкая	Частота сердечных сокращений (ЧСС) за 1 минуту	74	Центильный интервал 3-ий: 73-79	Пониженная	АД макс. (мм рт. ст.)	89	Центильный интервал 3-ий: 87-90	Пониженная	АД мин. (мм рт. ст.)	50	Центильный интервал 4-ый: 49-55	Средняя
	Показатели морфофункционального развития	Значения показателей морфофункционального развития фактические	Значения показателей морфофункционального развития по соответствующей центильной шкале	Оценки фактических данных центильной шкалы																																														
	Длина тела (см)	129,6	Центильный интервал 3-ий: 129,5-133,0	Пониженная																																														
	Масса тела (кг)	23,8	Центильный интервал 2-ой: 23,5-24,9	Низкая																																														
	Окружность груди (см)	57,2	Центильный интервал 2-ой: 56,5-58	Низкая																																														
	Толщина кожно-жировой складки (КЖС) на животе (см)	0,5	Центильный интервал 2-ой: 0,5	Низкая																																														
	Число постоянных зубов	13	Центильный интервал 3-ий: 13-15	Пониженная																																														
	Жизненная емкость легких (ЖЕЛ) (мл)	1110	Центильный интервал 1-ый: 1112	Очень низкая																																														
	Мышечная сила правой кисти (кг)	12,2	Центильный интервал 1-ый: 12	Очень низкая																																														
	Мышечная сила левой кисти (кг)	11,4	Центильный интервал 2-ой: 11-12	Низкая																																														
	Частота сердечных сокращений (ЧСС) за 1 минуту	74	Центильный интервал 3-ий: 73-79	Пониженная																																														
	АД макс. (мм рт. ст.)	89	Центильный интервал 3-ий: 87-90	Пониженная																																														
АД мин. (мм рт. ст.)	50	Центильный интервал 4-ый: 49-55	Средняя																																															
		Из таблицы видно, что по большинству показателей морфофункционального развития девочки 10 лет оценка ниже средней – пониженная, низкая, очень низкая. То есть, в целом морфофункциональное развитие девочки ниже нормы.																																																
P2	отлично	Верно оценены морфофункционального развития ребенка, сформулировано комплексное заключение																																																
P1	Хорошо/удовлетворительно	Для оценки «хорошо»: неправильно дана оценка 2-3 показателей, комплексное заключение сформулировано не точно; для оценки «удовлетворительно»: неправильно дана оценка 4-5 показателей, комплексное заключение сформулировано не точно.																																																
P0	неудовлетворительно	Более половины показателей оценены неверно, обучающийся не может сформулировать комплексное заключение																																																
О	Итоговая оценка																																																	
А	Автор-составитель	Г.А. Тарасенко																																																

### Ситуационная задача по гигиене № 5

	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи
С	31.05.01	Лечебное дело
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности
Ф	A/05.7	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения <b>Трудовые действия</b> Контроль проведения профилактических мероприятий. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения м борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
У		Текст задачи: Мальчик 12 лет. При углубленном медицинском осмотре и обследовании в рамках профилактического медицинского осмотра установлено: синдром вегетативной дистонии по ваготоническому типу, средние уровни систолического и диастолического АД в пределах 10-5-го перцентиля для данного пола, возраста и роста.
В	1	Вопрос к задаче: Определить группу здоровья мальчика.

### Чек-лист к ситуационной задаче по гигиене № 5

Ви д	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи
С	31.05.01	Лечебное дело
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности
Ф	A/05.7	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения <b>Трудовые действия</b> Контроль проведения профилактических мероприятий. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения м борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
У		Текст задачи

		Мальчик 12 лет. При углубленном медицинском осмотре и обследовании в рамках профилактического медицинского осмотра установлено: синдром вегетативной дистонии по ваготоническому типу, средние уровни систолического и диастолического АД в пределах 10-5-го перцентиля для данного пола, возраста и роста.
В	1	Вопрос к задаче Определить группу здоровья мальчика.
Э		Правильный ответ Для решения задачи используем алгоритм определения групп здоровья у детей в возрасте от 3 до 17 лет включительно по результатам профилактических медицинских осмотров, утвержденный приказом Минздрава России от 30.12.2003 г. № 621. В таблице указанного алгоритма находим соответствующее условию задачи нарушение здоровья (синдром вегетативной дистонии по ваготоническому типу, средние уровни систолического и диастолического АД в пределах 10-5-го перцентиля для данного пола, возраста и роста). Находим, что по данному нарушению здоровья мальчика его необходимо отнести ко II группе здоровья – здоровые дети, но имеющие функциональные и некоторые морфологические отклонения, а также сниженную сопротивляемость к острым и хроническим заболеваниям.
Р2	отлично	Группа здоровья определена верно, обучающийся дает развернутый ответ со ссылкой на документ.
Р1	Хорошо/удовлетворительно	Для оценки «хорошо»: группа здоровья определена верно, ответ сжатый; для оценки «удовлетворительно»: допущена ошибка при определении группы здоровья, но, в целом, обучающийся следует правильному алгоритму, исправляет ошибку самостоятельно.
Р0	неудовлетворительно	Обучающийся не владеет методикой определения группы здоровья ребенка.
О	Итоговая оценка	
А	Автор-составитель	Г.А. Тарасенко

### Ситуационная задача по гигиене № 6

	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи
С	31.05.01	Лечебное дело
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности
Ф	А/05.7	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения <b>Трудовые действия</b> Контроль проведения профилактических мероприятий. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения м борьбы с немедицинским потреблением наркотических



		средств и психотропных веществ.
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
У		Текст задачи: При проведении специалистами системы Роспотребнадзора мероприятия по контролю в ЛПО хирургического профиля при проверке соблюдения правил обработки рук медицинского персонала было установлено: Гигиеническая обработка рук не проводится: 1) перед непосредственным контактом с пациентом; 2) после контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента
В	1	Вопрос к задаче: Дайте санитарно-эпидемиологическую оценку обработки рук персонала ЛПО на основании требований СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»
В	2	Вопрос к задаче: Сформулируйте медико-социальный прогноз последствий нарушений требований указанного нормативного документа.

**Чек-лист к ситуационной задаче по гигиене № 6**

Ви д	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи
С	31.05.01	Лечебное дело
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности
Ф	А/05.7	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения <b>Трудовые действия</b> Контроль проведения профилактических мероприятий. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения м борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
У		Текст задачи При проведении специалистами системы Роспотребнадзора мероприятия по контролю в ЛПО хирургического профиля при проверке соблюдения правил обработки рук медицинского персонала было установлено: Гигиеническая обработка рук не проводится: 1) перед непосредственным контактом с пациентом; 2) после контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента
В	1	Вопрос к задаче

		Дайте санитарно-эпидемиологическую оценку обработки рук персонала ЛПО на основании требований СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»
Э		Правильный ответ Для решения задачи используем раздел 12 СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность». Из данного раздела используем подпункт 12.4.1 пункта 12.4, в котором перечислены случаи, когда следует проводить гигиеническую обработку рук персонала. Среди этих случаев, в частности, обозначены: - перед непосредственным контактом с пациентом; - после контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента. Как видно из условия задачи, в этих случаях гигиеническая обработка рук персонала не проводится, что является грубейшим нарушением противоэпидемического режима ЛПО.
P2	отлично	Дан развернутый ответ, обучающийся правильно определяет необходимый для решения задачи раздел и пункты нормативного документа
P1	Хорошо/ удовлетворительно	Для оценки «хорошо»: дан верный ответ в кратком изложении; для оценки «удовлетворительно»: обучающийся допускает ошибки, но, в целом, ориентируется в структуре нормативного документа, исправляет ошибку самостоятельно
P0	неудовлетворительно	Обучающийся не может сформулировать ответ
В	2	Вопрос к задаче Сформулируйте медико-социальный прогноз последствий нарушений требований указанного нормативного документа.
Э		Медико-социальный прогноз последствий нарушений требований СанПиН 2.1.3.2630-10 к гигиенической обработке рук персонала неблагоприятный, так как повышается риск распространения в ЛПО внутрибольничных (госпитальных) инфекций в связи с микробным загрязнением раневых поверхностей при контакте рук с ними. Данное последствие тем более вероятно, что имеет место опасность загрязнения рук с последующим распространением внутрибольничных инфекций при контакте с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента
P2	отлично	Дан развернутый ответ
P1	Хорошо/ удовлетворительно	Для оценки «хорошо»: дан верный ответ в кратком изложении; для оценки «удовлетворительно»: обучающийся дает краткий ответ с помощью уточняющих вопросов преподавателя
P0	неудовлетворительно	Обучающийся не может сформулировать ответ
О	Итоговая оценка	
А	Автор-составитель	Г.А. Тарасенко



**Средства измерения и отбора проб в санитарно-гигиенических лабораторных исследованиях Отдела СТТ по отработке практических навыков по МПД и чек-листы для итогового контроля и промежуточной аттестации по дисциплине Б1.О.20 Гигиена**

**Задание**

	<b>Код</b>	<b>Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи</b>
	31.05.01	Лечебное дело
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности
Ф	A/05.7	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения <b>Трудовые действия</b> Контроль проведения профилактических мероприятий. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения м борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПЕРЕЧНЕМ СРЕДСТВ ИЗМЕРЕНИЯ И ОТБОРА ПРОБ В САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
У		<b>В задании указан один из перечисленных средства измерения и отбора проб</b> <b>Средства измерения параметров температуры и влажности воздуха</b> Прибор комбинированный ТКА-ПКМ (модель 20). Измеритель температуры и относительной влажности воздуха Измеритель влажности и температуры ТКА-ТВ Метеометр МЭС-200А Измеритель параметров микроклимата «МЕТЕОСКОП-М» Измеритель температуры и влажности, измеритель влажности газов ИВТМ – 7 М Чёрный шар Гигрометр психрометрический типа вит -2 <b>Средства измерения параметров скорости воздушного потока</b> Портативный крыльчатый анемометр АТТ – 1002 Анемометр ручной электронный АРЭ. ЯИКТ.416136.004РЭ Анемометр цифровой переносной АП1М ИРШЯ.402131.001 ТУ Анемометр ЭА-70(0) ТА-МЕТР измеритель параметров воздушного потока <b>Средства измерения параметров освещенности, энергетической освещенности</b> Радиометр ультрафиолетовый УФ – В Аргус – 05 Люксметр – пульсметр аргус – 07 Люксметр + УФ-Радиометр "ТКА-ПКМ" (06)

	<p>Люксметр – пульсметр ТКА-ПКМ - 08  Люксметр + яркомер – термогигрометр ТКА-ПКМ – 41  Люксметр + УФ – радиометр + Измеритель температуры и относительной влажности воздуха ТКА-ПКМ (комплектация 42)  Люксметр ТКА-ЛЮКС  Люксметр ТКА-ПКМ 31  Спектроколориметр ТКА - ВД  Люксметр+яркомер+пульсметр ЭКОЛАЙТ-01  <b>Средства измерения параметров атмосферного давления</b>  Барометр – анероид метеорологический ВАММ – 1  Барометр-анероид М-110  <b>Средства измерения параметров виброускорения, уровней звука, звукового давления</b>  Шумомер - анализатор спектра ОКТАВА-110А  Измеритель общей и локальной вибрации ОКТАВА-101ВМ  Шумомер-анализатор спектра портативный ОКТАВА-111  Шумомер Тесто 815  Виброкалибратор АТ01m  Вибротестер (комплектации «Вибросенсотест-СТМ»)  Калибратор акустический SV30А  Шумомер – виброметр SVAN-959  <b>Средства дозиметрического и радиометрического контроля, выявления загрязнения радиоактивными веществами и материалами</b>  Дозиметр ДРГ – 01-Т1  Дозиметр-радиометр МКС-08П  Дозиметр-радиометр МКС-15Д «Снегирь»  Дозиметр-радиометр МКС-01СА1М  Дозиметр-радиометр МКС-05 «Терра»  Дозиметр гамма – излучений ДКГ -07 ДРОЗД  Интегральный радиометр радона РГА -04  Альфарад плюс АРП (АВ-07)  <b>Средства измерения электромагнитного и электростатического полей</b>  Измеритель параметров электрического и магнитного полей ВЕ - МЕТР-АТ-002  Измеритель параметров электрического и магнитного полей трехкомпонентный ВЕ-метр АТ-004  Измеритель напряженности поля ИПМ – 101 с антенной Е - 01  Измеритель плотности потока энергии электромагнитного поля ПЗ – 33  Измеритель напряженности электростатического поля СТ-01  Измеритель электростатического потенциала ИЭСП -6  Счетчик аэроионов МАС -01  Измеритель электромагнитного поля промышленной частоты ВЕ-50  Миллисесламетр портативный универсальный ТП2-2У  Измеритель постоянного магнитного поля МТМ-01  Измеритель электрического и магнитного поля промышленной частоты ПЗ – 50  <b>Средства отбора проб воды и воздуха</b>  Насос – пробоотборник НП – 3М</p>
--	--

		<p>Батометр гидрологический 3.1  Батометр гидрологический  <b>Средства измерения концентраций вредных веществ в воздухе рабочей зоны</b>  Газоанализатор двух детекторный переносной КОЛИОН-1В-02  Аспиратор АМ-5  Газоанализатор переносной АНКАТ7631Микро  Течеискатель-газоанализатор АНТ-3М  Аспиратор универсальный ПУ-4Э для отбора проб воздуха  <b>Аттестация рабочих мест</b>  Комплект для аттестации рабочих мест (ВЕ - метр, СТ-01, МАС-01) КОМБИ-01  Метеометр МЭС-200А  Измеритель параметров микроклимата Метеоскоп-М  <b>Физиологические экспресс - методы в гигиенических исследованиях</b>  Динамометр кистевой ДК  Динамометр становой ДС – 200  Динамометр электронный становой ДЭС -300  Шагомер ШЭЭ - 01  Спиротест УСПЦ-01  Пневмотахометр  Пикфлоуметр  Вибросенсотест-СТМ  АнгиоСкан</p>
В	1	<p>Объясните назначение, устройство, характеристики, условия эксплуатации средства измерения и отбора проб к работе.  Изложите принцип действия и порядок работы со средством измерения и отбора проб.  Подготовьте средство измерения и отбора проб к работе.  Изложите порядок работы.  Проведите измерение.  Представьте корректную оценку полученных результатов измерений.  Заполните протокол результатов измерения и отбора проб.</p>

**Чек - лист к заданию**

Вид	Код	Текст компетенции / названия трудовой функции / названия трудового действия / текст элемента ситуационной задачи
С	31.05.01	Лечебное дело
К	ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
К	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности
Ф	А/05.7	<p>Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения</p> <p align="center"><b>Трудовые действия</b></p> <p>Контроль проведения профилактических мероприятий.  Формирование программ здорового образа жизни, включая про-</p>

		граммы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения м борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
И		<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ ПЕРЕЧНЕМ РЕДСТВ ИЗМЕРЕНИЯ И ОТБОРА ПРОБ В САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
У		<b>В задании указан один из перечисленных средства измерения и отбора проб</b>
В		Объясните назначение, устройство, характеристики, условия эксплуатации средства измерения и отбора проб к работе. Изложите принцип действия и порядок работы со средством измерения и отбора проб. Подготовьте средство измерения и отбора проб к работе. Изложите порядок работы. Проведете измерение. Представьте корректную оценку полученных результатов измерений. Заполните протокол результатов измерения и отбора проб.
Э		Грамотно изложено: назначение, устройство, характеристики, условия эксплуатации средства измерения и отбора проб к работе; принцип действия и порядок работы со средством измерения и отбора проб. Средство измерения и отбора проб подготовлено к работе. Изложен порядок работы. Проведено измерение. Представлена корректная оценка полученных результатов измерений. Заполнен протокол результатов измерения и отбора проб.
Р2	отлично	Получен подробный ответ на все поставленные вопросы.
Р1	Хорошо/удовлетворительно	Хорошо: допущена ошибка по одному из пунктов вопроса Удовлетворительно: допущено 2 ошибки по пунктам вопроса
Р0	неудовлетворительно	допущено более 2 ошибок по пунктам вопроса.
О	Итоговая оценка	
А	Автор-составитель	Г.А. Тарасенко