

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

# **ПРОГРАММА**

**развития социально-психологической поддержки в  
Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении  
высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
на 2018-2023 годы**



Владивосток 2017

# ПРОГРАММА

## развития социально-психологической поддержки в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2018-2023 годы

### Раздел 1. Паспорт программы

<b>Наименование программы</b>	развитие социально-психологической поддержки в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2018-2023 годы
<b>Основания разработки программы</b>	Решение ученого Совета ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России
<b>Заказчик программы</b>	Администрация ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
<b>Нормативно-правовая база программы</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Конституция Российской Федерации</li><li>- Закон РФ «Об образовании» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 29.07.2017);</li><li>- Закон РФ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 29.07.2017)</li><li>- Указ Президента РФ от 9 июня 2010 г. N 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»</li><li>- Постановление Правительства РФ «Основы государственной молодежной политики в Российской Федерации до 2025 года» от 29.11.2014 № 2403-р;</li><li>- Постановление Правительства РФ «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы» от 30.12.2015 № 1493;</li><li>- Устав ФГБОУ ВО ТГМУ и другие нормативно-правовые акты ВУЗа.</li></ul>
<b>Цель программы:</b>	Создание в университете оптимальной воспитывающей среды, обеспечивающей гармоничное развитие личности будущего специалиста и социально-психологическую защиту студентов в период обучения в вузе.
<b>Задачи программы:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– формирование научно-методической базы, обеспечивающей проведение профилактической работы в социально-психологическом развитии обучающихся;</li><li>– формирование необходимых научных социально-психологических знаний и профессиональных компетенций у профессорско-преподавательского состава в области обучения и воспитания;</li><li>– создание условий для эффективного взаимодействия всех участников учебно-воспитательного процесса в ФГБОУ ВО ТГМУ;</li><li>– создание условий для формирования позитивного отношения студентов и обучающихся к себе и окружающему</li></ul>

	<p>миру, профессионально-личностному развитию студентов ФГБОУ ВО ТГМУ;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– успешная адаптация студентов ФГБОУ ВО ТГМУ младших курсов к учебному процессу и повышение уровня адаптации к современному рынку труда;</li> <li>– раннее выявление и поддержка социально незащищенных категорий студентов и обучающихся;</li> <li>– профилактика и преодоление отклонений в социальном развитии обучающихся;</li> <li>– привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы.</li> </ul>
<b>Направления реализации программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– научно-методическое направление: организация и проведение в соответствии с целями и задачами научных исследований по эффективной психологической помощи студентам ВУЗа и на основе полученных результатов разработка рекомендаций и программ психологической профилактики, поддержки и помощи;</li> <li>– разработка и проведение исследований в рамках комплексной системы психодиагностической, психокоррекционной и развивающей работы, ориентированной на определенный возраст, а также работа с педагогами, заинтересованными в сотрудничестве с психологами и ориентированными на саморазвитие и исследовательскую деятельность.</li> <li>– практическое направление: организация и проведение в соответствии с целями и задачами социально-психодиагностической, коррекционной, развивающей, консультационной и просветительской работы;</li> <li>– создание системы повышения социально-психологической компетентности педагогических кадров ФГБОУ ВО ТГМУ.</li> </ul>
<b>Исполнители</b>	Ректорат, учебно-методическое управление, отдел по работе с молодежью, сотрудники кафедры общепсихологических дисциплин, студенты «Студенческого центра психологической помощи ФГБОУ ВО ТГМУ «Асимптота»».
<b>Ожидаемые результаты</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– научно обоснованные программы и методики психологической профилактики, помощи и поддержки, обеспечивающие социально-психологическое развитие обучающихся;</li> <li>– рост уровня психологического здоровья и социально-психологической атмосферы в ФГБОУ ВО ТГМУ в целом и в учебных группах в частности;</li> <li>– рост охват обучающихся, мероприятиями социально-психологической поддержки (психологическое и правовое консультирование, тренинги и т.д.);</li> <li>– рекомендации для профессорско-преподавательского состава в области обучения и воспитания обучающихся</li> <li>– организация профориентационной работы и занятий со старшеклассниками и выпускниками школ, мероприятий, знакомящих со спецификой профессий по профилю ВУЗа. Разработка для психологов школ методических рекомендаций и диагностического инструментария по выявлению школьников, имеющих интересы и склонности к соответствующим профессиям;</li> <li>– выработка у первокурсников навыков эффективного</li> </ul>

	общения, повышения сплочённости студенческих групп, обучение навыкам саморегуляции в процессе учебной деятельности; – дальнейшая систематизация и совершенствование социально-психологической работы со студентами в университете.
<b>Финансирование программы</b>	Бюджетные и внебюджетные средства ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России
<b>Управление и контроль за реализацией программы</b>	Проректор по учебно – воспитательной работе

## **Раздел 2.Общая характеристика ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России**

Университет основан в 1958 году как Владивостокский медицинский институт, Постановлением Совета Министров РСФСР №905. В 1995 году Владивостокский медицинский институт распоряжением Правительства Российской Федерации от 11.09.92г. №169-р, приказом Госкомвуза России от 23.06.95г. № 953 и приказом Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации от 20.07.1995 № 209 переименован во Владивостокский государственный медицинский университет. Согласно Устава, утвержденного Минздравсоцразвития России от 14.06.2011 г. №513, с изменениями от 10.01.2013г. во исполнение приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации № 913 от 15 ноября 2012 года, официальное название университета: Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здраво-охранения Российской Федерации, сокращенное: ГБОУ ВПО ТГМУ Мин-здрава России. Международное: State Educational Institution of Higher Professional Education «Pacific State Medical University of the Ministry of Public Health Russian Federation», сокращенное: PSMU.

В соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 10.09.2008 № 1300-р Университет находится в ведении Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации. Учредителем Университета является Российская Федерация. Полномочия Учредителя в настоящее время осуществляет Министерство здравоохранения Российской Федерации. По организационно-правовой форме ТГМУ является государственным бюджетным образовательным учреждением высшего профессионального образования. Руководство вузом с 20.04.2007 года и по настоящее время осуществляет ректор - Шуматов Валентин Борисович, д.м.н., профессор, в 2012 году на конференции сотрудников и обучающихся переизбран сроком на 5лет.

Впервые Университет лицензирован на ведение образовательной деятельности в 1994 г. и далее в 1999 г., 2004 г., 2009 г. Последняя лицензия Университету на право осуществления образовательной деятельности выдана Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки РФ от 13.10.2011г., рег. № 1965, серия ААА № 002054, срок действия – бессрочно. Университет имеет свидетельство о государственной аккредитации Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки по основным профессиональным образовательным программам №1154 от 29 декабря 2014 г. ,

серия 90A01 № 0001231 со сроком действия до 29.12.2020 г. и свидетельство о государственной аккредитации Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки по основным общеобразовательным программам №1153 от 29 декабря 2014 г., серия 90A01 № 0001230 со сроком действия до 29.12.2026 г.

Местонахождение вуза: 690002, Приморский край, г. Владивосток, пр. Острякова, 2. ИНН образовательного учреждения–2538017661, КПП 253801001. Телефоны: приемной ректората –8(423) 242-97-78; приемной ко-миссии – 8(423)245-17-18; э/почта: mail@vgmu.ru; сайт: <http://vgmu.ru/>.

### **Раздел 3. Основные характеристики программы по развитию социально-психологической поддержки**

Программа по развитию социально-психологической поддержки Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2018-2023 годы является составной частью Программа развития ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России на 2013-2020 гг.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере социально-психологической поддержки студентов.

Программа может подвергаться корректировке в соответствии с конкретной ситуацией, достигнутыми результатами, новыми законодательными актами и имеющимися ресурсами.

Ответственными за организацию, координацию и проведение мероприятий являются проректор по учебно-воспитательной работе и руководитель службы социально-психологической поддержки ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Необходимым условием реализации Программы является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.

Уровни Программы – университетский, институтский, факультетский, уровень студенческой группы, индивидуальный.

### **Раздел 4. Основные мероприятия программы по развитию социально-психологической поддержки**

При реализации программы предполагается выполнить следующий перечень мероприятий:

- проведение научных исследований, обеспечивающей эффективное решение задач психологической помощи студентам в состоянии стресса или внутригруппового конфликта;
- проведение тренингов по профилактике конфликтного поведения с обучающимися в ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России;
- организация и проведение мониторинговых исследований (анкетирование, тестирование и т.п.) с учетом разновозрастных категорий студентов по выявлению морально-психологической атмосферы в группе;
- разработку методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологической помощи;
- оказание индивидуальной психологической помощи обучающимся.

В ежегодный план мероприятий (приложение 1) Программы могут быть внесены изменения.

**Раздел 5. Целевые индикаторы:**

- статьи в журналах с высоким импакт-фактором;
- количество наименований методических материалов для работы;
- количество мероприятий, проведенных в рамках Программы;
- количество студентов, задействованных в проводимых мероприятиях;
- доля студентов, имеющих высокий уровень позитивного отношения к жизни на основе результатов анкетирования.

**Раздел 6. Показатели эффективности:**

- 2 статьи в год по результатам исследования эффективного решения задач психологической помощи студентам в состоянии стресса или внутриличностного конфликта;
- разработка не менее 2-х методических рекомендаций (программ) социально-психологической поддержки;
- количество групповых мероприятий социально-психологической поддержки в ВУЗе не менее 4 в семестр с участием от 30 до 50% студентов очной формы обучения.

**Основные мероприятия Программы развития социально-психологической поддержки в  
ФГБОУ ВО «ТГМУ» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
на 2018-2023 г.г.**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия программы</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Исполнитель</b>	<b>Ожидаемый результат</b>
1	2	3	4	5
<b>1. Организационно-управленческое обеспечение Программы</b>				
1.1.	Освещение проблемных вопросов на оперативных совещаниях на уровне ректора, проректоров, деканов, ректорате, Ученом Совете	По установленному регламенту	Проректора по направлениям, деканы факультетов, отдел по работе с молодежью, ССПП	Протоколы
1.2.	Организация и проведение совещаний на уровне руководителя отдела по работе с молодежью	Ежеквартально	Руководитель отдела по работе с молодежью	Протоколы
1.3.	Организация работы органов студенческого самоуправления (студсовета, ЖБК, спортклуба «Медик», профкома, старостатов и пр.).	Весь период	Руководитель отдела по работе с молодежью, деканаты факультетов, председатель органов студенческого самоуправления	Оперативная документация (информация, отчеты, справки и т.п.)
1.4.	Организация взаимодействия всех структур вуза, включая кафедры и студенческие группы по вопросам социально-психологической поддержки студентов	Весь период	Руководитель отдела по работе с молодежью, деканаты факультетов, председатель студенческого самоуправления	Координационные планы, информационные и аналитические материалы
<b>2. Нормативно-правовое обеспечение Программы</b>				
2.1.	Подготовка и утверждение локальных нормативно-правовых актов по вопросам социально-психологической поддержки обучающихся	II квартал 2018 года	Организационно-юридическое управление (ОЮУ)	Создание системы нормативных актов
2.2.	Подготовка, публикация представлений на сайт ФГБОУ ВО ТГМУ материалов по социальной защите и психологическому просвещению обучающихся	Весь период	Проректор по учебно-воспитательной работе, ОЮУ, ССПП, деканы факультетов, руководитель	СМИ, сайт ТГМУ

			отдела молодежи, заведующие кафедрами.	
2.3.	Анализ вопросов реализации Программы на заседаниях Объединённого Студенческого Совета Самоуправления (далее - ОССС) и совета деканов	Один раз в год	Черная И.П., Прилепская А.В.	Корректировка плана работа ОССС
<b>3. Научно-исследовательское обеспечение Программы</b>				
3.1.	Проведение научных исследований, обеспечивающей эффективное решение задач психологической помощи студентам в состоянии стресса или внутрилистного конфликта	Весь период	Кадыров Р.В.	2 статьи в журналах с высоким, ипакт-фактром и методические рекомендации (программы)
3.2.	Проведение мониторинговых исследований психологического здоровья студентов	Ежегодно	Черная И.П., Кадыров Р.В. Ильина И.С., кураторы групп	Аналитический отчет
3.3.	Психологический анализ социальной ситуации в ФГБОУ ВО ТГМУ выявление основных проблем, причин их возникновения, путей и средств их разрешения	Ежегодно	Черная И.П., Кадыров Р.В. Ильина И.С., кураторы групп	Аналитический отчет
<b>4. Информационно-методическое обеспечение Программы</b>				
4.1.	Разработка информационно-методических материалов по технологии трудоустройства и построения карьеры	Ежегодно	Черная И.П., Кадыров Р.В., деканы факультетов, Ильина И.С., кураторы групп	Информационно методические материалы
4.2.	Разработка и внедрение методических материалов и организационных технологий по вопросам психологического сопровождения студентов младших курсов с целью адекватной адаптации их к обучению в ФГБОУ ВО ТГМУ	Ежегодно	Кадыров Р.В., Прилепская А.В.	Методические и информационные материалы, локальные нормативно-правовые акты
4.3.	Организация в вузе на конкурсной основе поддержки общественных и молодежных инициатив, направленных на социально-психологическое сопровождение студентов	Весь период	Черная И.П., Прилепская А.В., Кадыров Р.В.	Расширение количества вовлеченных в реализацию Программы обучающихся
4.4.	Проведение мероприятий (семинары, лекции, курсы и т.п.) для старшекурсников по вопросам социально-психологической поддержки	По расписанию и дополнительно весь период	Черная И.П., Соляник Е.В. Кадыров Р.В., Ильина И.С., деканы факультетов и	Лекции, семинары и практические занятия



			кураторы групп	
4.5.	Формирование волонтерского студенческого движения для проведения работы по профилактике социально-психологических трудностей в студенческой среде	Весь период	Кадыров Р.В.	Увеличение количества волонтеров Студенческого центра психологической помощи ФГБОУ ВО ТГМУ «Асимптота»
4.6.	Проведение диагностического тестирования обучающихся	Весь период	Кадыров Р.В.	Получение информации о состоянии профилактической работы в студенческой среде, рекомендации по совершенствованию профилактической работы.
<b>5. Внедрение здоровьесберегающих технологий и активизации социально-психологической поддержки</b>				
5.1	Научно обоснованное внедрение БОС технологии «Комфорт» и аудиовизуальной саморегуляции «Вояджер» в деятельность службы социально-психологической поддержки	Весь период	Кадыров Р.В.	Увеличение количества бесконтактной психологической помощи студентам в стрессовых состояниях
5.2	Содействие адаптации студентов младших курсов к условиям обучения в ФГБОУ ВО ТГМУ	Весь период	Кадыров Р.В.	Консультации, тренинги и беседы
5.3.	Консультирование преподавателей, кураторов по оказанию помощи студентам и обучающимся ФГБОУ ВО ТГМУ в адаптационный период	Весь период	Кадыров Р.В., Ильина И.С. деканы факультетов, кураторы групп	Консультации, учебно-методические семинары
5.4.	Выявление и психологическая помощь плохо адаптированным студентам и обучающимся ФГБОУ ВО ТГМУ	Весь период	Кадыров Р.В., Ильина И.С. деканы факультетов, кураторы групп	Социально-психологический анализ и консультирование
5.5.	Выявление внутригруппового статуса и социальной роли студентов и обучающихся	октябрь-ноябрь ежегодно	Кадыров Р.В., Ильина И.С. деканы факультетов, кураторы групп	Социально-психологический анализ
5.6.	Проведение профориентационной диагностики	Весь период	Кадыров Р.В., Ильина И.С. деканы факультетов, кураторы групп	Консультации
5.7.	Оказание психологической помощи и поддержки	Весь период	Кадыров Р.В., ОССС	Консультации

	студентам и обучающимся, находящимся в состоянии стресса, конфликта, сильного эмоционального переживания			
5.8.	Консультирование преподавателей и родителей по проблемам индивидуального развития студентов и обучающихся	Весь период	Кадыров Р.В., Ильина И.С. деканы факультетов, кураторы групп	Консультации, учебно-методические материалы
5.9.	Консультирование студентов и обучающихся по вопросам обучения, жизненного самоопределения и трудоустройства, проблемам взаимоотношений с взрослыми и сверстниками	Весь период	Кадыров Р.В., Ильина И.С. деканы факультетов, кураторы групп	Консультации, тренинги и беседы